

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник Управления  
культуры, физической  
культуры, спорта, туризма и  
молодежной политики  
Администрации  
г.о. Долгопрудный

\_\_\_\_\_ М.Н. Сатина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
АНО «СК «Ступени»

\_\_\_\_\_ А.А. Сергеева

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике**

**«Ступень к успеху»**

**(номер-код вид спорта 0520001611Я)**

Московская область, г. Долгопрудный

2020 год

## 1. Общие положения

Открытый турнир проводится с целью:

- популяризации и развития художественной гимнастики;
- повышения спортивного мастерства;
- обмена опытом работы тренеров;
- профилактики правонарушений среди подростков и пропаганды здорового образа жизни;
- выполнения спортивных разрядов ЕВСК.

## 2. Сроки и место проведения

Дата проведения: **12 декабря 2020 года.**

Место проведения: **АУ ФСК - «Салют»** (Московская область, г. Долгопрудный, ул. Ракетостроителей, д.4).

## 3. Организация и проведение

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляет АНО «СК «Ступени». Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья: Волкова Светлана Юрьевна, СС1К.

Главный секретарь: по назначению.

## 4. Участники и программа

К участию в турнире допускаются гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (штраф за не предоставление судьи от команды более 3 (трех) человек - 5 000 рублей).

Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к турниру.

Открытый турнир проводится по действующим правилам и нормативным требованиям ВФХГ и нормам ЕВСК.

### Индивидуальная программа:

Год рождения	Разряд	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2004 и ст.	МС	2 вида	вид	вид	-
2005-2007	КМС	2 вида	вид	вид	-
2008	1	2 вида	б/п + вид	б/п	-
2009	1	2 вида	б/п + вид	б/п	-
2010	2	б/п + 3 вида	б/п + вид	б/п	-
2011	3	б/п + 2 вида	б/п + вид	б/п	ОФП
2012	1 юн.	б/п + вид	вид	б/п	ОФП
2013	2 юн.	б/п + вид	б/п	б/п (7 эл.)	ОФП
2014 и мл.	3 юн.	б/п	б/п (7 эл.)	-	ОФП

### Групповые упражнения:

Год рождения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ЕВСК)	Количество видов
2004 и ст.	Программа МС	2 (5 мячей; 3 обруча + 4 булавы)
2005-2007	Программа КМС	2 (5 мячей; 5 лент)
2008-2009	Программа 1 спортивного разряда	2 (5 мячей; 5 лент)
2009-2010	Программа 2 спортивного разряда	2 (б/п + вид на выбор)
2010-2011	Программа 3 спортивного разряда	2 (б/п + вид на выбор)
2011-2012	Программа 1 юн.разряда	б/п – один выход
2012-2013	Программа 2 юн.разряда	б/п – один выход
2013-2014	Программа 3 юн.разряда	б/п – один выход

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу турнира.

### Программа ОФП:

#### 1. Для участниц 2014 – 2016 годов рождения:

- ✚ шпагат на правую;
- ✚ шпагат на левую;
- ✚ поперечный шпагат;
- ✚ складочка;
- ✚ «бабочка» с наклоном вперед;
- ✚ «лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги);
- ✚ «корзиночка»;
- ✚ мост стоя/лежа;
- ✚ поворот в «пассе»;
- ✚ прыжок «чупа-чупс».

#### 2. Для участниц 2011 – 2013 годов рождения:

- ✚ шпагат на правую;
- ✚ шпагат на левую;
- ✚ поперечный шпагат;
- ✚ складочка;
- ✚ «лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги);
- ✚ мост стоя/лежа;
- ✚ равновесие шпагат в сторону (с помощью руки, на полной стопе);
- ✚ поворот в «пассе»;
- ✚ прыжок касаясь толчком с двух ног;
- ✚ колесо.

#### 5. Определение победителей

Победитель определяется в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов в многоборье. **Гимнастки в категории «А» награждаются в многоборье и по отдельным видам!**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Все участницы соревнований награждаются ценными призами.

Все судьи соревнований награждаются ценными призами.

## 6. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в турнире (по форме Приложения №1) подаются до **07 декабря 2020** года по электронной почте: [stupenisport@mail.ru](mailto:stupenisport@mail.ru), тел. +7(928)265-69-49 Светлана Юрьевна.

Окончательные заявки подаются в оргкомитет в день приезда.

Количество участниц ограничено. Прием заявок может быть приостановлен ранее указанной даты.

Заявка должна быть заверена командирующей организацией и иметь визу врача на каждого участника о допуске к турниру. Заявки на участие, подписанные руководителем (представителем) команды и утвержденные руководителем командирующей организации и печатью подаются в главную судейскую коллегию перед началом турнира (при регистрации).

## 7. Условия финансирования

Финансирование спортивного мероприятия осуществляется за счет средств организатора турнира – АНО «СК «Ступени» и привлеченных средств.

Расходы по командированию участников, тренеров и судей обеспечивают командирующие организации.

## 8. Безопасность

Турнир проводится на спортивном сооружении, строго отвечающем требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка, и безопасности участников и зрителей.

Турнир проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

**Данное положение является официальным вызовом на турнир.**

**ЗАЯВКА**

на участие в Открытом турнире по художественной гимнастике

**«Ступень к успеху»***г. Долгопрудный, 12 декабря 2020 года*

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, адрес электронной почты)	
Тренер (Ф.И.О.)	
Судья (Ф.И.О., категория)	

*Индивидуальные упражнения*

№ п/п	Фамилия, Имя гимнастки	Тренер	Год рождения	Группа А/В/С/D	Допуск к турниру
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Руководитель: подпись, расшифровка

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Индивидуальная программа - 2500 рублей

Программа ОФП - 2000 рублей

Групповые упражнения - 7000 рублей/команда

