



Телефон: 8 (968) 967 67 35
E-mail: crgavivat@yandex.ru

ПОЛОЖЕНИЯ

О проведении мастер-класса по художественной гимнастике

под руководством Заслуженного тренера России

Амины Васильовны Зариповой.

13 декабря 2020 года.

Цели и задачи:

1. Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
2. Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высокопрофессиональном уровне;
3. Развитие общей и специальной подготовки;
4. Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.

Сроки и место проведения МК:

Место проведения: МО, г.Котельники, мкрн. Силикат, д.31

Участники мастер-класса:

К участию в мастер-классе приглашаются гимнастки 2013 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а так же представительницы любительских команд, созданных на базе общеобразовательных учреждений, при спортивных организациях и обществах. К

участию допускаются гимнастки не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. Все участницы делятся на группы по возрасту и уровню подготовки.

Расписание мастер-класса:

С 10:00-13:00

Награждение:

Все участники мастер-класса получают памятный подарок.

Условия проведения и заявки:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников несут командирующие организации.

Гимнастки допускаются к мастер-классу:

По предварительной регистрации и после оплаты;

При наличии следующих документов:

- свидетельство о рождении/паспорта (ксерокопия);
- медицинский полис (полис ОМС) (ксерокопия);
- спортивная страховка от несчастных случаев (ксерокопия);
- медицинская справка-допуска к тренировкам по художественной гимнастике(ксерокопия);
- оригинал заявки на мастер-класс.

Заявки принимаются до 5 декабря 2020 г.

Стоимость участия в мастер-классе 4000 руб.

Оплата производится по квитанции, после подтверждения приема заявки, в течение 5-ти рабочих дней. В случае отсутствия оплаты, бронь снимается. Оплата принимается до 10 декабря 2020г. В случае отмены участия в мастер-классе после оплаты, взнос не возвращается.

КОЛИЧЕСТВОМЕСТОГРАНИЧЕНО! Организаторы вправе сократить срок приема заявок.

Организационные вопросы:

Каждая гимнастка тренировочных сборов должна иметь:

- тренировочную форму (майка/футболка, шорты, белые носки, полупальцы, аккуратная прическа, сменная обувь), наколенники, предметы (скакалку, обруч, мяч (булавы и ленту для детей второй группы), резину широкую и узкую;
- родители гимнасток на мастер-класс не допускаются (для родителей будет организована бесплатная онлайн-трансляция на канале Ютуб и на сайте ЦХГ «Vivat»);
- тренеры принимающие участие в мастер-классе располагаются в специальной зоне;
- профессиональная фотосъемка только для аккредитованных фотографов.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА МАСТЕР-КЛАСС.**

Дополнительная информация по телефону:

+ 7 (968) 967 – 67 - 35 – Светлана.

Электронная почта: crgavivat@yandex.ru