



АНО "ГРИФОН"

ООО "ГРИФОН" GRIFON RUN



Компания по организации
спортивно-массовых мероприятий

При поддержке Администрации Калининского района
г. Санкт-Петербурга

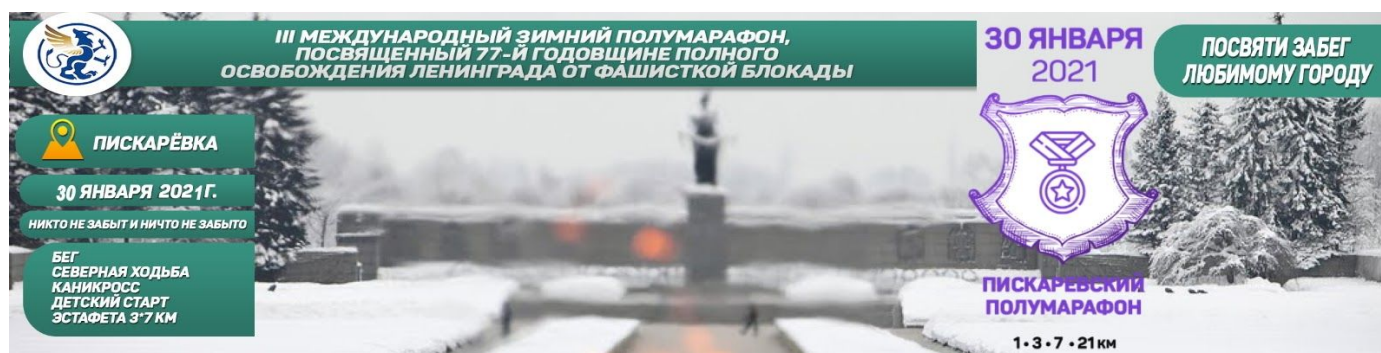
Марафоны Grifon RUN «Петербургские RUN Сезоны»

#Возрождение традиций, «Праздничная» серия

III Пискаревский международный зимний полумарафон

посвященный

*77-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады
проводимый 30 января 2021 г.*



НАЦИОНАЛЬНОЕ БЕГОВОЕ ДВИЖЕНИЕ

ПРОЕКТ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

RusAthletics

Положение и Договор оферты

о проведении легкоатлетического забега
и соревнований по северной ходьбе на дистанциях
1 км, 3 км, 7 км, 21.1 км
г. Санкт-Петербург

ВИДЫ АКТИВНОСТИ: **бег, каникросс, детский старт, северная ходьба, эстафетный полумарафон 3*7 км, корпоративный забег**

ВЫБЕРИ свой МАРАФОН, свою дистанцию. Посвяти забег любимому городу.

Как много в жизни человеку надо!

Он мечется порою от тоски.

А нам, голодным детям
Ленинграда,

Нам снились хлеба тёплого куски.

Пахучего, с растрескавшейся коркой,

Хрустящего, как в сказке, под
ножом...

Его во сне рассматривали зорко

И вспоминали с завистью потом

**Никто не забыт и ничто не забыто
30.01.2021**

История России:

"За любовь и Отечество"
отражается в беговых
событиях GRIFON RUN.



Беги- внеси свой вклад в
историю!

Описание мероприятия:

В последнюю субботу января в Санкт-Петербурге традиционно проходит патриотический старт - Пискаревский международный зимний полумарафон.

26 января 2019г. в Пискаревском зимнем полумарафоне, посвященном 75-летию снятия блокады Ленинграда приняли участие гости города, любители активного образа жизни, профессиональные спортсмены и любители, подростки и совсем маленькие дети.

В полумарафоне приняли участие жители блокадного Ленинграда, что особенно важно и ценно. Они обратились к нам, молодому поколению со словами любви и сказали простые слова, что нужно любить жизнь, свою страну, маму, папу - и говорить им об этом...

Многие посвятили этот забег своим родственникам, ленинградцам.

Забег поддерживали регионы, где онлайн бегут участники в память о героизме ленинградцев.

Самому старшему участнику, жителю блокадного Ленинграда, Майковой Нине 84 года, самому младшему - Купряшкину Тимофею - 4 года.

В спортивно-массовом мероприятии, посвящённом памятной дате, приняли участие жители России, Великобритании, Германии, Франции, Италии, Беларуси, Литвы, Эстонии и Казахстана.

25 января 2020 года, накануне памятной даты, посвящённой 76-летию полного освобождения от блокады г.Ленинграда в Великой Отечественной войне, прошла широкомасштабная акция памяти: II Пискаревский международный зимний полумарафон, который прошел на территории Пискаревского парка Санкт-Петербурга.

Общее количество участников 1000 человек: участники из России, Республики Беларусь, Великобритании, Китая, Финляндии и Эстонии.

Полумарафон поддерживали регионы, где бегут участники в память о героизме ленинградцев.



Объединились североходцы Москвы, Мурманской области и одновременно со стартом в Петербурге прошли свои дистанции. География участников из регионов охватывает всю Россию.

Самому старшему участнику, Буцких Валерии Феликсовне 85 лет, самому младшему - Коцюбинскому Елисею - 4 года.



III Пискаревский международный зимний полумарафон продолжает Марафоны [Grifon RUN](#) «Петербургские RUN Сезоны», старт серии #Возрождение Традиций.

 История России: "За любовь и Отечество" - отражается в беговых событиях GRIFON RUN. Мощные корни- они дают силы жить. И пусть поколения помнят... Бессмертен подвиг твой, Ленинград. Беги- внеси свой вклад в историю! Посвяти забег любимому городу.

Амбассадор Пискаревского международного зимнего полумарафона: Нонна Кирилловна Курова (житель блокадного Ленинграда). Нонна Кирилловна: "Это самая трогательная победа. У меня умерли в блокаду две сестры – 14 и 15 лет... Храни вас Бог, и чтобы никто и никогда не знал, что такое война...".

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам. Посвятите забег любимому городу.

ПРЕСС-РЕЛИЗ : [ССЫЛКА](#)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Цели и задачи марафона:

- ❖ Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, семейных ценностей путём популяризации занятий оздоровительным бегом, развитие массового спорта, забегов на средние, длинные дистанции среди любителей бега, бега по пересеченной местности, популяризация бега на ультрамарафонские дистанции;
- ❖ Изучение истории России и Санкт-Петербурга через спортивное знакомство с историей и культурой, с достопримечательностями и парками Санкт-Петербурга, популяризация зоны отдыха на территории парков Санкт-Петербурга;
- ❖ Возрождение традиций, любви к истории и культуре, народным традициям, к своему родному городу через занятия спортом.
- ❖ Развитие и популяризация активного, современного и интересного отдыха, общесемейного культурного отдыха, праздников России, богатых традициями;
- ❖ Объединение легкоатлетов России и мира через международное спортивное движение «Бегущая страна»: занятие спортом вместе с другими, находящимися за тысячи километров любителями здорового образа жизни, технологии Virtual Run объединяют спортсменов по всему миру.

Наши забеги проходят в крупнейших парках Санкт-Петербурга и отличаются от шоссейных забегов тем, что грунтовые дорожки парков берегут колени, дают возможность насладиться пейзажами, при этом не требуют длительного выезда далеко за пределы города.

Наши марафоны – это яркие события, спортивные праздники, наполненные добротой и любовью к спорту, которые навсегда останутся в памяти участников благодаря четко отмеренной и размеченной дистанции, электронному хронометражу, пунктам питания по стандарту, четкому

таймингу, призам победителям и бонусам всем участникам, интересной концертной программе, профессиональным фото и ярким тематическим медалям!

Концертная программа, спортивные и танцевальные мастер-классы позволят найти новых друзей, семьям и коллегам отдохнуть и пообщаться в неформальной теплой обстановке.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство: Автономная некоммерческая организация содействия и развития физической культуры, массового спорта, туризма, пропаганды здорового образа жизни и организации спортивно-массовых мероприятий "Грифон", команда Grifon Run, Команда Grifon Nordic Walking, Grifon Children Run, Grifon FUN Starts.

Старты GRIFON RUN проводятся при поддержке проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение» и входят в календарь Национального бегового движения Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы, Российской Федерации спортивного туризма, входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2020

Старты GRIFON RUN - вида активности северная (скандинавская) ходьба - находятся в официальном календаре 2020, утвержденном Минспорта РФ.

Содействие в организации и проведении соревнований осуществляют:

- Национальное беговое движение, проект Всероссийской Федерации Легкой Атлетики;
- Российская федерация спортивного туризма;
- Российская федерация северной ходьбы;
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российской Федерации Северной Ходьбы;
- Комитет по физической культуре и спорту;
- Администрация Калининского района Санкт-Петербурга;

Судейство соревнований осуществляет Санкт-Петербургская коллегия судей, судьи 3 категории по спортивному туризму и сертифицированные судьи РФСХ.

Судейская бригада легкая атлетика: Семенова Любовь - 1 кат., Печенкина Юлия - 3 кат., Дандышев Виталий - 3 кат., Дарья Скворцова - 3 кат.

Судейская бригада северная ходьба: Валерий Богомолов судья РФСХ по северной ходьбе, Медвинская Екатерина - судья 1 категории по спортивному туризму, группа судей 3 категории по спортивному туризму.

Директор стартов: Елена Киевич

Спортивный директор: Миша Быков

Координатор СМИ Татьяна Поздеева

PR, работа с Партнерами Виктор Киевич

Директор трассы: Андрей Сомов

Разметка: Андрей Сомов, Виталий Барский

Директор взрослого старта: Саша Кротович

Директор детского старта Grifon Children Run: Миша Лобанов



Северная ходьба Grifon Nordic Walking Татьяна Коваль

Руководство Пейсмейкерами Алексей Белоусов

Разминка Grifon RUN: Саша Кротович, разминка детских стартов Миша Лобанов

Руководитель волонтеров Ирина Валькер

Руководитель волонтеров с ОВЗ Grifon Paraolympic Starts Леонтьева Светлана

Grifon FUN Starts Оксана Гальчук

Каникросс [Татьяна Усенко](#)
Разминка Зумба [Егор Анфимов](#)
Церемония награждения [Игорь Веретенников](#)
Сувениры и доп.опции [Ирина Михайлова](#)
Музыка [Дмитрий Антонов](#)
Ведущие [Ольга Васильева](#), [Александр Кузьмин](#)

III Пискаревский международный зимний полумарафон- это тридцать первое социально - значимое мероприятие от команды Grifon Run, проводимое в Санкт-Петербурге.

Наша деятельность на физкультурно-спортивной арене г.Санкт-Петербурга - это популяризация активного образа жизни, оказание помощи в росте личных спортивных результатов, социальном общении с единомышленниками, развитие детского массового спорта.

Сфера нашей деятельности - это проведение спортивно-массовых мероприятий с высокой запланированной периодичностью, которая хорошо вписывается в тренировочный процесс наших бегунов и ходоков. Наши мероприятия – это праздники для наших участников.

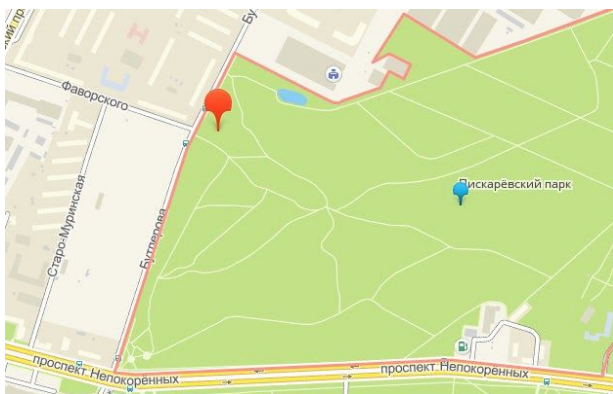
Старты GRIFON RUN вида активности северная (скандинавская ходьба) проводятся при поддержке Российской Федерации Северной Ходьбы и входят в официальный календарь спортивных мероприятий РФСХ-2021

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

- ❖ Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- ❖ Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».
- ❖ Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ООО «Компания по организации спортивно-массовых мероприятий «Грифон».
- ❖ Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь на всей протяженности трассы, а также будет обеспечено дежурство врачей в стартово-финишной зоне.

IV. ДАТА, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И КАК ДОБРАТЬСЯ.

30 января 2021 года, место старта: г. Санкт-Петербург, Пискаревский парк Санкт-Петербурга (пересечение улиц Фаворского и Бутлерова).



Добираться можно от метро Академическая (1.8км), Площадь Мужества (2.4 км), Политехническая (2.5 км)

Адрес: пересечение улиц Фаворского и Бутлерова,
Координаты: 60.000156°, 30.396016°

Приходите семьями, с друзьями и коллегами. Совместное хобби с любимыми людьми объединяет. Доля азарта и дружеское соперничество быстрее приведут к отличным результатам.

Приходите на забег пешком или добирайтесь общественным транспортом. Если вы собираетесь приехать на автомобиле, подумайте о том, чтобы захватить с собой своих друзей, также участвующих в забеге.

V. МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА.

Медаль финишера III Пискаревского международного зимнего полумарафона - тематическая, литая, металлическая, с эмалью, двусторонняя, цвета латуни (цвет медали “За оборону Ленинграда”. Крепится на фирменную ленту с кобальтовой сеткой, с нанесением логотипа, названия марафона и годовщины даты снятия блокады Ленинграда 27.01.2021.

Все финишировавшие участники, всех видов активности: бег, скандинавская ходьба, каникросс, детский старт, эстафета, корпоративный забег - на всех дистанциях 1км, 3км, 7км, 21.1км награждаются медалью финишера.

ДРЕСС КОД: одежда зеленого цвета (хаки) и тематическая одежда в военном стиле.

Организаторы подготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с патриотической символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

VI. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВИДЫ АКТИВНОСТИ.



К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега всех возрастных групп. Участник самостоятельно оценивает уровень своей физической подготовки и определяет какую дистанцию выбрать.



БЕГ

Вид активности: бег. Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.



Для вас мы подготовили **ЧЕТЫРЕ дистанции**, в частях марафона:

- ❖ M1/2 ♦ **21,1 км** для опытных спортсменов, продвинутых бегунов, ходоков полумарафонцев (с 18 лет) - бег, северная ходьба; ;
- ❖ M1/6 ♦ **7 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба;
- ❖ M 3*1/6 ♦ эстафета **3*7км** для команд (с 18 лет)
- ❖ M1/14 ♦ **3 км** для тех, кто знаком с бегом и ходьбой (с 10 лет) бег, северная ходьба, каникросс;
- ❖ M1/42H ♦ **1км** “Начинающие и Почетные” 1 км для тех, кто знакомится с бегом и почетных участников (от 10-90 лет) - бег.
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет) - бег;

Мы будем рады видеть на забеге и **участников на инвалидных колясках**, просьба сообщить о своем участии заранее на электронную почту grifonrun@gmail.com Будьте внимательны к бегунам вокруг вас. Если это возможно, стартуйте позади всех и старайтесь придерживаться одной стороны трассы.



Эстафета 3*7 км эстафетный полумарафон

Вид активности: бег.

Для вас мы подготовили **эстафетный полумарафон**:

M1/6*3 ♦ **3*7 км Эстафета** (с 18 лет) - бег и северная ходьба;

К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше. Возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2021 года.

Состав Команды - три человека, независимо от пола. Каждый участник Команды должен бежать не больше одного этапа подряд.

Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение дисквалификация.

Обо всех изменениях в составе Команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 30 минут до старта соревнований (т.е. до 10.30). В день старта дополнительной регистрации для участников эстафеты не будет.

Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, при котором у нее изменилась категория (например, была смешанная команда, а стала мужская), то эта команда участвует вне конкурса.

В Эстафете награждаются команды, занявшие с 1 по 3 место, независимо от пола.

Продумайте стратегию забега. Кто в какой последовательности побежит. Сделайте презентацию команды и она будет опубликована в группе мероприятия. Общайтесь, укрепляйте командный дух.



Корпоративное и командное участие

Создаем настроение бегунам, чтобы бежалось дружнее единомышленникам: командами и с коллегами.

Для **участия** необходимо подать заявку на на электронную почту grifonrun@gmail.com

Стартовые пакеты может получить один представитель от команды.

Вы можете бежать со своей символикой и флагами. В итоговых протоколах отдельный корпоративный командный зачет и грамота команде за участие.

Дополнительно вы можете заказать футболки с символикой мероприятия и нанесением логотипа своей компании, групповое фото и фото участников с дистанции, видеоролик 2 минуты об участии команды в марафоне

Оплата осуществляется банковским переводом на основании счета, выставленного организаторами. Стоимость участия от 2000 руб./чел. в зависимости от набора опций.



“Детский старт” 1 км

Детский старт направлен на развитие интереса детей к бегу и спорту. На детскую дистанцию 1 км допускаются участники **от 1 до 17 лет** (2005-2020 г.р.).

- ❖ Для старта и награждения участники Детского старта **1 км бег** подразделяются по возрасту на 4 категории: **МАЛЫШИ (1-6 лет 2015-2020г.р.)**, **ДЕТИ (7-9 лет 2012-2014г.р.)**, **ПОДРОСТКИ (10-13 лет 2008-2011г.р.)** и **ЮНИОРЫ (14-17 лет 2004-2007г.р.)**
- ❖ Возраст технически определяется на 31.12.2021г. по правилам соревнований по легкой атлетике принадлежность участников к той или иной группе или подгруппе определяется по году рождения (без учета даты рождения).
- ❖ **Количество участников «Детского старта» 1 км ограничено и составляет 100 человек.**
- ❖ Дистанция “Детский старт” 1 км – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1км.
- ❖ Участники “Детского старта” наравне со взрослыми участниками награждаются полноценной медалью финишера.

Дети - *полноценные участники соревнований*: для них проводится разминка (утренняя зарядка), для фиксации времени они бегают с чипами. Пользуются всей инфраструктурой соревнований: раздевалки, туалеты, горячее питание, финишный чай, развлекательная программа, мастер-классы, медицинская помощь при необходимости, призы в конкурсах и розыгрышах, фото инстапринтера и прочее.



Каникросс (бег с собакой)

В забеге можно принять участие и вместе со своим четвероногим другом: держите его на коротком поводке и под контролем в течение всей дистанции. Каникросс - состязания бегунов, использующих тягловую силу собак для увеличения скорости.

- ❖ КАНИкросс 3 км (дети и взрослые бег с собакой)
- ❖ КАНИкросс 1 км (дети до 17 лет бег с собакой)

Требования к участникам дистанций каникросс 🐕🏃

- ❖ к участию в состязании допускаются собаки допускаются независимо от их породы и наличия родословной;
- ❖ перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак;
- ❖ собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации;
- ❖ на протяжении всей дистанции на спортсмене должен быть одет в пояс для каникросса с быстросъемным карабином, потяг с амортизатором, а на собаке ездовая шлейка.
- ❖ для собак мелких пород допустим поводок.
- ❖ убедительная просьба для всех владельцев собак, придерживать питомцев на старте, чтобы не возникло драки.
- ❖ собаки, проявляющие агрессию, не могут быть допущены до состязаний. В случае выявления у собаки агрессии во время регистрационных процедур или в течение гонки, собака должна быть дисквалифицирована;
- ❖ просьба убирать за своими питомцами.



Северная ходьба

Вид активности: СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА является самой востребованной среди наших почётных участников.

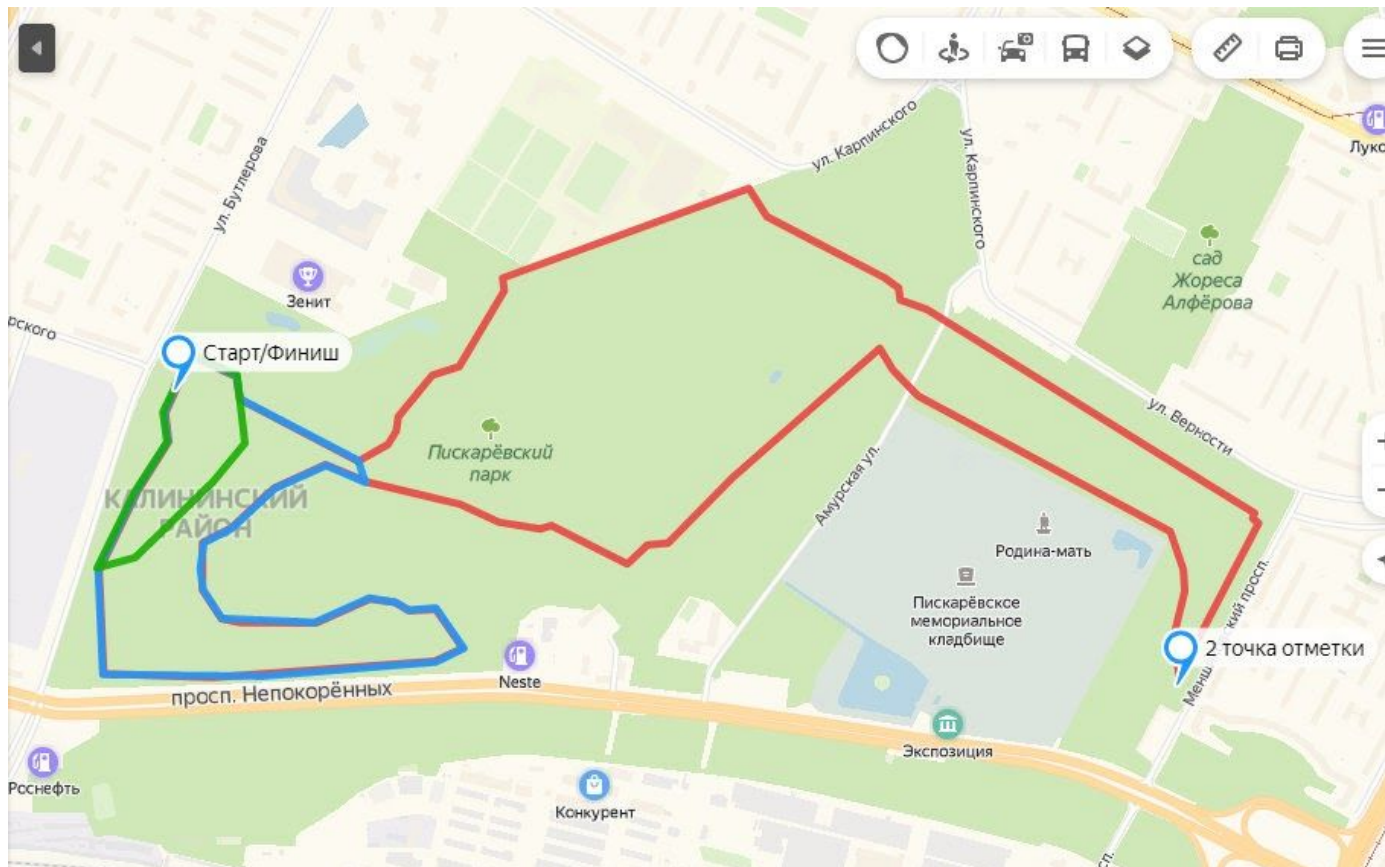
Для участников вида активности скандинавская ходьба на наших стартах подготовлено ТРИ дистанции:

- ❖ М1/2 ♦ **21,1 км** для для опытных спортсменов, продвинутых ходоков полумарафонцев (с 18 лет) - северная ходьба; ;
- ❖ М1/6 ♦ **7 км** для тех, кто знаком с ходьбой (с 10 лет) северная ходьба;
- ❖ М 3*1/6 ♦ эстафета **3*7км** для команд (с 18 лет)
- ❖ М1/14 ♦ **3 км** для тех, кто знаком с ходьбой (с 10 лет) северная ходьба;

VII. ОПИСАНИЕ ТРАССЫ.

Одно из главных составляющих забега: трасса. Вы побежите по проверенной, сертифицированной трассе, подготовленной и размеченной лучшими специалистами. Карта трассы доступна к просмотру по ссылке: [ССЫЛКА](#)

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами [ПроБЕГ в России и в мире \(probeg.org\)](#).



Трасса соревнований проходит по дорожкам Пискаревского парка по кругу длиной 7 км. Дистанции $\frac{1}{6}$ марафона = 7 км (на карте выделен красным цветом), $\frac{1}{2}$ марафона = 21.1 км (3 круга).

Трасса: асфальтовые дорожки-15%, грунтовые дорожки 85%.

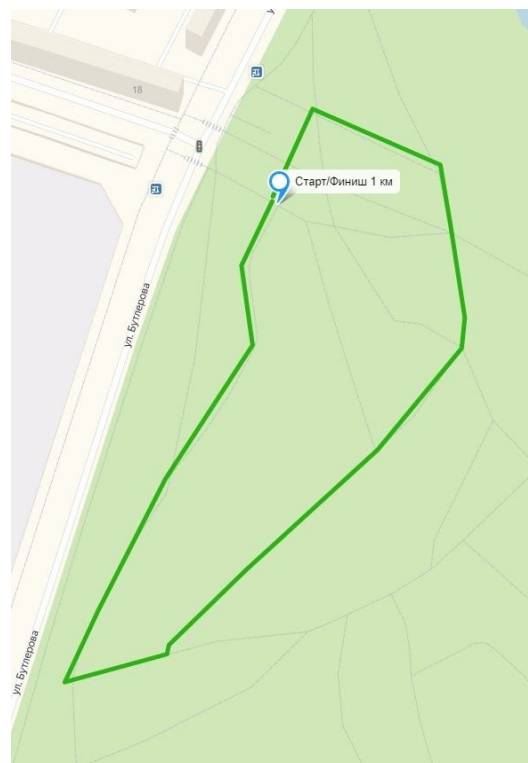
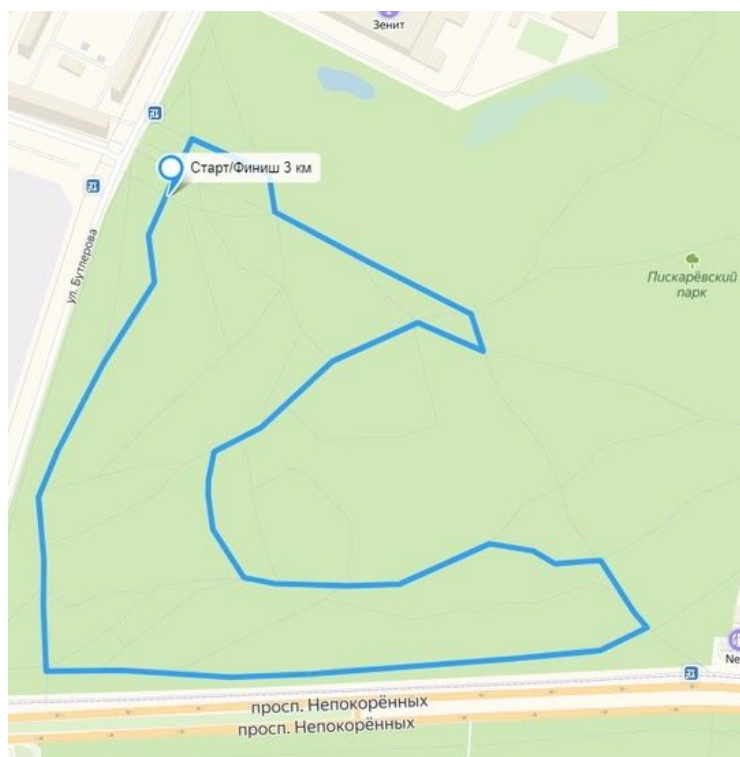


В точках пересечения Амурской движение происходит с соблюдением ПДД.

Старты дистанций **3 км и 1 км** проходят строго по дорожкам внутри Пискаревского парка (левая его часть).

Старт дистанции “3 км” “Бег”, “Северная ходьба”, “Каникросс” – маленький круг длиной 1/14 марафона = 3 км (на карте выделен синим цветом)

Старт дистанции “Детский старт 1 км” и дистанции “Начинающие и Почетные 1 км” – маленький круг длиной 1/42 марафона = 1000м (на карте выделен зеленым цветом).



Разметка:

Для разметки трассы используются лента, указатели, фишки и, по возможности, стоят волонтеры.

Трасса промаркирована **красно-белой** лентой каждые 50 метров “галстуками” висящими на деревьях; Детская трасса 1 км промаркирована **желто-черной** лентой.

На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (красная стрелка на белом фоне).

VIII. ДИСТАНЦИИ И ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.

❖ Дистанции: **1 км, 3 км, 7 км, 21.1 км.**

Любой желающий, профессиональный спортсмен или просто любитель, сможет преодолеть одну из дистанций, получив заряд бодрости и отличного настроения.

Для вас мы подготовили **ЧЕТЫРЕ дистанции**, в частях марафона:

- ❖ M1/2 **21,1 км** для опытных спортсменов, продвинутых бегунов, ходоков полумарафонцев (с 18 лет) - бег, северная ходьба; ;
- ❖ M1/6 **7 км** для тех, кто знаком с бегом (с 10 лет): бег, северная ходьба;
- ❖ M 3*1/6 **эстафета 3*7км** для команд (с 18 лет)
- ❖ M1/14 **3 км** для тех, кто знаком с бегом и ходьбой (с 10 лет) бег, северная ходьба, каникросс;

- ❖ M1/42H ♦ **1км** “Начинающие и Почетные” 1 км для тех, кто знакомится с бегом и почетных участников (от 10-90 лет) - бег.
- ❖ M1/42 ♦ **1 км** для самых маленьких, детей и юниоров (от 1-17 лет) - бег;

Виды активности: Бег, северная ходьба, каникросс (бег с собакой), детский старт, эстафета 3*7км, корпоративное участие.

Количество участников соревнования дистанций: 1 км, 3 км, 7 км, 21,1 км, и online формат - ограничено и составляет **1000 человек**, в том числе лимит участников Детского старта 1 км **100 человек**.

IX. СТАРТ /ФИНИШ.

СЕВЕРНАЯ ХОДЬБА:

- ❖ Старт дистанции 21.1 км «Северная ходьба» и эстафетный полумарафон «Северная ходьба» в **11:05**;
- ❖ Старт участников дистанции 7 км «Северная ходьба» в **11:30**;
- ❖ Старт участников дистанции 3 км «Северная ходьба» в **11:35**;

БЕГ:

- ❖ Старт дистанции 21.1 км бег и эстафетный полумарафон, бег в **11:10**. *Лимит на преодоление дистанции: 4 часа*
- ❖ Старт “Детского старта” (1 км) в **11:15**;
- ❖ Старт “Начинающие и Почетные” (1 км) в **11:20**;
- ❖ Старт дистанции 7 км бег (взрослые и юниоры) в **12:00**;
- ❖ Старт дистанции 3 км бег (взрослые) в **12:05**;

КАНИКРОСС:

- ❖ Старт участников дистанции 3 км «Каникросс» в **11:25**;

Закрытие соревнований в **15:35**;

X. ПЕЙСМЕЙКЕРЫ



На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время. *Пейсмейкеры* – подготовленные спортсмены, в задачу которых входит вести бег по дистанции в равномерном темпе с тем, чтобы финишировать в заданное время. Менее опытные участники забега могут ориентироваться на темп пейсмейкеров, и соотносить свою скорость с ожидаемым результатом.

На дистанции полумарафон будут стартовать пейсмейкеры на целевое время: 1:40, 1:50, 2:00. Отобранные под чутким руководством [Алексея Белоусова](#) - вести на результат будут лучшие представители Команды [Пейсмейкеры Санкт-Петербурга](#).

XI. ХРОНОМЕТРАЖ, РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ.

Фиксация времени производится с помощью электронного хронометража-чипа, размещенного на лодыжке ноги.

- ❖ Стартовый номер размещается на груди участника или на специальной поясной сумке спереди. Убедитесь, что номер на старте закреплен на передней части тела и ничто не препятствует его прочтению.
- ❖ Все финишировавшие участники награждаются медалью финишера в обмен на чип электронного хронометража.

Организатор Соревнования *не гарантирует* получение личного результата участником в следующих случаях:

- ❖ размещение стартового номера в месте, отличном от рекомендованного;
- ❖ повреждение электронного чипа хронометража;
- ❖ утрата стартового номера или электронного чипа.

Регистрация результатов: результат участников Соревнования фиксируется:

- ❖ - электронной системой хронометража;
- ❖ - системой видеорегистрации;

Итоговые результаты транслируются в режиме онлайн и публикуются вместе с дипломами участников на сайте http://reg.o-time.ru/list_future.php не позднее 01.02.2021.

XII. ПРЕТЕНЗИИ И АПЕЛЛЯЦИИ.

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются **в день соревнований, в письменном виде** (заявление в произвольной форме) **до 17:00** (время закрытия соревнований и стартового городка).

Апелляция - обжалование не вступившего в силу решения судей, выраженное в письменной форме, которое выражает несогласие: с результатом оценки выступления спортсмена судьями, с допуском или не-допуском спортсмена (-ов) к участию в соревновании, с нарушением общих правил поведения спортсменами и участниками соревнований, с допущенной несправедливостью по отношению к участнику соревнований, с нарушением общепринятых норм спортивной этики.

Порядок подачи апелляции

Апелляция может быть подана представителем команды, тренером, участником - Главному судье соревнований.

Подача апелляции возможно только после объявления результатов соревнований, до вступления в силу решения судей.

Апелляция должна обязательно содержать следующие данные:

ФИО спортсмена (-ов), в отношении которых, по мнению подающего апелляцию была допущена ошибка, название дисциплины, в которой участвовал спортсмен и по которой подается апелляция, ссылка на пункт правил (какие именно правила действуют в рамках соревнования описано в положении о соревновании) или Регламента Соревнований, которые подающий апелляцию считает нарушенными, ФИО, должность и подпись лица, подающего апелляцию.

Апелляция не удовлетворяющая всем вышеуказанным требованиям не может быть принята к рассмотрению.

Порядок подачи апелляции

Участник или лицо, уполномоченное подавать апелляцию от лица участника соревнования уведомляет Главного судьи соревнований о желании подать апелляцию и передает ее лично в руки секретарю, либо Главному судье соревнований и передает денежный залог.

Залог

Протесты, жалобы и апелляции, адресуемые Главному Судье, сопровождаются залогом в сумме, равной 5 стартовым взносам или 5000 руб. (бОльшая из двух сумм)

Залоговая сумма возвращается, если апелляция была удовлетворена. Если апелляция отвергается, то залоговая сумма удерживается лицом, которому она изначально была передана и впоследствии перечисляется в Оргкомитет соревнований.

Главный судья соревнований создает своим решением Апелляционную комиссию из судей, в составе председателя и двух членов. Апелляционная комиссия может быть также утверждена до начала соревнования на совещании судей и представителей команд.

Апелляционная комиссия по существу рассматривает апелляцию, принимает и оглашает решение. Во время рассмотрения апелляции Апелляционной комиссией могут быть использованы (по решению председателя) видео материалы, опрошены представители, спортсмены, судьи. Никто не имеет права вмешиваться в работу Апелляционной комиссии. При неявке или отсутствии кого-либо из заинтересованных лиц комиссия имеет полное право вынести решение заочно.

Решение Апелляционной комиссии является окончательным, изменениям и обжалованию не подлежит. Решению Апелляционной комиссии обязаны подчиниться все: Судейская коллегия, официальные представители команд, спортсмены.

Решение апелляционной комиссии должно быть справедливым и придерживаться духа fair play (честные состязания).

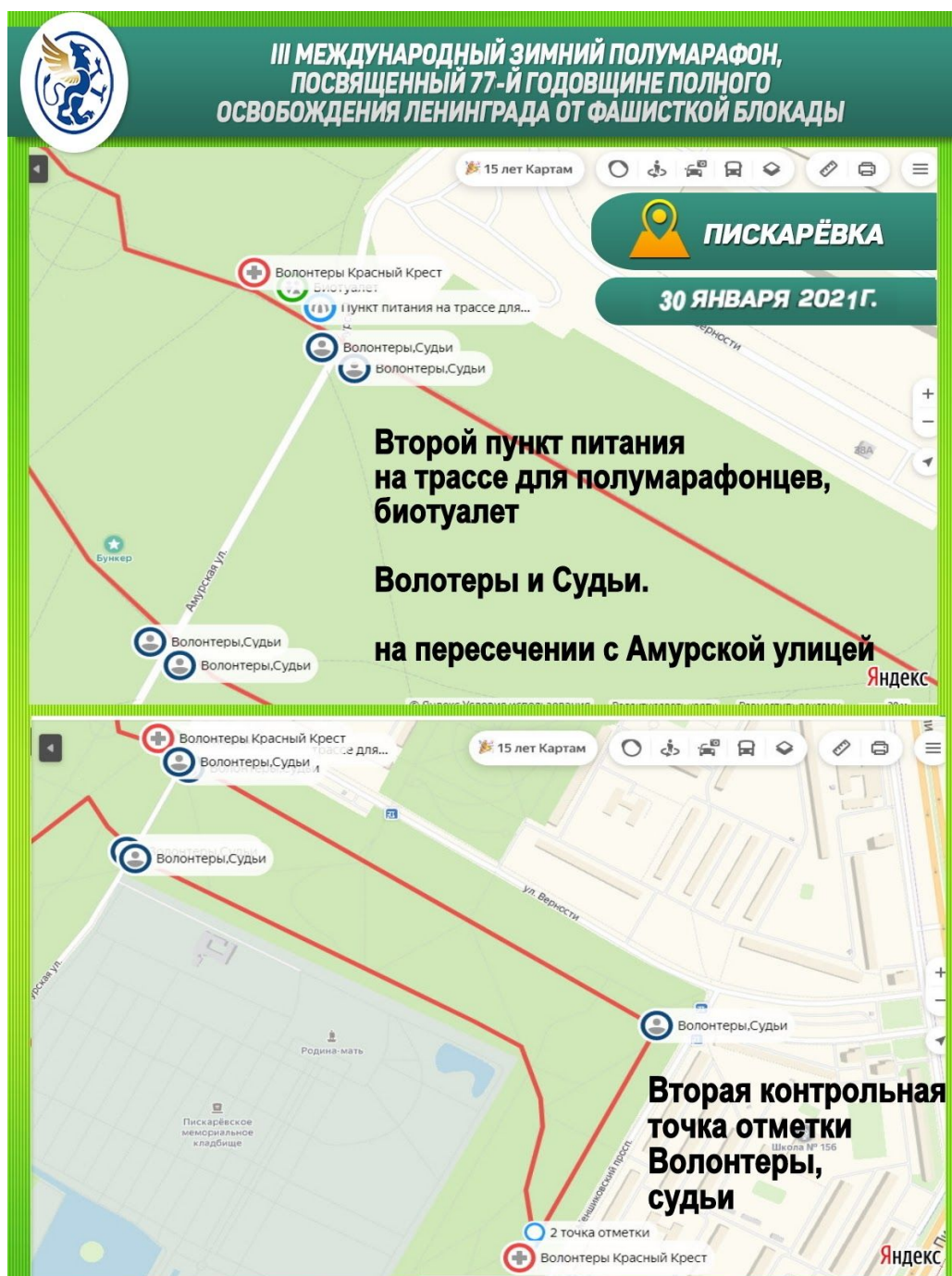
Лицо, подавшее апелляцию может быть уведомлено о решении Апелляционной комиссии устно или письменно.

ХIII. СТАРТОВЫЙ ГОРОДОК И МЕСТО СТАРТА.

Месторасположение стартового городка и центра соревнований – стартовый городок: Пискаревский парк (пересечение улиц Фаворского и Бутлерова, Координаты: 60.000156°, 30.396016°)



- ❖ в центре соревнований располагаются Палатка организаторов - **выдача номеров участникам, судейская палатка, раздевалки, камера хранения, баня, сцена.** Недалеко от зоны старта находятся **биотуалеты и скорая помощь.**
- ❖ на трассе расположены **“пункты питания на трассе”** (сладкий чай, кока-кола, вода, бананы, апельсины, изюм, черный хлеб с солью), доступные участникам по ходу забега (на дистанциях 7 км, 21.1 км). Участники вправе разместить своё питание на столике (подписав его).
- ❖ на **финише** расположены **пункты питания: “чайная пауза”** - горячий чай с сахаром и горячее питание **“полевая кухня”**, кофейный павильон.
- ❖ в стартовом городке расположены палатка гравера (гравировка медалей), инстапринтер (печать брендированных фото), палатки со спортивным питанием и экипировкой;



- ❖ На трассе, в районе пересечения с **Амурской улицей** расположен второй пункт питания на трассе для полумарафонцев, кабин биотуалета.
- ❖ Дежурят волонтеры Красного Креста, стоят волонтеры и судьи.

- ❖ На трассе, в районе Меншиковского проспекта расположена вторая точка электронной отметки.
- ❖ Дежурят волонтеры Красного Креста, стоят волонтеры и судьи.

XIV. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.

В плату за участие входит:

- ❖ сертифицированная, подготовленная и размеченная трасса;
- ❖ стартовый номер участника и булавки;
- ❖ чип индивидуального хронометража;
- ❖ возможность бежать на целевое время за пейсмейкерами;
- ❖ камера хранения;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ пункты питания на трассе;
- ❖ питание “чайная пауза” до старта и после финиша;
- ❖ питание финишерам;
- ❖ пользование биотуалетами;
- ❖ первая медицинская помощь (при необходимости)- на всем протяжении трассы (дежурит карета скорой помощи);
- ❖ результат в итоговом протоколе, награждение, призы;
- ❖ культурно-развлекательная программа;

Для участников также каждый раз добавляются *дополнительные возможности*- фотозона, развлекательная программа, *инстапринтер*: возможность бесплатно распечатать фото прямо на мероприятии (услуги Инстапринтера оплачивают организаторы, поэтому печать для участников-бесплатная), спортивный массаж на финише, бонусы и скидки от Партнеров и другое.

Virtual Run (online формат): участник не принимает участие на самом мероприятии в парке Санкт-Петербурга (бежит у себя в регионе, отчитывается нашим специалистам и получает медаль по почте)

В плату за участие (online формат) входит:

- ❖ электронный стартовый номер;
- ❖ эксклюзивная медаль финишера;
- ❖ электронный диплом участника;
- ❖ участие в конкурсах и розыгрышах;
- ❖ результат в итоговом протоколе;
- ❖ доставка медали Почтой России для иногородних участников.

Плата за участие: участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы. Способы оплаты: банковские карты платежных систем Visa, MasterCard, Maestro и ЯндексДеньги в режиме онлайн.

Стартовый взнос *III Пискаревский международный зимний полумарафон 2021*

дистанция и виды активности	часть марафона	стоимость Стартового взноса			
		с момента открытия регистрации по 30.11.20	с 01.12.20 по 31.12.20	с 01.01.21 по 29.01.21	в день соревнований 30.01.2021 - при наличии слотов
полумарафон 21,1 км \ бег \ северная ходьба	1/2	1300	1600	1800	2500
7 км \ бег \ северная ходьба	1/6	1200	1500	1700	2500
эстафетный полумарафон 3*7 км \ бег, северная ходьба	1/8*6	4*1100	4*1300	4*1500	4*2000
3 \ бег \ северная ходьба \ каникросс	1/14	1100	1500	1600	2500
1 км \ бег “Начинающие Участники” и “Почетные Участники”	1/42	800	1000	1200	2000
1 км \ бег “Детский старт” (лимит 100 человек) дети от 1-17 лет	1/42	800	1000	1100	2000
Virtual Run (online формат)	дистанция по выбору	1000	1100		1500

XV. ЛЬГОТЫ НА ОПЛАТУ СТАРТОВОГО ВЗНОСА.



Льготы на оплату стартового взноса (для offline формата соревнований): предоставляются только при регистрации заранее - **до 26 января 2021 г.**

В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Мужчины и женщины 60+ лет	скидка 25%
Инвалиды 1,2,3 группы	скидка 25% (при предъявлении подтверждающего документа)
Беговым и спортивным клубам	скидки 5% на участие от 10 человек участников.
Партнёрам	предоставляется один льготный слот на команду.

Скидки на Virtual Run (online формат) - не распространяются.

Льготы Победителям и участникам IV Зимнего Sosnovka марафона 06 декабря 2021 г.:

Победители в абсолютном зачете на дистанциях 5.275 км, 10.55, 21.1км, 42,2 км, 63,3 км.

- ❖ 1 место - скидка 25%; Скидка действует только на следующий старт и не
- ❖ 2-е место - скидка 20%; переоформляется на другого участника. Скидки на *Virtual Run*
- ❖ 3-е место - скидка 15%; (online формат) - не распространяются.

Льготы на оплату стартового взноса предоставляются только при регистрации заранее - до 26 января 2021 г. В день старта регистрация льготной категории участников с учетом льгот - не производится.

Для активации регистрации и предоставления скидки заранее пишите на почту: grifonerun@mail.ru

XVI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ.

Конкурсы:

В предстартовый период в группах мероприятия (VK, Instagram, Facebook и др.) организуются конкурсы на розыгрыш слотов. Выигранный слот действует только на выигранный старт и не переоформляется на другого участника.

Для активации выигранного слота пишите на мэйл grifonerun@mail.ru



Творческий конкурс для детей. Ждем детские рисунки на тему **«Мой Ленинград»** на творческий конкурс.

Присылайте сканы (фото) рисунков на мэйл grifonerun@mail.ru или загружайте в альбом конкурса:

https://vk.com/album-143289707_274603599

Прием работ по 26 января 2021 г. включительно
30 января 2021 г., в день проведения марафона мы устроим выставку детского рисунка и отметим участников конкурса.

Гравировка медалей. Одна строчка - 100 руб., две строчки - 200 руб.

11:30-16:30 гравировка медалей (дистанция, время, ФИО)

Гравировку можно оплатить одновременно с регистрацией.

Конкурс аватарок.

✓ Создай аватар по ссылке -

и не удаляй до подведения итогов
конкурса 30 января 2021г.

✓ Загрузи аватар в альбом конкурса:

https://vk.com/album-143289707_274603588

Подведение итогов 30.01.2021г.

Вручение призов на старте.

- ❖ **ДРЕСС КОД:** Приветствуются участники одетые в одежду зеленого цвета (хаки) и тематическую одежду в военном стиле.
- ❖ Организаторы приготовили стильные беговые футболки, баффы и мешки для обуви с символикой мероприятия, которые можно купить одновременно с регистрацией.

Сувенирная продукция:

ФУТБОЛКИ: на память о мероприятии Участники могут купить красочные фирменные спортивные беговые футболки, с тематикой марафона и дистанциями. Купить футболку с символикой марафона можно одновременно с регистрацией, на сайте RussiaRunning - выбрав опцию "футболка" и выбрав нужный размер. Фасон унисекс.

Размеры: **Детские:** 32 (дошкольники) и 34 (школьники младших классов), 36, 38, 40.

Взрослые: XS (42-44), S (46), M (48), L (50), XL (52), XXL (54), XXXL (56).

Стоимость футболки 1000руб.

Бафф беговой, размер универсальный, с логотипом и символикой мероприятия.

Бафф сделан из современного материала, обладающего влагоотталкивающими свойствами. Он быстро сохнет и сохраняет тепло, при всех своих отличных эксплуатационных свойствах имеет небольшую толщину; материал похож на мембрану, так как оснащен мини отверстиями на внешней стороне, которые позволяют изделию пропускать воздух, но при этом защищают тело от ветра и осадков. Микроволокно приятно на ощупь, носить его удобно и комфортно.

Стоимость баффа 450 руб.

Мешок-рюкзак для обуви, размер 30*40 см, с логотипом и символикой мероприятия.

Стоимость мешка 500 руб.

XVII. РЕГИСТРАЦИЯ И ПЕРЕРЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ.

Регистрация открылась 05 ноября 2020 г. на платформе RussiaRunning:

<https://russiarunning.com/event/PiskarevskyPM2021>

- ❖ **Заявку на участие** в соревнованиях можно подать на платформе RussiaRunning.
- ❖ Регистрация завершается 28 января 2021 г. или ранее, при достижении лимита участников. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера 29 января 2021г. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ В день СТАРТА возможна дополнительная регистрация с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов*.

Схема регистрации

- ❖ Участник заполняет форму регистрации. При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства участнику не возвращаются.
- ❖ Далее, переходит на страницу оплаты и оплачивает стартовый взнос.
- ❖ Участник ***считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.*** После получения оплаты спортсмен попадает в список участников в течение 48-ми часов.
- ❖ Список участников доступен к просмотру по ссылке:
- ❖ По окончании регистрации участникам присваиваются стартовые номера. Участник Соревнования может бежать только под своим зарегистрированным номером.
- ❖ Оплаченная регистрация на Соревнование отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Схема перерегистрации

- ❖ Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 26 января 2021 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Переход на *онлайн формат* производится строго до 26 января 2021 г., для этого напишите на почту grifonerun@mail.ru
- ❖ Дистанция, выбранная при регистрации на Соревнование *может быть изменена* до закрытия электронной регистрации при наличии свободных мест. Для изменения дистанции необходимо пройти по ссылке «Изменить заявку» из письма – подтверждения от системы регистрации или направить заявку на адрес электронной почты grifonrun@gmail.com
- ❖ В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега на момент смены дистанции и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Дистанция на Соревнование, выбранная при регистрации может быть изменена в день старта с 10-00 до 12-00, *при наличии свободных стартовых пакетов на дистанцию*. В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости забега по цене ЭКСПО и оплатить услуги по перерегистрации. В случае перехода с большей на меньшую дистанцию оплачиваются только услуги по перерегистрации.
- ❖ Стоимость услуги по перерегистрации 500 рублей.

XVIII. ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВЫХ ПАКЕТОВ.

Выдача стартовых пакетов осуществляется **в день старта, в парке, в стартовом городке.**

При получении стартового пакета участник обязан предъявить:

- ❖ документ удостоверяющий личность (или его ксерокопию).
- ❖ медицинский допуск к соревнованиям: медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не позднее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

XIX. Медицинский контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Участник допускается при предъявлении медицинской справки (оригинал и копия) о допуске к соревнованиям годностью не более 6 месяцев на момент старта. Справки не возвращаются.
- ❖ Для иностранных граждан медицинский допуск не требуется.
- ❖ ПРИ ОТСУТСТВИИ СПРАВКИ УЧАСТНИК ДОПУСКАЕТСЯ НА СТАРТ ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ РАСПИСКИ: **заранее распечатанной и заполненной.**

- ❖ Взрослые участники - образец расписки "О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ" **Приложение №1.**
- ❖ Уважаемые родители (законные представители), просим Вас заранее распечатать и заполнить «Согласие» на участие Вашего ребенка в тренировке! **Приложение №2.**
- ❖ Дополнительно при регистрации участники принимают договор публичной оферты:

"Настоящим даю согласие на обработку своих персональных данных. Я осведомлен о существовании риска причинения вреда (ущерба) для меня и других участников в ходе проведения спортивного мероприятия. Я физически и морально готов к участию, и к возможному физическому и психологическому напряжению в ходе данного спортивного мероприятия. Я ознакомлен и буду неотступно соблюдать положение о соревнованиях, правила соревнований и меры безопасности. Обязуюсь использовать спортивный инвентарь исключительно в соответствии с правилами соревнований таким образом, чтобы избежать причинения травм и ущерба другим участникам, зрителям и организаторам.

Я гарантирую организаторам соревнований, что являюсь дееспособным, состояние моего здоровья позволяет принять участие в спортивном мероприятии на условиях его проведения. Заявляю, что отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам соревнований, обслуживающему персоналу, владельцам собственности, а также к другим участникам в случае причинения мне физического, морального или иного вреда в период участия в соревнованиях, а также ухудшения состояния моего здоровья (наступление случаев нетрудоспособности), напрямую либо косвенно вызванного участием в гонках в рамках данного спортивного мероприятия".

Первая медицинская помощь

- ❖ Первую помощь можно получить в центре соревнования. В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал: дежурит карета скорой помощи.

Медицинское сопровождение осуществляется НУЗ “Дорожная клиническая больница ОАО “РЖД”, лицензия №78-01-007834 от 26.05.2017г. Комитетом по здравоохранению СПб, ИНН 7804302780, ОГРН 1047855051749, 195271, СПб, пр.Мечникова д.27

- ❖ Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом на ближайшем пункте питания или волонтеру на трассе, будьте внимательны друг к другу.

XX. Ветеринарный контроль и допуск к участию, медицинская помощь.

- ❖ Соревнования проводятся с ветеринарным обеспечением. Все решения врача и ветеринарного врача, в пределах их компетенции, обязательны для участников, тренеров, судей и Организаторов состязаний.
- ❖ Перед началом состязаний в стартовом городке проводится ветеринарный осмотр собак.
- ❖ Собаки допускаются на состязания при наличии ветеринарного документа (паспорта) с указанием полной даты рождения, клейма и (или) микрочипа, отметки о вакцинации от бешенства, чумы, аденовируса, лептоспироза, парвовируса, парагриппа.
- ❖ Животные с признаками заразных болезней и травмированные животные не допускаются к участию в состязаниях.
- ❖ Использование любых медикаментозных средств допустимо только с разрешения ветеринара соревнований. В экстренных случаях возможно самостоятельное применение лекарственных средств участником, но об этом участник незамедлительно должен уведомить врача/ветеринара соревнований.

XXI. СХОД С ДИСТАНЦИИ

В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего организатора забега, волонтера на трассе или на пункте питания или ближайшего судью.

- ❖ Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

XXII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования.

Организатор оставляет за собой право дисквалифицировать участника в следующих случаях:

- ❖ участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- ❖ участие без стартового номера;
- ❖ внесения любых изменений в стартовый номер участника;
- ❖ участник начал забег до официального старта Соревнования, после закрытия старта или участник не пересек линию старта;
- ❖ выявления фактов сокращения участником дистанции;

- ❖ использование любых механических средств передвижения;
- ❖ врач Соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- ❖ участник не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции Соревнования;
- ❖ участник финишировал после закрытия финиша.

Таблица штрафов вид активности Северная (скандинавская) ходьба

Техническое нарушение	Штрафы
Переход на бег и прыжки, отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>).	аннулирование результата времени
Движение без отталкивания, волочение палок (<i>замечания более 4 участников и судьи по технике</i>).	аннулирование результата времени
Движение на полусогнутых ногах (семенящий шаг).	штрафное время 3 минуты.
Малая амплитуда движения рук (отсутствие выноса локтя впереди корпуса либо заведения кисти за бедро) во время всей дистанции (<i>три предупреждения судьи по технике</i>).	штрафное время 30 секунд
Подъем наконечников палок над опорной поверхностью выше коленного сустава участника либо разведение наконечников палок в стороны по отношению к направлению движения, создание помехи при передвижении других участников соревнований.	штрафное время 1 минута

XXIII. НАГРАЖДЕНИЕ (offline формат)

Все финишировавшие участники на дистанциях 1 км, 3 км, 7 км, 21.1 км награждаются медалью финишера.

Призами, дипломами награждаются с 1 по 3 место по дистанциям, видам активности и категориям мужчины и женщины:

ВИД активности	1 км						3 км				7 км			21 км	
	Малыши (1-6 лет)	Дети (7-9 лет)	Подростки (10-13 лет)	Юниоры (14-17 лет)	Начинающие (18-59 лет)	Почетные (60-99 лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60-69 лет)	Почетные (70+ лет)	Юниоры (10-17 лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)	Взрослые (18+ лет)	Сеньоры (60+ лет)
бег	М/ Д	М/ Д	М/ Д	М/ Д	М/ Ж	М/ Ж	М/ Д	М/ Ж			М/ Д	М/ Ж	М/ Ж	М/ Ж	М/ Ж
бег и эстафета 3*7 км							1-2-3								
каникросс (бег с собакой)							М/Ж								

северная ходьба							М/ Д	М/ Ж	М / Ж	М/ Ж		М/ Ж		М/ Ж	
--------------------	--	--	--	--	--	--	---------	---------	-------------	---------	--	---------	--	---------	--

Детский старт НАГРАЖДАЮТСЯ:

- ❖ **МАЛЫШИ 1-6 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ДЕТИ 7-9 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;
- ❖ **ПОДРОСТКИ 10-14 лет:** с 1 по 3 место на дистанции “Детский старт” 1 км, мальчики и девочки;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **БЕГ**, на юношеских дистанциях 3 км, 7 км;

ЮНИОРЫ 10-17 лет награждаются мальчики и девочки с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на юношеской дистанции 7 км;

СЕНЬОРЫ 60+ награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **3 км**; вид активности **БЕГ** на дистанциях **21,1 км**;

ПОЧЁТНЫЕ 70+ награждаются награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место, вид активности **Северная ходьба** на дистанции **3 км**;

КАНИКРОСС награждаются:

- ❖ **КАНИКРОСС детский старт дети 3-17 лет**, мальчики и девочки с 1 по 3 место;
- ❖ **КАНИКРОСС (Взрослые 18+)**, мужчины и женщины с 1 по 3 место;

Дистанция 3 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+, Сеньоры 60+, Почетные 70+)

Дистанция 7 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Юниоры 10-17 лет и Взрослые 18+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция 21,1 км награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 место в номинациях: “Бег” (Взрослые 18-59, Сеньоры 60+), “Северная ходьба” (Взрослые 18+);

Дистанция Эстафетный полумарафон 3*7 км “Бег” и “Северная ходьба” награждаются команды с 1 по 3 место.

Награждается самая дружная КОМАНДА (по количеству зарегистрированных участников) “Бег” и “Северная ходьба”;

Награждаются Участники творческого конкурса рисунка;

Участник, не явившийся на церемонию награждения – не награждается. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Партнерами Марафона могут быть учреждены специальные номинации и призы по согласованию с Организатором.

Организатором соревнований могут быть учреждены специальные номинации и призы.

XXIV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

III Пискаревский международный зимний полумарафон

В программе мероприятия:

Поздравление Участников соревнований с 77-й годовщиной полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады;

Легкоатлетические соревнования на дистанциях 7 км; 21,1 км, по кругу 7.08 км, 3 км и 1 км "Детский старт", "Начинающие и Почетные", по видам активности бег, северная ходьба, каникросс;

Акция для детей и взрослых "Дерево Памяти" (мастер-класс и изготовление ангелов на дерево памяти).

Ведут программу диджей и ведущий;

Спортивные мастер классы от Школы бега "Типичный марафонец" утренняя зарядка для детей и спортивная разминка для взрослых, Мастер класс по зумбе.

Творческий конкурс детского рисунка.

Чайная пауза - ароматный чай для участников и горячее питание "Полевая кухня"

Полевая мобильная БАНЯ.

Тайминг:

09:30 Открытие стартово-финишного городка, начало работы раздевалок и камер хранения, медицинского и ветеринарного контроля;

09:30 до 11:30 Выдача стартовых пакетов участникам - номеров и электронных чипов;

10:45 Разминка: танцевальный мастер класс по зумбе

11:00 до 15:30 - программа для участников, розыгрыш призов, мастер-классы, детская анимационная зона (дерево памяти), фотозона, инстапринтер;

Время работы инстапринтера 11:00-14:00, хэштег #GRIFONLENINGRAD

11:00-16:00 время работы **БАНИ**, с собой иметь полотенце и тапочки. Входит в стартовый пакет участников.

11:00 - 17:00 выдача горячего питания Полевая кухня (чай с 10:00);

11:00 Официальная церемония открытия Соревнований. Поздравление Участников соревнований с 77-й годовщиной полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады;

11:05 Старт дистанции 21.1 км «Северная ходьба», *лимит на преодоление дистанции: 4 часа 30 мин.*;

11:05 Старт дистанции «Эстафетный полумарафон, северная ходьба 3 чел*7км», *лимит на преодоление дистанции: 4 часа 30 мин.*;

11:05 Утренняя зарядка для участников "Детского старта" (дистанция 1 км);

11:10 старт дистанции 21.1 км бег, *лимит на преодоление дистанции: 4 часа*;

11:10 Старт дистанции «Эстафетный полумарафон, бег 3 чел*7км», *лимит на преодоление дистанции: 4 часа 00 мин.*;

11:15 Старт "Детского старта" 1 км;

11:15 Разминка для участников участников дистанций 3 км и 7 км «Северная ходьба»;

11:20 Старт “Начинающие и Почетные” бег (1 км);

11:25 Старт участников дистанции 3 км «Каникросс»;

11:30 Старт участников дистанции 7 км «Северная ходьба»;

11:35 Старт участников дистанции 3 км «Скандинавская ходьба»;

11:45 Акция для детей и взрослых “Дерево Памяти” (мастер-класс и изготовление ангелов на дерево памяти)

11:45 Массовая разминка участников у сцены;

11:55 Брифинг, построение участников в стартовой зоне;

12:00 старт дистанции 7 км бег (взрослые и юниоры);

12:05 старт дистанции 3 км бег (взрослые);

12:10-16:00 Церемония награждения Победителей и Призеров.

12:10 награждение победителей дистанции 3 км «Каникросс»;

12:15 награждение участников детского творческого конкурса рисунка;

12:20 награждение детей с ограниченными возможностями здоровья;

12:25 награждение победителей дистанции “Детский старт” 1 км бег

12:30 награждение победителей дистанции “Почетные” 1 км;

12:35 награждение победителей дистанции “Начинающие” 1 км;

13:00 награждение победителей дистанции “бег” 3 км;

13:10 награждение победителей дистанции 3 км «Северная ходьба»;

13:30 награждение победителей дистанции 7 км бег (взрослые и юниоры);

13:40 награждение победителей дистанции 7 км «Северная ходьба»;

14:00 награждение победителей дистанции 21.1 км бег (взрослые и юниоры);

14:10 награждение победителей дистанции эстафетный полумарафон;

14:30 награждение победителей дистанции 21.1 км «Скандинавская ходьба» и эстафетный полумарафон (северная ходьба);

15:35 закрытие соревнований;

16:00 закрытие стартового городка, уборка территории, вывоз мусора;

16:30 выезд из парка.

Организаторы оставляют за собой право менять программу марафона, но не позднее 26 января 2021г.

XXV. Публикация информации о марафоне

- ❖ Информация по **III Пискаревскому международному зимнему полумарафону**
- ❖ (оффлайн формат в Санкт-Петербурге) выкладывается в группе мероприятия VK <https://vk.com/runpatriot>
- ❖ Информация по онлайн формату Марафон выкладывается в группе VK ["Бегущая страна- виртуальные забеги"](#) . Также участники на электронную почту, указанную при регистрации получают письма со ссылками на стартовые номера, финишный протокол, треками почтовых отправок и др. информацией.

XXVI. ВОЛОНТЕРСТВО

В организации любого мероприятия нужна помощь.

Рассмотрите вариант волонтерства на забеге.

- ❖ если есть желание побывать в спортивной атмосфере соревнований, зарядиться энергией марафонцев , то будьте волонтером на беговых стартах Санкт-Петербурга.
- ❖ для тех участников, кто много бегает и тратит массу средств на беговые старты, мы даем возможность - быть волонтерами на наших забегах: помогать на трассе, на пунктах питания, в сборке и разборке стартового лагеря и другое.
- ❖ представьте, как будет замечательно, когда поддерживать вас на забеге, будут именно те ребята, которые пробежали эти дистанции и знают какого это бежать свои 5км, 10км, 21км, а может даже и марафон! Ждём вас в качестве волонтеров на наши забеги, а в качестве благодарности предоставим слот на желаемый забег.

От организаторов: кубометры свежего воздуха и море позитива, чай, вкусняшки, благодарности, горячее питание, отличные фото, позитивный настрой! Возможно поощрение от наших Партнёров.

Вступайте в группу [Волонтеры RUN Санкт-Петербург](#) или пишите на почту grifonerun@mail.ru с названием письма ВОЛОНТЕР!

XXVII. ФОТО и видеосъемка

- ❖ Видео и фотосъемка полумарафона. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12 2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение марафона посредством видео или фотосъемки. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение марафона должны пройти официальную аккредитацию у пресс-службы марафона. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.
- ❖ Организатор осуществляют фото и видеосъемку Соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время Соревнований материалы, а также фото участников (выставленные после соревнований в соцсетях) в рамках деятельности, а также рекламы Соревнований 2019 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

XXVIII. Дополнительная информация

- ❖ Возврат стартового взноса не предусмотрен.
- ❖ Возврат поделок и рисунков творческих конкурсов предусмотрен.
- ❖ При отмене соревнования по независящим от организатора причинам (погодные катаклизмы, войны, чрезвычайные ситуации и т. п.) плата за участие не возвращается.
- ❖ Договор оферты [ССЫЛКА](#)

XXIX. Контактная информация

- ❖ Контактная информация организаторов: +7(812)774-84-65, +7(921)420-69-69.
- ❖ e-mail: grifonerun@mail.ru
- ❖ Grifon RUN - в соцсетях:

Встреча III Пискаревский международный зимний полумарафон в VK:

<https://vk.com/runpatriot>

Страница VK Grifon RUN: https://vk.com/grifon_run

Страница VK Бегущая страна виртуальные забеги: https://vk.com/grifon_run_online

Страница FB: <https://www.facebook.com/grifonrun/>

Инстаграм: https://www.instagram.com/grifon_run/

Ютуб: <https://www.youtube.com/channel/UCrUTQeyPI2W8XWH4VJUQ3ew>

XXX. ONLINE формат

Участие в регионах, медаль финишера по почте или в центре выдачи: Положение о соревнованиях-

[ССЫЛКА](#)

XXXI. Оператор Платформы регистрации RussiaRunning

Оператор Платформы: ООО «Арена Плюс» ОГРН 1187627020679 Адрес (место нахождения): 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, 78А, офис № 503. Почтовый адрес: 150040, г. Ярославль, а/я 13. Телефон: +7 980-660-24-90

Адрес электронной почты: info@russiarunning.com

Сайт (доменное имя): <https://russiarunning.com>

XXXII. Финансирование

Расходы по организации и проведению Соревнований покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств Организатора, а также платежами участников Соревнований.

XXXIII. ПРОЧЕЕ.

- ❖ будьте неизменно внимательны и доброжелательны по отношению к парку и его посетителям. Забеги проводятся на общедоступных дорожках, которыми пользуются все посетители парка. Пожалуйста, уступайте им дорогу. Это не повлияет на ваш результат, не помешает побить свой личный рекорд и не позволит испортить впечатление от наших забегов.

- ❖ во время забега будьте внимательны и осторожны на неровной поверхности: траве, гравии, щебенке, даже асфальте. Обращайте внимание на велосипедистов, других бегунов, детей, собак, животных, автомобили, работы по благоустройству парка, упавшие ветки, столбы и другие возможные препятствия на трассе.
- ❖ перед забегом не забудьте принять участие в разминке.
- ❖ Организатор не несет ответственности за ущерб, причиненный участникам или третьим лицам в ходе соревнования. Вся ответственность возлагается на непосредственных виновников.

Положение является официальным вызовом на соревнования

До встречи на старте!



Пресс-служба [GRIFON RUN](#)
 Аккредитация СМИ по почте
grifonerun@mail.ru
 тел. +7(921)420-69-69
[Группа VK III Пискаревский ПМ](#)
vk.com/grifon_run
facebook.com/grifonrun/
instagram.com/grifon_run/

Команда Grifon RUN
grifonirun@gmail.com



Приложение №1

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

_____ (Ф.И.О.
 участника) _____
 (контактный телефон участника)

Я, _____, прошу
 допустить меня к участию в массовом старте

«III Пискаревский международный зимний полумарафон» 30.01.2021г.

на дистанцию 1км /3км /7 км/21 км.

(обвести выбранную дистанцию)

Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

_____/_____/_____
(подпись) (ФИО)

«___» _____ 2021 г.
(дата заполнения)

Приложение №2

Согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в соревнованиях

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - «участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в легкоатлетическом детском забеге (бег / северная ходьба) на 1 км **«III Пискаревский международный зимний полумарафон»** 30 января 2021г. (далее - Забег) и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. В случае если во время Забега с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я подтверждаю, что ребёнок не имеет противопоказаний к занятиям спортом, и самостоятельно несу ответственность за его жизнь и здоровье.

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям Забега, связанным с вопросами безопасности.

4. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами Забега.

_____ / _____ /

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 2021 г.