

Утверждаю
Директор СК «Stella»
г. Мытищи

_____ Ручина О.И.

_____ 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира
по художественной гимнастике
СК «Stella»
городского поселения Мытищи
«На призы деда Мороза»

Цели и задачи: турнир проводится с целью популяризации художественной гимнастики, обмена опытом между тренерами и судьями, выявления талантливых и перспективных гимнасток, приобретения соревновательного опыта юными спортсменками, выполнение спортивных разрядов до 2 взрослого.

1. Место и время проведения

Турнир проводится 20 декабря 2020 г.
по адресу: МО, г. Мытищи, ул. Юбилейная д.40Б, СК «Юбилейный»
начало соревнований 20 декабря в 9.00

2. Программа турнира

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, ДСО, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования, имеющие соответствующую подготовку и медицинский допуск.

В состав команды входит неограниченное число гимнасток, 1 судья (судья находится на соревнованиях с первого и до последнего потока).

3. Личная программа соревнований

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «Д»
2015	Б/П (9 гр.)	Б/П (7 гр.)	Б/П (7 гр.)	ОФП
2014	Б/П (9 гр.)	Б/П (7 гр.)	Б/П (7 гр.)	ОФП
2013	Б/П+вид (9 гр.)	Б/П (9 гр.)	Б/П (7 гр.)	ОФП
2012	Б/П+ вид	Б/П (9 гр.)	Б/П (7 гр.)	ОФП
2011	Б/П +2 вида	Б/П+вид	Б/П (9 гр.)	-
2010	Б/П+2 вида	Б/П+вид	Б/П (9 гр.)	-
2009	Б/П+3 вида	Б/П+2 вида	Б/П+вид	-
2008	Б/П+3 вида	Б/П+2 вида	Б/П+ вид	-
2007	3 вида	2 вида	-	-
2006	3 вида	2 вида	-	-
2005	3 вида	2 вида	-	-

Примечание:

Группа А - сильный уровень подготовки

Группа В – средний уровень подготовки

Группа С и Д – начинающие гимнастки

Будьте внимательны при распределении гимнасток по группам.

Групповые упражнения

Год рождения	Виды
2013-2012	Б/П (2 выхода)
2012-2011	Б/П (2 выхода)
2010-2009	Б/П+вид
2009-2008	2 вида
2007-2005	

4. Условия определения победителей и награждение

Победители и призеры в многоборье определяются по наибольшей сумме баллов и награждаются медалями, дипломами.

5. Финансирование

Расходы, связанные с участием в данных соревнованиях (проезд и питание) за счет командирующих организаций.

6. Страховка

Участники соревнований по художественной гимнастике допускаются только при наличии договора (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

7. Заявка на участие

Заявки на участие в турнире подаются до 30 марта 2020г. на электронный адрес ruchina.olga@bk.ru тел. +79167930808 Ольга Игоревна.

Главная судья соревнования - Ручина О.И.

Секретарь - Ведешина А.О.

8. Особые условия проведения соревнования в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Соревнования проводятся с обязательным соблюдением:

- Методических рекомендаций «МР3.1/2.10192-20.3.1. Профилактика инфекционных болезней.
- Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях в

физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.06.2020;

- Методических рекомендаций «МР3.1/2.1.0184-20.3.1. Профилактика инфекционных болезней.
- Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020;
- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, с дополнениями от 06.08.2020.

Данное положение является официальным вызовом на турнир.

Программа ОФП

2015-2014	2013-2012
«Складочка»	«Складочка»
«Уголок»	«Уголок»
«Бабочка» с наклоном вперед	«Бабочка» с наклоном вперед
«Колечко»	«Колечко»
«Корзиночка»	«Корзиночка»
«Березка»	«Березка»
«Мостик» стоя/с пола	«Мостик» стоя/с пола
Шпагаты (лев.-пр-поперечный)	Шпагаты (лев.-пр-поперечный)
«Колесо»	«Колесо»
Боковое равновесие с помощью руки	Боковое равновесие с помощью руки
Поворот «пассе»	Поворот «пассе»
Прыжок «чупа-чупс»	Прыжок «касясь» толчком с двух ног
Прыжки на скакалке (10 подряд)	Прыжки на скакалке (10 подряд)