

Утверждаю:

Директор _____ TriathlonTime

_____ / _____

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытой контрольной тренировки SWIM&WARS

1. **Цели и задачи.** ОКТ (открытая контрольная тренировка) проводится в целях популяризации здорового образа жизни, развития спорта, а также выявления сильнейших участников ОКТ города Пермь.

2. **Руководство соревнований.** Общее руководство проведением мероприятия осуществляет компания TRIATHLON TIME совместно с руководством бассейна «КАМА». Непосредственно организация мероприятия возлагается на судейскую коллегию. Главный судья ОКТ – Шкурко Наталья Валерьевна.

3. Место и время проведения соревнований

3.1. Место проведения. **SWIM&WARS** проводятся в бассейне «Кама» в г. Пермь по адресу ул.Краснополянская, 17.

3.2. Дата и время проведения. **SWIM&WARS** проводятся 28 ноября 2020 года.

3.3. Программа **SWIM&WARS** .

18:45 Начало стартов участников группами по 12 человек каждые 30 минут. Участники заплыва на 500 метров стартуют каждые 15 минут.

21:25 Финиш последней группы партии участников

.

4. Спортивные дистанции и зачеты.

4.1. **SWIM&WARS** включают в себя следующие дистанции:

1. 1000 метров – лимит 30 мин

2. 500 метров – лимит 15 мин

4.2. Победителем считается участник, преодолевший быстрее всех выбранную из перечисленных выше дистанций.

4.3. Личный зачет будет вестись по следующим группам:

- Мужчины абсолют

- Женщины абсолют

5. Общие условия участия в SWIM&WARS

5.1. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем положении. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в ОКТ **SWIM&WARS**.

5.2. Основными принципами ОКТ **SWIM&WARS** являются справедливость и соблюдение правил. Участникам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Участники не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов ОКТ. Участники должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Участники обязаны соблюдать правила посещения спортивного комплекса.

5.3. Каждый участник сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что **SWIM&WARS** – испытание, предъявляющее требования к участникам в плане их физической подготовки.

5.4. Использование допинга запрещено.

5.5. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящее положение, касающиеся проведения ОКТ в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований triathlon.time.ru и в группе <https://vk.com/marafonperm>.

5.6. Для участия в ОКТ при регистрации участники обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье». Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в ОКТ. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.

6. Условия прохождения дистанции

6.1. Плавание проводится в закрытом бассейне 25 м на бти дорожках. На каждой дорожке старт дается двум участникам одновременно. Участники на одной дорожке плывут каждый на своей части дорожке, указанной судьей перед стартом. На каждой дорожке находится судья, фиксирующий число "проплывов" каждого из участников. При развороте касание бортика является обязательным. Стилль плавания не лимитируется, однако участник должен плыть строго по своей половине дорожки, заплывание на соседнюю сторону ведет к дисквалификации участника ОКТ.

7. Требования к участникам

7.1. К участию в ОКТ допускаются лица, достигшие возраста 18 лет. Возможно участие спортсменов, моложе 18 лет, при наличии письменного разрешения на участие со стороны родителей (законных представителей) и наличия у участника достаточного спортивного опыта для преодоления дистанции. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований.

8. Требования к снаряжению участников

8.1. Перечень обязательного снаряжения:

Сланцы; Средства гигиены (гель, шампунь, мочалка); Полотенце; Плавки (или стартовый костюм); Плавательная Шапочка; Плавательные очки;

8.2. Перечень запрещенного снаряжения:

Гидрокостюм, ласты, лопатки, колобашка и прочее оборудование для плавания;

8.3. Участник гарантирует бережную и безопасную эксплуатацию предоставленного оборудования. В случае намеренной порчи оборудования участник возмещает стоимость поврежденного оборудования или его ремонта.

8.5. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации участника.

9. Регистрация на соревнования и стартовые взносы

9.1. Предварительная регистрация участников производится на сайте **russiarunning** до 27 ноября 2020 года:

9.2. Лимит участников - 36 человек (индивидуальное участие). Предварительная регистрация может быть закрыта при достижении лимита по числу участников.

9.3. Участие в соревнованиях **SWIM&WARS** платное. Собранные средства направляются на покрытие организационных расходов и награждение победителей и призеров. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несут организаторы соревнований.

9.4. Стоимость участия в соревнованиях составляет:

9.4.1. Индивидуальное участие – 1000 руб

9.5. Оплата стартового взноса означает, что организаторы гарантируют участнику участие в ОКТ, воду на всей дистанции, а также памятный сувенир.

9.6. После оплаты стартового взноса участник появляется в списках зарегистрированных участников соревнований

9.7. Участникам необходимо предоставить:

документ, удостоверяющий личность;

расписку об ответственности за собственное здоровье.

10. Награждение победителей и призеров.

10.1. Победители и призеры ОКТ награждаются.

11. Контактные данные.

11.1. По всем вопросам, связанным с соревнованиями можно писать в сообщениях группы

<https://vk.com/marafonperm> или обращаться к организаторам:

- Шкурко Наталья , +79024711219, shkurkon@mail.ru

- Мурашев Станислав +79523177878

Данное положение является официальным вызовом на участие в ОКТ SWIM&WARS !

Расписка об ответственности

Я, _____

(Фамилия, Имя, Отчество)

(дата рождения)

полностью осознаю риск, связанный с участием в ОКТ **SWIM&WARS** , которые будут проводиться «_____»_____ 2020 г., по адресу: г. Пермь, ул. Краснополянская 17), принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время ОКТ **SWIM&WARS** .

С правилами участия в ОКТ ознакомлен.

Личная подпись:

_____ / _____ /

Подпись

Расшифровка подписи

Порядок регистрации участников Indoor Triathlon Perm

1. Для регистрации необходимо отправить сообщение в группе **<https://vk.com/marafonperm>** или письмо **shkurkon@mail.ru**
2. Необходимо указать: ФИО, точную дату рождения, место жительства.
3. Участники эстафеты отправляют сведения сразу на всех участников.
4. Происходит предварительная регистрация участников и отправляются реквизиты на оплату участия в соревновании
5. После получения оплаты участникам присваивается стартовый номер
6. **НАПОМИНАЕМ: количество участников ОГРАНИЧЕННО!!!**