



*Открытый клубный турнир по  
художественной гимнастике*

*«Золотые Звёздочки –  
Зима 2020»*

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении открытого клубного турнира по художественной гимнастике

### **«Золотые Звёздочки – Зима 2020»**

**26.12.2020, г. Москва**

#### **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Основным целями и задачами проведения открытого клубного турнира по художественной гимнастике «Золотые Звёздочки – Осень 2020» являются:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом между спортсменами, тренерами и судьями.

#### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Соревнования проводятся:** 26 декабря 2020 года.

**Место проведения:** г. Москва спортивный комплекс МИТХТ по адресу проспект Вернадского 86, стр.9.

**Начало турнира - 10:00.**

#### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:**

Спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, которые отвечают требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г.Москвы.

## **Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.**

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, который направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

В целях профилактики COVID-19, делать макияж и причёску на территории ФОК ЗАПРЕЩЕНО.

### **IV. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

- Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований федерации FIG и ВФХГ.
- Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований в личном первенстве согласно регламенту соревнований.
- К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей.
- Соревнования проводятся без зрителей.

**СОСТАВ КОМАНДЫ:** неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки 2016 -2007г.р., имеющие медицинский допуск и наличие договора страхования от несчастных случаев жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Заявки с медицинским допуском подаются по прибытии команд в день турнира.

<b>Год рождения</b>	<b>Категория «А»</b>	<b>Категория «В»</b>	<b>Категория «С»</b>	<b>Категория «D»</b>	<b>Категория «E»</b>
<b>2014 и младше</b>	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	БП(5 эл.)	Офп	Офп
<b>2013</b>	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп	

2012	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп	
2011	ВИД	БП (9эл.)	БП (7эл.)	Офп	
2010	ВИД+ВИ Д	ВИД	БП (9эл.)	Офп	
2009	ВИД+ВИ Д	ВИД	БП(9эл.)	Офп	
2008	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)	Офп	
2007	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)		

## **VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:**

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020 г.). Все гимнастки награждаются 1-3 местом.

- Гимнастки, занявшие 1-3 место в каждой возрастной категории - награждаются дипломами, медалями;
- Награждаются гимнастки в различных номинациях;
- Все участницы турнира награждаются ценными призами;
- Судьи соревнований награждаются ценными памятными подарками.

## **VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:**

Финансовое обеспечение, которое связано непосредственно с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

**ШТРАФ** за отсутствие судьи от команды 5000 р.

## **VIII. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь медицинскую страховку.

## **IX. ЗАЯВКИ:**

Предварительные заявки с указанием ФИО гимнастки, судей, тренеров, принимаются строго до **10 декабря**.

## **X. КОНТАКТЫ:**

Для подачи заявок:

- Эл.почта: [GoldenStars.RG.JuniorCup@yandex.ru](mailto:GoldenStars.RG.JuniorCup@yandex.ru)
- Координатор турнира: +79264323679- Оксана Владимировна

### **НОРМАТИВЫ ОФП категория «D»:**

1. Шпагат на правую
2. Шпагат на левую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).
10. Поворот в «пассе»
11. Прыжок «Чупа –чупс»

### **НОРМАТИВЫ ОФП категория «E» :**

1. Поперечный шпагат
2. Складочка
3. «Бабочка» с наклоном вперед
4. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
5. «Корзиночка»
6. Мост
7. Поворот в «пассе»
8. Прыжок «Чупа –чупс»

## **ВНИМАНИЕ!!!**

**Тренеры и участники соревнований,  
вход в спортивный зал и раздевалки строго в сменной  
обуви, масках и перчатках.**

**Вход родителей в зал строго запрещается!**

**Настоящее положение является официальным вызовом  
на турнир.**