

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник управления по делам молодежи,  
физической культуры и спорта  
Администрации Дмитровского городского  
округа Московской области

  
А.С. Перов  
« 06 » \_\_\_\_\_ 2020 г.  


**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Муниципального учреждения  
Спортивная школа олимпийского резерва  
«Динамо-Дмитров»

  
А.А.Савин  
« 06 » \_\_\_\_\_ 2020 г.  


**ПОЛОЖЕНИЕ**  
Первенства Дмитровского городского округа  
по художественной гимнастике  
«ЗОЛУШКА»

Номер-код вида спорта-052 000 161 1Б

Московская область  
г.Дмитров  
2020 г

## 1. Цели и задачи турнира

### Соревнования проводятся с целью:

1. развитие и популяризация художественной гимнастики;
2. повышение спортивного мастерства гимнасток.

### В процессе соревнований решаются следующие задачи:

1. привитие стойкого интереса к избранному виду спорта;
2. обмен опытом работы и укрепление дружественных и спортивных связей;
3. выявление сильнейших;
4. повышение квалификации судей;
5. выполнение разрядных нормативов.

## 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 18-20. 12. 2020г., Дмитровский район, п. Рыбное, ФОК «Рыбное»

18. 12. 1-й день соревнований, открытие;

19. 12. 2-й день соревнований;

20. 12. 3-ий день соревнований, ОФП .Отъезд команд.

## 3. Участники соревнований и программа.

В соревнования принимают участие гимнастки СШОР, ДЮСШ, спорт. клубов. К участию допускаются гимнастки, прошедшие медосмотр и имеющие допуск врача. Допускаются гимнастки, не имеющие спортивного разряда. Сокращение программы не планируется.

### Индивидуальная программа

Группа А			Групп .Б	ОФП
2016 г.р.				ОФП
2015 г.р.	3 юн.разряд	БП		ОФП
2014г.р.	3 юн .разряд	БП	БП	ОФП
2013г.р.	2 юн. разряд	БП+1ВИД	БП	ОФП
2012 г.р.	1 юн. разряд	БП+ 1ВИД	БП	ОФП
2011 г.р.	3 разряд	БП+2 ВИДА	БП+1	ОФП
2010 г.р.	2 разряд	БП+3ВИДА	БП+1	
2009,2008 и др.г.рожд.	1 разряд	БП+3 ВИДА	2 ВИДА	
2007,2006,2005	КМС	обруч, мяч, бул. лента	2ВИДА	
2004 и старше	МС	обр, мяч, бул, лента	2ВИДА	

### Групповые упражнения

2004 и старше	МС	5 мячей; обр.+бул.
2005-2007	КМС	5 мячей; 5 лент
2008-2009 и др.г.рожд.	1 разряд	2 вида на выбор
2009-2010	2 разряд	бп+вид
2010-2011	3 разряд	бп+вид
2011-2012	1 юн. разряд	бп
2012-2013	2 юн. разряд	бп
2013-2014	3 юн. разряд	бп
2014-2015	3 юн.разряд	бп

## Программа ОФП

2016-2014гг.р.	2013 г.р.	2012-2011г.р.
Складочка	Складка	Складка
Бабочка с наклоном вперед	Бабочка снаклоном вперед	Шпагаты/пр.лев.,попереч./
Мостик	Шпагат поперечный	Уголок
Колечко	Уголок	Лодочка
Корзиночка	Мостик	Мостик
Лодочка	Колечко	Колесо
Равновесие «Пассе»	Корзиночка	Поворот «Пассе»
	Лодочка	Равновесие нога в сторону
	Равновесие нога вперед на 90	

### **4. Руководство проведением турнира**

Общее руководство организацией и проведением турнира осуществляет Управление по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации Дмитровского городского округа Московской области и Муниципальное учреждение спортивная школа олимпийского резерва «Динамо-Дмитров», администрация ФОК «Рыбное». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Гл. судья – Попова Людмила Владимировна ССВК     Дмитров

Гл. секретарь – Киселёва Анна Михайловна     Дмитров

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Победители и призеры в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами, призами. Награждается тренер победительницы.

### **5. Финансирование турнира**

Соревнования проводятся за счет бюджетных и благотворительных средств, спонсорской помощи. Расходы, связанные с приездом иногородних команд (проезд, питание, размещение) – за счет командующей организации.

Расходы, связанные с проведением соревнований (наградная атрибутика (частично) и услуги машины скорой помощи) несет Управление по делам молодежи, физической культуры и спорта Администрации Дмитровского городского округа Московской области.

### **6.Сроки подачи заявок и условия приема**

Заявки, заверенные врачом, сдаются на заседании мандатной комиссии.Предварительные заявки до 13. 12. 2020 г. **После 13. 12. 20 г. заявки не рассматриваются.**

Участники должны иметь свидетельство о рождении, классификационную зачетную книжку, страховой медицинский полис, страховое свидетельство. Судейская форма - согласно регламента.

Зрители в ФОК не допускаются. Все тренеры, судьи, представители, гимнастки должны иметь маски, использовать СИЗ. Гимнастки обязаны явиться на соревнования с прическами и макияжем, допускаются в зал за 2 часа до старта только с необходимыми предметами.

Запрещается в спортзале делать пучки и краситься, рюкзаки и спортивные сумки оставить в раздевалке. Телефоны сдаются администратору. За телефоны и др. ценные вещи, оставленные без присмотра администрация ответственности не несет. После выступления обязаны покинуть ФОК. Награждение будет проводиться сразу после выступления возрастной группы.

#### **Контакты для подачи заявок:**

**Тел: 8 977-591-39-55** гл.судья Попова Людмила Владимировна

**E-mail: lvp\_53@mail.ru**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**