

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления физической культуры  
и спорта администрации Дмитровского  
городского округа Московской области

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального бюджетного  
учреждения «Физкультурно-оздоровительный  
комплекс «Свобода»

\_\_\_\_\_ А.С. Перов

\_\_\_\_\_ Д.И. Евсейчев

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении турнира по художественной гимнастике "Хрустальная зима" (далее – турнир)

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Турнир проводится с целью создания условий для организации активного отдыха, формирования здорового образа жизни, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом различных групп населения Дмитровского городского округа.

#### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного праздника осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области (далее – Управление). Непосредственное проведение возглавляется на муниципальное бюджетное учреждение физкультурно-оздоровительный комплекс «Свобода» (далее – МБУ ФОК «Свобода»).

Главный судья –

Главный секретарь – Хмылова Д.А. (3 к.)

#### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится **19 декабря 2020 года** по адресу: МО, пос. Некрасовский, ул. Заводская, д.13 (ФОК «Свобода»).

#### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения, разряд	Группа А	Группа Б	Группа С	ОФП
2016 г.р.	Б/П			ОФП
2015 г.р.	Б/П			ОФП
2014 г.р.	Б/П (9 эл.)	Б/П (7 эл.)		ОФП
2013 г.р.	Б/П + вид	Б/П		ОФП
2012 г.р.	Б/П + 2 вида	Б/П+ВИД	БП	ОФП
2011 г.р.	Б/П+ 2 вида	Б/П+ВИД	БП	ОФП
2010 г.р.	Б/П + 2 вида	Б/П+ВИД	БП	ОФП
2009 г.р.	3 вида	Б/П+ВИД		ОФП
2008 г.р.	3 вида	Б/П+ВИД		ОФП
2007 и стр.	3 вида			ОФП

#### ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения, разряд	
2014-2013 г.р. Программа 3 юн. разряда	Б/П
2013-2012 г.р. Программа 2 юн. разряда	Б/П
2012-2011 г.р. Программа 1 юн. разряда	Б/П
2011-2010 г.р. Программа 3 разряда	Б/П+1 вид
2010-2009 г.р. Программа 2 разряда	Б/П+1 вид
2009-2008 г.р. Программа 1 разряда	2 вида

*При большом количестве участников по решению судейской коллегии возможно сокращение программы.*

## Программа ОФП

<b>2016-2014 г.г.</b>	<b>2013 г.г.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• «Складка»</li><li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li><li>• «Мостик»</li><li>• «Колечко»</li><li>• «Корзинка»</li><li>• «Лодочка»</li><li>• Равновесие «Пассе»</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• «Складка»</li><li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li><li>• Шпагат поперечный</li><li>• «Уголок»</li><li>• «Мостик»</li><li>• «Колечко»</li><li>• «Корзинка»</li><li>• «Лодочка»</li><li>• Равновесие с ногой вперед на 90 °</li></ul>
<b>2012-2011 г.г.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• «Складка»</li><li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li><li>• «Уголок»</li><li>• «Лодочка»</li><li>• «Мостик»</li><li>• «Колесо»</li><li>• Поворот «Пассе»</li><li>• Равновесие с ногой в сторону</li></ul>	

### 4. УЧАСТНИКИ

К участию в турнире допускаются спортсмены, имеющие соответствующую спортивную подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний. Обязательный допуск врача, страховка жизни и здоровья от несчастных случаев.

Турнир проводится в соответствии с правилами вида спорта «Художественная гимнастика», утвержденными на конгрессе Международной федерации гимнастики (FIG) на 2017 – 2022 гг., с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Предварительные заявки подаются в главную судейскую коллегию строго до 13 декабря 2020 года по адресу: **zobotina.aa@mail.ru**

### 5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов. Гимнастки, занявшие 1-3 место в каждой группе, медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 4-6 место в каждой группе, награждаются дипломами и ценными призами. Все участницы турнира награждаются дипломами и ценными призами.

### 6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением спортивного праздника (награждение) несет Управление физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области.

### 7. ПРОЧЕЕ

Адрес электронной почты: **zobotina.aa@mail.ru**

По всем организационным вопросам с 10:00 до 22:00 по московскому времени:

8 (929) 906-21-79 – Анастасия

8 (909) 665-84-81 – Алина

***ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ТУРНИР***