



«Утверждаю»:

Директор ЦХГ «МИГ»

И.Л. Мельцер

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«Mig Cup»

г.Красногорск, 19-20 декабря 2020 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2017-2022 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Спортивные соревнования проводятся с целью:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- обмен опытом работы тренеров;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, **1 судья**.

Штраф за отсутствие судьи от команды 3000р.!

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 19-20 декабря 2020 года.

Адрес: г.Красногорск, ул.Парковая д.8а, здание фитнес-клуба «World Gym»

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ТУРНИРА

Организатором турнира является центр художественной гимнастики «МИГ».

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

	А	В	С	Д	Е
2015	БП				ОФП
2014	БП	БП			ОФП
2013	БП+вид	БП	БП	БП	ОФП
2012	БП+вид	Вид на выбор	БП	БП	ОФП
2011	2 вида	БП+вид	БП	БП	ОФП
2010	2 вида	БП+вид	БП	БП	
2009	3 вида	2 вида	Вид на выбор	БП	
2008	3 вида	2 вида	Вид на выбор	БП	
2007 и старше	3 вида	2 вида	Вид на выбор		

Групповые упражнения:

2012-2013г.р.	БП
2011-2012	БП
2010-2011	БП+вид
2008-2009	2 вида
2008-2007	2 вида
2004-2006	2 вида

Нормативы ОФП:

1. «Складка»
2. Шпагат (правый/левый/поперечный)
3. «Уголок»
4. «Лодочка»
5. «Мост»
6. Равновесие в «Пассе»
7. Равновесие «Ласточка
8. Поворот «Пассе»

9. 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАТИТЬ ПРОГРАММУ

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами и медалями. Участницы, занявшие 4-6 места в многоборье в каждой группе, награждаются дипломами. Все участницы соревнований награждаются памятным призами.

7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИЦ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам ФИЖ, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Индивидуальная программа - 2500

Групповые упражнения – 1500 (с каждой гимнастки)

ОФП - 1700

Стартовый взнос оплачивается **до 12 декабря 2020 года**.

10. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **10 декабря 2020 года** по почте:

CHG.MIG@yandex.ru

Тел. +7(916)832-44-34

+7(903)503-07-50

Данное положение является официальным приглашением на турнир.