



Открытое Первенство по
художественной гимнастике
«Indigo Winter Cup»
(номер-код вид спорта: 0520001611 Б)

20 декабря 2020г.
г. Долгопрудный



Положение
О проведении Открытого Первенства по художественной гимнастике
«Indigo Winter Cup»

20 декабря 2020г.
МО., г. Долгопрудный

1. Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства;
- Укрепление спортивных связей, обмен опытом работы;

2. Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

В целях профилактики COVID-19, делать прическу и макияж на территории ФОК «Водник» запрещено.

3. Сроки и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 20 декабря 2020 года в спортивном комплексе «Водник» по адресу:

Московская область, г. Долгопрудный, ул. Московская 54

Всем судьям при себе иметь судейское удостоверение и сертификат о прохождении семинара по новым правилам с оценкой экзамена.

4. Руководство проведения соревнований:

Общее руководство осуществляется администрацией Центра художественной гимнастики «Индиго».

Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Мехтиева Е.Э.

Главный секретарь соревнований – Николашина И.А.

5. Участники соревнований:

В состав команды входит неограниченное число гимнасток, 1 тренер, 1 судья. Команда, не предоставившая судью, к турниру не допускается.

6. Программа соревнований:

Соревнования, проводятся по международным правилам FIG 2017-2020

- группа А – гимнастки, выступающие по правилам FIG
- группы В и С – гимнастки, выступающие по упрощённой программе
- группа D – гимнастки, выступающие по программе ОФП

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА				
Год рождения	Группа А	Группа Б	Группа С	Группа D
2017				ОФП
2016				ОФП
2015 и младше	БП	БП <small>Элементы не дорожке 0.3</small>		ОФП
2014	БП	БП <small>Элементы не дорожке 0.3</small>		ОФП
2013	БП+ вид	БП	БП <small>Элементы не дорожке 0.3</small>	ОФП
2012	БП+ 2 вид	БП+ 1 Вид	БП	
2011	2 вида	БП+ вид	БП	
2010	2 вида	БП+ вид		
2009-2008	3 вида	2 вида		
2007 и старше	3 вида			
ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ				
2013 и младше			БП	
2013-2012			БП	
2012-2011			БП	
2011-2010			БП + 5 обручей	
2010-2009			БП + 5 обручей	

2009-2008		5 мячей + 5 лент	
НАРМОТИВЫ ОФП			
2017		<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Уголок» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» 	
2016		<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Мостик» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие «Пассе» 	
2015		<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • Шпагат поперечный • «Уголок» • «Мостик» • «Лягушка» на животе • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие с ногой в вперед 90° 	
2014		<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/поперечный/левый) • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • «Мостик» • «Колесо» • Поворот «Пассе» • Равновесия с ногой в сторону 	
2013		<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/поперечный/левый) • «Колбаска» в шпагате • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек • «Колесо» • Равновесия с ногой в сторону • Поворот «Пассе»
--	--

*Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд-участников соревнований.

7. Определение победителей:

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

8. Награждение:

- Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе награждаются грамотами, медалями, ценными подарками.
- Гимнастки, занявшие 4, 5, 6 места в каждой возрастной группе награждаются грамотами.
- Все участницы соревнований награждаются памятным подарками.

9. Условия проведения:

Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

10. Медицинское обеспечение:

Участники соревнования по художественной гимнастике допускаются к соревнованиям только при наличии оригинала договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

11. Заявки:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо направить до 07.12.2020г. на e-mail: info@chg-indigo.ru

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС	
необходимо сдать до 10 декабря 2020 года	
индивидуальная программа	2500 рублей
групповые упражнения	7000 рублей

- в зависимости от количества участников прием заявок может быть окончен ранее заявленной даты.

В день соревнований в мандатную комиссию предоставляются следующие документы:

- именная заявка в установленной форме (оригинал)
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки и тренировочным мероприятиям из спортивного диспансера, или при наличии справки от врача-педиатра об отсутствии противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой, и с обязательным указанием результатов ЭКГ-диагностики (оригинал)
- договор о страховании (оригинал)
- свидетельство о рождении (оригинал)

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, предоставленных в мандатную комиссию

Контактный телефон: + 7 (495) 198-15-30 Екатерина Гаврилова

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Часто задаваемые вопросы:

1. Нужна ли справка об отсутствии COVID-19

Справка об отсутствии COVID-19 участникам турнира не нужна, главе делегации и судьям, тренерам нужна, на входе будет измеряться температура всем участникам и гостям турнира.

2. «Программа зритель»

Соревнования проходят без зрителя, в целях соблюдения мер предосторожности для защиты здоровья участников турнира и гостей. Будет организована Online - трансляция.

Всем обязательно использовать СИЗы во время нахождения в здании ФОК «Водник»

3. Участникам:

- Во время проведения Открытого Первенства по художественной гимнастике «Indigo Winter Cup», просим приезжать к строго назначенному времени полностью подготовленными к выступлению с ПРИЧЕСКОЙ и МАКИЯЖЕМ!!!
- Необходимо использовать СИЗы (за исключением периодов тренировочной и соревновательной деятельности)
- После церемонии награждения гимнастки должны покинуть разминочную зону и раздевалку!