

# Регламент

## І этапа серии открытых соревнований по легкой атлетике Кубок Шри Чинмоя «Самопреодоление» сезона 2020-2021 г.г.

### 1. Цели и задачи

І этап серии открытых соревнований по легкой атлетике Кубок Шри Чинмоя по легкой атлетике в помещениях «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ» (КУБОК) проводится в целях:

- 1.1 Оздоровления и приобщения к систематическим занятиям бегом всех его участников, а также приобщения детей к занятиям легкой атлетикой;
- 1.2 Развития и популяризации легкоатлетического спорта в столице и области;
- 1.3 Пропаганды философии самопреодоления в спорте, победы над собственными слабостями, а не над соперником.

### 2. Руководство проведением соревнований

- 2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с другими организациями;
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию;
- 2.3 Директор соревнований — Петухов Вадим Анатольевич.

### 3. Место и время проведения соревнований

- 3.1 Сроки проведения 1-го этапа соревнований (КУБОК): 5 декабря 2020 года.
- 3.2 Место проведения: легкоатлетический манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д.39, стр.1;
- 3.3 Время проведения: с 10.00 до 15.00.
- 3.4 Регистрация на 1 этап КУБКА только предварительная на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org) и заканчивается по достижению лимита участников на отдельные виды соревнований, но не позднее, чем в 19.00 1 декабря. Лимит участников на виды соревнований: забеги на 60 м и прыжки в длину – по 250 человек, забеги на 800 м – 100 человек, 2 мили – 150 человек. Все участники двоеборья No1 и No2 в возрасте 2003-2012 г. р. при регистрации обязаны прислать свою фотографию размером 5x6 см (как на документы) в формате jpg (разрешение 591x709). Участник считается предварительно зарегистрированным, если он выполнил все условия регистрации и оплатил стартовый взнос. Без предварительной регистрации участники к соревнованиям не допускаются. Участники, освобожденные от уплаты стартового взноса, без предварительной регистрации к соревнованиям не допускаются.
- 3.5 При получении номера участники должны представить паспорт или свидетельство о рождении, а также медицинскую справку (срок выдачи справки не ранее 5 июня 2020 года), если отсутствует заявка от команды с визой врача.
- 3.6 В целях соблюдения противоэпидемических мер участники могут находиться в зоне разминки и соревнований не ранее, чем за 1 час до начала их вида и должны покинуть ее в течение 10 минут после окончания своего участия в соревнованиях. Участники, вне соревновательной и разминочной зоны и сопровождающие участников лица должны находиться в помещении легкоатлетического манежа в масках и перчатках и по возможности размещаться на трибунах с соблюдением социальной дистанции.

### 4. Участники соревнований и виды соревнований

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются все желающие по согласованию с организаторами. Виды соревнований и возрастные группы участников:
  - бег на дистанцию 60 м – юноши и девушки 2003 г. р. и младше (возрастные группы: 2013 г. р. и младше; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р. ; 2003-2004 г. р.);
  - прыжки в длину – юноши и девушки 2003 г. р. и младше (возрастные группы: 2013 г. р. и младше; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р. ; 2003-2004 г. р.);

- бег на дистанцию 800 м – юноши и 600 м – девушки – 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р.;

- бег на дистанцию 2 мили (3218,66 м) – мужчины и женщины всех возрастов, а также юноши и девушки (возрастные группы: 1991 г. р. и младше; 1981-1990 г. р.; 1971–1980; 1961-1970; 1951-1960; 1950 г. р. и старше);

- эстафета 4x200 м – отдельно мужчины (юноши) и женщины (девушки) 2006 г.р. и старше.

Каждый спортсмен имеет право участвовать в двух видах соревнований.

4.1.1 Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований отдельных этапов КУБКА.

4.2 I этап КУБКА проводится на личное первенство за исключением эстафеты 4x200 м.

4.3 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники, а за состояние здоровья спортсменов моложе 18 лет — их родители или тренеры. Детско-юношеские команды допускаются к участию по заявкам с визой врача и печатью соответствующего медицинского учреждения. Сканированные копии этих заявок должны быть отправлены в адрес организаторов не позднее, чем за 48 часов до соревнований, а оригиналы этих заявок должны быть представлены в день соревнований. Другие участники 2003 г.р. и младше обязаны представить медицинскую справку. Индивидуально регистрирующиеся участники в возрасте 2002 г.р. и старше представляют медицинскую справку.

## 5. Условия проведения соревнований

I этап КУБКА проводится по правилам ВФЛА с изменениями, отраженными в данном Регламенте

5.1 В беге на 60 м допускается один фальстарт в одном забеге.

5.2 В прыжках в длину каждому участнику дается три попытки. Для участников в возрастных группах 2013 г. р. и младше измерения проводятся с места отталкивания; 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р. – с места отталкивания из зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м. Для возрастной группы 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р. – от края ближнего к яме зоны, ограниченной прямоугольником тех же размеров. Если участник в возрастных группах 2009-2012 г. р. совершает отталкивание до зоны, ограниченной прямоугольником размером 1,20 м x 0,70 м, то измерения проводятся от его края дальнего к яме. Если участник этих же возрастных групп совершает отталкивание за границами этой зоны (ближе к краю ямы), то его попытка не засчитывается.

5.3 На дистанциях 800 и 600 метров, 2 мили старт проводится с дугообразной линии, забеги по всей длине дистанции проводятся не по отдельным дорожкам.

5.3.1 Участники забегов на 2 мили должны перед стартом получить транспондер (электронный чип) и закрепить его на щиколотке или шнурках спортивной обуви.

5.4 В эстафете 4x200 м весь первый этап и первый вираж второго этапа спортсмены должны бежать по отдельным дорожкам. В конце этого виража должна быть линия шириной 5 см (линия выхода с виража), четко обозначенная в этой точке на всех дорожках и указывающая каждому спортсмену, где он может перейти на общую дорожку. Состав команды 4 человека (отдельно мужские и женские команды).

5.5 Протест или апелляция подаются не позднее, чем через 30 минут после объявления (или публикации на информационном табло) результата.

5.5.1 Протест подается в устной или письменной форме и рассматривается старшим судьей.

5.5.2 Апелляция может быть подана в случае несогласия с решением старшего судьи строго в письменной форме, рассматривается апелляционным жюри при внесении депозита в 1000 рублей. Депозит возвращается, если апелляция удовлетворена и остается в фонде соревнований, если апелляция отклонена.

5.6 Стартовый взнос на каждый вид соревнований составляет 300 рублей для участников 2002 г. р. и младше; 900 рублей для участников с 2002 г. р. до пенсионного возраста; 600 рублей для участников пенсионного возраста; 1600 рублей для команды эстафеты 4x200 м.

5.7 Стартовый взнос не взимается с участников КУБКА 1950 г.р. и старше.

5.7.1 Перенесение стартового взноса для данного участника на другой этап КУБКА, либо перенесение стартового взноса на имя другого участника возможно не позднее чем за 96 часов

(четверо суток) до начала соревнований при поступлении заявления участника по электронному адресу: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)

5.8 Стартовый взнос может не взиматься с других категорий участников КУБКА по решению организаторов.

5.9 Система начисления очков во всех дисциплинах в личном первенстве на I этапе КУБКА – по таблицам оценки результатов в легкой атлетике.

## 6. Награждение

6.1 Церемонии награждения участников по итогам I этапа КУБКА не проводится. В последующие дни после соревнований победителям и призерам на их электронный адрес высылается электронная копия диплома. Результаты соревнований будут доступны на сайте [sportspirit.org](http://sportspirit.org)

6.2 Победители и призеры выявляются среди участников забегов на 2 мили в следующих возрастных категориях среди мужчин и женщин, юношей и девушек: возрастные группы: 1991 г. р. и младше; 1981-1990 г. р.; 1971–1980; 1961-1970; 1951-1960; 1950 г. р. и старше – по три призовых места.

6.3 Победители и призеры выявляются среди участников соревнований по прыжкам в длину в следующих возрастных категориях среди юношей и девушек: 2011-2012 г. р.; 2009-2010 г. р.; 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р. – по 3 призовых места в каждой возрастной группе соответственно.

6.4 Победители и призеры выявляются среди участников забегов на 800 м среди юношей и 600 м среди девушек в следующих возрастных категориях: 2007-2008 г. р.; 2005-2006 г. р.; 2003-2004 г. р. – по три призовых места.

6.5 Победители и призеры выявляются среди участников эстафет 4x200 м отдельно для мужских и женских команд – по три призовых места.

## 7. Финансирование

7.1 Расходы по подготовке, организации и проведению КУБКА несет межрегиональное общественное движение «Марафонская команда Шри Чинмоя» совместно с другими организациями и частными лицами;

7.2 Расходы на стартовый взнос, проезд, питание и проживание участников, а также медицинскую, спортивную страховку и страховку от несчастного случая несут командирующие организации или сами участники.

Организаторы имеют право вносить изменения в данный Регламент, если это будет ими признано целесообразным.

Справочная информация по телефону: +79161546544; +79162186774 по будним дням с 12.00 до 17.00.

Электронный адрес: [srichinmoyraces@sportspirit.org](mailto:srichinmoyraces@sportspirit.org)