



ПОЛОЖЕНИЕ
О провидении
Учебно- тренировочного сбора
по художественной гимнастике
Новый 2021год
Под руководством
Симашкевич Натальи Васильевны
тренер сборной ОФСО «СПАРТАК»
Воспитавший чемпионки Мира и Европы Мастер Сорты СССР
по художественной гимнастике.

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики на высоком профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, совершенствование техники исполнения элементов тела и формирование навыков, совершенствование техники работы с предметами художественной гимнастики
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

2.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА:

Место провидения: Физкультурно - оздоровительный комплекс «Президентский»

Адрес: Свердловская область г. Нижний Тагил,
ул. Уральский проспект 65

с 3-9 января 2021г.

2 января – день приезда для иногородних участниц.

3 января 2021г. – день приезда, регистрация участниц.

3 января – 9 января – учебно-тренировочные дни (6 часов в день)

10:00-13:00 Первая половина тренировочного дня

13:00-14:00 Обед

14:00-17:00 Вторая половина тренировочного дня

9 января – тренировочный день. Контрольная тренировка.

В 15:00 подведение итогов.

9 января 2021г. – отъезд команд (после 17.00)

3. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

Симашкевич Наталья Васильевна (г. Севастополь) – Мастер спорта СССР по художественной гимнастике. Член сборной команды СССР.

Двукратная победительница первенства СССР, бронзовый призер чемпионата СССР в отдельных видах, тренер серебряного призера чемпионата Европы 2005г. МСМК - Окладниковой Дарьи, первый тренер чемпионки Мира 2005г. В командном зачёте, МСМК- Путинцевой Светланы тренер сборной ОФСО « СПАРТАК»

Тренер высшей категории.

Старший тренер - отделения Художественной гимнастики.

Алпатова Наталья Валерьевна (г. Севастополь)- КМС по художественной гимнастике. Хореограф «СШОР №8» города Севастополь.

Стаж более 20 лет.

Колесникова Ольга Николаевна (г. Екатеринбург)- Тренер высшей категории, судья Всероссийской категории, Мастер спорта СССР, с 1996-2005г. артистка балета Уральской ассоциации современной хореографии и педагог хореограф Детских танцевальных коллективов.

Хореограф сборов.

Христянович Ирина Игоревна (г. Екатеринбург)- МС России по художественной гимнастике. Чемпионка УФО. Всероссийских и региональных соревнований в групповых упражнениях и индивидуальных программе.

Тренер преподаватель высшей категории, стаж работы 9 лет.

Судья Всероссийской категории.

Гридасова Наталья Дмитриевна (г. Нижний Тагил) – Хореограф-постановщик танцевальных дисциплин. Высшее образование по направлению «хореограф искусство» Стаж работы более 10 лет. Работающий тренер всероссийских учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике.

*Возможно дополнение тренерского состава**

4. ОРГАНИЗАТОР:

Организатором Учебно-тренировочного сбора является «Центр Художественной Гимнастики» ИП Федулова Т.А.

5. ПРОГРАММА:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
 - Две 3х часовые тренировки в день;
 - ОФП, СФП;
 - Предметная подготовка;
 - Техника выполнения элементов (прыжки, повороты, равновесия);
 - Развитие мастерства;
 - Классическая хореография;
 - Психологическая подготовка;
 - Танцевальная подготовка;
 - Акробатика;
 - Отработка личных и групповых программ;
- Индивидуальные спортивные дисциплины:
- Постановка программ (по предварительной записи)
 - Индивидуальная работа со специалистами УТС (по предварительной записи)

6. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:

К участию в УТС допускаются гимнастки:

не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

2016г.р. допускается до участия в УТС по согласованию с организаторами.

*Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

Возраст участниц:

2005г.р.- 2016г.р.

7. ГИМНАСТКИ ДОПУСКАЮТСЯ К УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ СБОРАМ:

- По предварительной регистрации. (По форме)
- При наличии свидетельства о рождении (паспорт) и медицинского полиса; (копия)
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам + справка об эпидокружении (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней; выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- Частичная оплата взноса на УТС в размере 5000 рублей* до 23 декабря 2020г.

В сопровождении ответственного лица старше 18лет (1 взрослый на группу)

**В случае невозможности принять участие в УТС по болезни, возврат денежных средств (за минусом стоимости подарка и экипировки на УТС) осуществляется после предъявления медицинской справки.*

При отказе от участия в УТС без причины, денежные средства не возвращаются

Каждый участник должен иметь:

- Спортивную форму (одежда для занятий художественной гимнастикой, тапочки(вторая обувь), спортивный костюм.
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резина гимнастическая.

8.СТОИМОСТЬ:

Участие: **15.000руб.**

Условия оплаты:

Предоплата **5.000 руб. до 23 декабря 2020г.**

100% оплата необходимо внести **до 3 января 2021г.**

Расходы по командированию, питанию, проживание, проезду и участию несут командирующие организации.

Количество мест ограничено!!!

9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки на участие в УТС принимаются:

До 23 декабря 2020г.

по адресу: tagilsport@yandex.ru

Форма заявки

№	Ф.И.О. участницы	Год рождения	Город проживания	Ф.И.О. тренера

Дополнительная информация по телефону:

+79122241222 (Татьяна Алексеевна)

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА УТС !!!

**Данное положение является официальным вызовом
на учебно-тренировочные сборы.**

10. ПРОЖИВАНИЕ И СТОИМОСТЬ:

Пансионат «Уральский» пр. Уральский, 55

(рядом с ФОК «Президентский»)

- Одно место в двухместном номере при одновременном заезде свыше 30 человек **980 руб./сут**
- Одно место в двухместном номере при одновременном заезде от 15 до 20 человек **1240 руб./сут.**
- Одно место в двухместном номере при одновременном заезде от 21 до 30 человек **1100 руб./сут.**
- Одно место в двухместном номере **1550руб/сут.**

- Одноместное размещение в номере
(проживание 1 гостя в номере) **2950руб/сут.**

БРОНЬ: тел.: +7967-859-22-77; +7(3435) 42-99-00

Гостиница-хостел «Podushkinn»

Стоимость проживания составит:

- 8-и местный «Эконом» - 650 руб./сутки за спальное место;
- 6-и местный «Эконом» - 650 руб./сутки за спальное место;
- 4-х местный «Эконом» - 650 руб./сутки за спальное место;
- 2-х местный «Улучшенный» с отдельными кроватями - 650 руб./сутки за спальное место;
- 2-х местный «Улучшенный» общая кровать - 1300 руб./сутки за номер.

Тел.: +7 922 206 83 70; e-mail: podushkinn@gmail.com.