



## Положение о проведении открытого турнира по художественной гимнастике «СТЕП БЛАНШ»

---

### 1. Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики
- Повышение спортивного мастерства гимнасток,
- Приобретение соревновательного опыта

### 2. Сроки, время и место проведения соревнований:

Сроки и время проведения: **29 ноября 2020г.** 09:00-18:00

Место проведения: **ФСК «Салют»**, Московская область, **г. Долгопрудный**, проспект Ракетостроителей д.4, корпус А, универсальный зал с трибунами

### 3. Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, оздоровительных и любительских клубов.

### 4. Программа турнира

#### 4.1 Индивидуальные упражнения

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2016,2015	БП (7 эл)	БП (5эл)	БП (3 эл)	ОФП
2014	БП (7 эл)	БП (5эл)	БП (3 эл)	ОФП
2013	БП +вид	БП	БП (5 эл)	ОФП
2012	БП +вид	БП	БП	ОФП
2011	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2010	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2009 и старше	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
Любители	БП + вид	Вид	БП	

#### 4.2 Программа ОФП

<p><u>2016-2015 год рождения</u> «бабочка с наклоном вперед», «складочка», «колечко», «корзинка», «мостик»</p>
<p><u>2014-2013 год рождения</u> «бабочка с наклоном вперед», «складочка», «колечко», «лягушка», «корзинка», «лодочка», «мост», «равновесие на пассе», «прыжок чупа-чупс», «шпагат поперечный, на правую/левую ногу», «кувырок вперед»</p>

2012-2010 год рождения

«складочка», «кольцо», «лягушка», «корзинка», «лодочка», «мост», «равновесие на пассе», «равновесие Арабеск», «равновесие в шпагат за пятку», «шпагат поперечный, на правую/левую ногу», «кувырок вперед», колесо

2009 год рождения и старше

«складочка», «кольцо», «лягушка», «корзинка», «лодочка», «мост», «равновесие на пассе», «равновесие Арабеск», «равновесие в шпагат за пятку», «шпагат поперечный, на правую/левую ногу», «кувырок вперед», колесо

**5. Подведение итогов и награждение:**

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020г.)  
Участницы соревнований награждаются медалями, дипломами, призами.  
Судьи соревнований награждаются подарками

**6. Обеспечение безопасности участников и сопровождающих**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, г. Москвы и Московской области.

**7. Медицинское обеспечение:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и **действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья**. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения **COVID-19**, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

**8. Руководство и организация соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется оргкомитетом турнира.

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Большакова Маргарита Борисовна 1ССК

Организатор турнира, судья турнира - Русакова Надежда Анатольевна 3ССК

**9. Финансовые расходы:**

Расходы по проезду, питанию, страхованию и др. участников, судей, тренеров обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос 2000р.

**10. Заявки:**

Предварительные заявки подаются на e-mail: [Nadezdarusakova77@gmail.com](mailto:Nadezdarusakova77@gmail.com)

Контактный телефон: 8-916-199-77-73 Надежда Русакова

Данное положение является официальным приглашением на соревнования!