

# Положение о лыжном марафоне на Комёле

Положение о лыжном марафоне "На Комёле" на 50/25/12,5 км свободным стилем

2-й этап Кубка VM Ski Cup- 2021

Этап Кубка Russialoppet-2021

## 1. Классификация соревнований

Соревнования являются лично-командными и проводятся с целью:

- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;
- привлечения граждан среднего и старшего возраста к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепления их здоровья;
- популяризации лыжных гонок среди населения;
- демонстрации возможностей и пользы активных занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

## 2. Место и сроки проведения

Место проведения: Вологодская обл., Грязовецкий район, ЦСО Комела

Дата проведения: 24 января 2021 года

## 3. Организаторы соревнований

Организатором соревнований является Вологодская региональная спортивная общественная организация Вологдамарафон при поддержке Департамента физической культуры и спорта Вологодской области, Федерации лыжных гонок Вологодской области, Администрации Грязовецкого муниципального района

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и жюри соревнований.

## 4. Допуск участников, возрастные группы, дистанция и определение победителей

К участию допускаются все желающие, имеющие удостоверение личности, допуск врача - копию (остаётся у организаторов) и оригинал медицинской справки, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу «Допущен к занятиям физкультурой и спортом» или «лыжным спортом»), страховку (все участники, предварительно зарегистрировавшиеся на сайте и указавшие на отсутствие страховки, будут застрахованы организаторами общим списком), а также заплатившие стартовый взнос.

Допускается предъявление копии справки - допуска врача при наличии оригинала. Участники младше 18 лет допускаются к соревнованиям только при наличии

удостоверения личности и оригинала медицинской справки с датой оформления не ранее 6 месяцев до даты соревнований с печатью выдавшего ее учреждения и подписью врача с указанием на допуск к соревнованиям. Организаторы вправе предложить пройти освидетельствование у врача перед стартом соревнований любому из участников и при наличии противопоказаний не допустить до участия в соревнованиях.

При получении стартового пакета каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Возрастные категории:

### **50 СВ ХС МАРАФОН**

Мужчины:

- 2002-2001 г.р. (19-20 лет)
- 2000-1997 г.р. (21-24 лет)
- 1996-1992 г.р. (25-29 лет)
- 1991-1987 г.р. (30-34 лет)
- 1986-1982 г.р. (35-39 лет)
- 1981-1977 г.р. (40-44 лет)
- 1976-1972г.р. (45-49 лет)
- 1971-1967 г.р. (50-54 лет)
- 1966-1966 г.р. (55-59 лет)
- 1961-1957 г.р. (60-64 лет)
- 1956-1952 г.р. (65-69 лет)
- 1951-1947 г.р. (70-74 лет)
- 1946-1942 г.р. (75-79 лет)
- 1941 и старше (80 лет и старше)

Регистрация участников старше 65 лет начнётся сразу после официального снятия ограничений в связи с COVID-19.

### **25 СВ ХС МАРАФОН**

Женщины:

- 2004-2003 г.р. (17-18 лет)
- 2002-1992 г.р. (19-29 лет)
- 1991-1982 г.р. (30-39 лет)
- 1981-1972 г.р. (40-49 лет)
- 1971-1962 г.р. (50-59 лет)
- 1961 г.р. (60 лет и старше)

Регистрация участников старше 65 лет начнётся сразу после официального снятия ограничений в связи с COVID-19.

### **25 СВ ХС 1/2 МАРАФОН**

- Юниоры 17-18 лет (2003-2004 лет )

- Мужчины 19+ (2002 год и старше)

Регистрация участников старше 65 лет начнётся сразу после официального снятия ограничений в связи с COVID-19.

### **12,5 СВ ХС 1/4 МАРАФОН**

- Юноши 15-16 лет (2005-2006 лет)

### **12,5 СВ ХС 1/2 марафон**

- Женщины 15-64 лет (2006-1957)

Возраст определяется на 31 декабря 2021 года.

Командный зачёт проводится согласно Положению Кубка VM Ski Cup - 2021.

Дистанция преодолевается свободным лыжным ходом.

Дистанции: полный марафон - мужчины - 50 км, женщины - 25 км. Полумарафон - мужчины, юниоры - 25 км, женщины, юниорки - 12,5 км. Длина круга - 12,5 км.

Старт общий. Порядок старта в соответствии со стартовым протоколом с учетом текущего рейтинга Кубка VM Ski Cup - 2021, результатов, показанных на Марафон на Комёла-2020 и рейтинга Russialoppet - 2020.

Контрольное время перехода на четвертый круг в категории "Мужчины" - 4 часа 30 мин после старта.

Начисление очков в Кубок Вологдамарафон среди мужчин определяется в абсолютном первенстве следующим образом:

- за 1-е место – 310 очков, 2-е – 307 очков и далее, согласно положению Кубка Вологдамарафон.

Среди женщин очки в зачет рейтинга начисляются следующим образом:

- 1 место - 290, 2-285, 3-280, 4-277, 5-274 и т.д. с разрывом в 3 очка.

Начисление очков в Кубок VM Ski Cup - 2021 на дистанции полумарафон у мужчин определяется по шкале:

- за 1-е место - 240 очков, второе - 137 очков и далее согласно положению о VM Ski Cup.

Начисление очков в Кубок VM Ski Cup - 2021 на дистанции 12,5 км у юношей определяется по шкале:

- Юноши: 1 место -200, 2-197, 3-194, 4-192, 5-190, 6-188, и т.д. с разрывом в 2 очка.

Начисление очков в Кубок VM Ski Cup - 2021 на дистанции полумарафон у женщин определяется по шкале:

- за 1-е место - 180 очков, второе - 177 очков и далее, согласно положению о Кубке.

Отдельно определяются победители в своих возрастных группах.

## **5. Программа соревнований**

23 января

- 18:00-20:00 – выдача стартовых пакетов (по адресу: г. Вологда, ул. Мира, д. 80 Гарант-Авто, заезд через арку у ТЦ Оазис)

24 января

- 07:30-10:30 – получение стартовых пакетов, допуск участников и подготовка к старту участников соревнований;
- 10:35 – открытие соревнований в стартовой зоне, розыгрыш бесплатных слотов на Харовский марафон по номерам участников;
- 11:00 – 25 СВ ХС Женщины - МАРАФОН, 12,5 СВ ХС девочки.
- 11:05 – 25 СВ ХС ПолуМарафон, (первая волна), 12,5 СВ ХС юноши.
- 11:08 - 25 СВ ХС ПолуМарафон (вторая волна)
- 11:20 - 50 СВ ХС МАРАФОН (первая волна)
- 11:23 - 50 СВ ХС МАРАФОН (вторая волна)
- 11:26 - 50 СВ ХС МАРАФОН (третья волна)
- 11:29 - 50 СВ ХС МАРАФОН (четвёртая волна)
- 12:00-17:00 – обед по талонам в кафе 1 этаж и кафе 2 этаж Центра спорта и отдыха;
- 13:00 – награждение победителей и призеров на дистанциях 25 км и 12,5 км (подиум СФГ)
- 14:20 – награждение призеров в абсолютном первенстве на дистанции 50 км (подиум СФГ) - победители и призёры выходят на награждение в стартовых номерах
- 16:00 – награждение победителей и призеров по возрастным группам на дистанции 50 км в Центре Комёла, второй этаж, розыгрыш призов среди всех зарегистрированных участников по номерам.

## **6. Условия подведения итогов**

Победитель, призёры соревнований определяются по занятым местам в соответствии с правилами соревнований в каждой возрастной группе.

## **7. Награждение**

Победители и призёры соревнований, занявшие 1-5 место в абсолютном первенстве среди мужчин и среди женщин и 1-3 места в каждой возрастной группе на дистанции

марафона и полумарафона, награждаются ценными призами и дипломами согласно Приложения 1.

**Все участники, закончившие дистанцию, награждаются медалями финишёров.**

## **8. Условия финансирования**

Расходы по награждению участников, оплате судейства и другие расходы по подготовке и проведению соревнований обеспечиваются за счёт спонсоров соревнований, стартовых взносов участников и поступлений от проведения других спортивных мероприятий.

Расходы по медицинскому обслуживанию обеспечиваются за счёт средств Департамента по физической культуре и спорту Вологодской области.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **9. Заявки на участие**

Электронная регистрация и оплата стартового взноса производятся на сайте [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru).

Размер стартового взноса при НАЛИЧИИ страховки

- до 9:00 15 января 2021 г.

50 СВ ХС – 1 500 руб

50 СВ ХС (1961 и старше) – 1000 руб

25 СВ ХС – 1200 руб

25 СВ ХС (2003-2005, 1961 и старше) – 1000 руб

12,5 СВ ХС – 900 руб

12,5 СВ ХС (2003-2005, 1961 и старше) – 900 руб

Размер стартового взноса при НАЛИЧИИ страховки

- с 9:00 15 января до 9:00 22 января

50 СВ ХС – 2000 руб

50 СВ ХС (1961 и старше) – 1400 руб

25 СВ ХС – 1600 руб

25 СВ ХС (2003-2005, 1961 и старше) – 1400 руб

12,5 СВ ХС – 1 300 руб

12,5 СВ ХС (2003-2004, 1961 и старше) – 1300 руб

При отсутствии страховки стоимость стартового взноса увеличивается на 50 руб., все участники будут застрахованы общим списком.

Все участники, зарегистрировавшиеся на сайте и оплатившие стартовый взнос, попадают в стартовый протокол.

Участники, зарегистрировавшиеся на сайте, но не оплатившие стартовый взнос до 09:00 22 января, считаются не прошедшими регистрацию.

На месте соревнований регистрация участников и оплата стартового взноса не производится, за исключением форс-мажорных ситуаций по решению оргкомитета и наличии свободных слотов.

Прием заявок и оплаты прекращается при достижении 500 участников, зарегистрировавшихся на все дистанции и оплативших стартовый взнос. Оплатить стартовый взнос за любого участника может любой человек, имеющий электронную банковскую карту. Для этого надо выбрать на сайте в списке участника за кого оплатить и выбрать поле "оплатить". Участники, не имеющие возможности оплатить стартовый взнос электронно, могут сделать это наличными в будни с 15 до 18 часов в магазине Гарант Авто по адресу ул. Мира, д.80 до 21 января включительно.

В случае болезни или отказа от участия в соревновании, а также отмены соревнований из-за обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) стартовый взнос не возвращается. В таких случаях участник может передать свой стартовый взнос другому (оплатить его участие на сайте в данном марафоне) до 21 января включительно через контакт организатора.

Участники, стартующие не под своей фамилией, дисквалифицируются на всех соревнованиях Кубка VM Ski Cup.

Участник должен иметь и предоставить по первому требованию судей: паспорт или другой документ, удостоверяющий личность с фото, страховку (для тех, кто указал при регистрации, что она имеется).

Участникам предоставляется:

- онлайн-результат на сайте VologdaMarafon.ru
- размеченная и подготовленная ратраком трасса
- медпомощь во время соревнований
- питание на двух пунктах на каждом круге 12,5 км
- горячее питание после финиша
- медаль финишёра
- майка-номер (остаётся на память участнику)
- обогреваемые палатки для раздевалок
- фото с дистанции (на следующий день после финиша в альбоме группы vologdamarafon)
- видеоотчет с земли и воздуха (в течение 3 дней после финиша)
- Фирменный сертификат с финишным временем (распечатывается самостоятельно)

Состав стартового пакета участника: электронный чип, талон на питание, медаль финишёра, стартовая майка-номер.

Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша. Участники, стартовавшие без чипа дисквалифицируются. Не сдавшие чип после марафона штрафуются на 1500 рублей (возмещают стоимость чипа).

**СМЕНА лыж во время гонки ЗАПРЕЩЕНА.**

## **10. Меры по предотвращению распространения COVID-19**

Организаторы в условиях сохранения рисков распространения COVID19:

- организуют питание на трассе и финише, трансфер участников с соблюдением санитарно-гигиенических требований;
- обеспечивают условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в месте выдачи стартовых пакетов и стартовой зоне;
- организуют размещение, питание на трассе и финише, трансфер судей и участников с соблюдением санитарно-гигиенических требований, термометрию на входе к месту выдачи стартовых пакетов.
- организуют работу в случае необходимости по допуску участников к соревнованиям с учетом санитарно-гигиенических требований: с временными интервалами, отдельными стартами, социальной дистанцией и иными мерами, направленными на снижение контактов между участниками.

### Приложение 1

Призовой фонд марафона «На Комёле»

50 км, мужчины:

1 место - 25000 руб, 2 - 15000, 3 - 10000, 4 - 7000, 5 - 5000

25 км, женщины:

1 место - 15000 руб, 2 - 10000, 3 - 8000, 4 - 5000, 5 - 3000

Во всех возрастных группах на всех дистанциях:

Ценные призы или сертификаты от спонсоров.