

## **СК «ОлимпРезерв»**

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **о проведении учебно-тренировочных сборов**

##### **1. Цели и задачи:**

- Развитие общей физической и специальной подготовки
- Обмен опытом, совершенствование мастерства спортсменов
- Развитие коммуникативных навыков, умения работать в команде
- Воспитание культурно-гигиенических навыков
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

##### **2. Место и время проведения:**

Адрес: г. Санкт-Петербург, шоссе Революции, 84АБ

Сроки проведения: 03.01.2021-10.01.2021г.

##### **3. Организаторы и руководство:**

СК «ОлимпРезерв».

##### **4. Программа учебно-тренировочных сбора:**

- Специальная физическая подготовка
- Общая физическая подготовка
- Классическая хореография
- Акробатика
- Танцевальная подготовка
- Разучивание и отработка элементов художественной гимнастики
- Предметная подготовка
- Актерское мастерство
- Постановка программ (дополнительные услуги)

##### **5. Участники учебно-тренировочного сбора:**

К участию в УТС приглашаются гимнастки от 2014 года рождения, занимающиеся не меньше года.

(дети младшего возраста могут допускаться в ознакомительных целях на неполный день)

- 1) спортсмены допускаются к участию

- после регистрации и полной оплаты;
- при наличии медицинского справки-допуска к занятиям художественной гимнастикой+ заключение ЭКГ
- после сдачи копий свидетельства о рождении и спортивной страховки ребёнка.

2) спортсмены должны иметь каждый день

- комплект чистой спортивной формы;
- наколенники;
- предметы (скакалку, обруч, мяч, булавы, ленту);
- утяжелители для рук и ног
- резину
- питьевую воду в бутылке

3) Участники будут разделены на группы решением тренерского совета после первого дня УТС.

4) Между тренировками для участников УТС будет организован обед. Стоимость обеда включена в стоимость УТС.

6. Тренерский состав УТС

**Приданникова Валерия Дмитриевна**

Организатор

Мастер спорта России по художественной гимнастике. Образование: НГУ им. П.Ф. Лесгафта; СПбГПМУ (педиатрия); инструктор по лечебной физкультуре

Тренерский стаж: 9 лет

**Манохина Марфа Александровна**

Мастер спорта России по художественной гимнастике

Член сборной команды Свердловской области, Победитель и призёр региональных и всероссийских соревнований.

Образование: СПбГУ

Тренерский стаж: 6 лет

**Кузмич Александра Игоревна**

2008-2017 артистка балета в Театре балета Бориса Эйфмана

Образование: Национальный хореографический колледж

Стажировалась и в последствии работала в TNOB им. Марии Биешу

Педагогический стаж: 6 лет

## **Коваленко Руслан Сергеевич**

Тренер по спортивной акробатике. Мастер спорта России по акробатике.  
Образование: НГУ им. П.Ф. Лесгафта. Тренерский стаж 11 лет.

## **Сергеева Анастасия Валентиновна**

Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике  
Чемпионка Европы 2018; Аeon Cup Клубный Чемпионат Мира 2017-2018;  
Первенство России 2016-2018; Квалификация Юношеских Олимпийских Игр  
Гран-При 2018; Гран-При Холон 2018 ; Гран-При Москва 2017

### **6. Стоимость УТС:**

Стоимость учебно-тренировочного сбора с учётом питания (обедов)  
12500 (двенадцать тысяч пятьсот) рублей

Оплата будет приниматься не раньше 23.12.20 в связи с  
эпидемиологической обстановкой

Все, приславшие заявки, будут уведомлены об этом дополнительно

### **7. Заявка на участие:**

Заявки на участие в УТС принимаются до 10.12.2020 включительно.

Заявки принимаются на электронную почту [a1038859@mail.ru](mailto:a1038859@mail.ru) или What's up  
+7(929)103-88-59 с указанием:

- пометки ЗАЯВКА НА ЛЕТНИЕ СБОРЫ в теме письма
- ФИО гимнастки, года рождения, города
- ФИО родителя, номера телефона, основной почты

После регистрации заявки вам будут выслано подтверждение и счёт для  
оплаты.

\* Расходы по командированию, питанию(кроме обедов участниц), проживанию, проезду участников и проведению спортивных сборов несут командирующие организации. Организатор оставляет за собой право изменения тренерского состава. Организатор оставляет за собой право сменить место проведения спортивных сборов с предварительным уведомлением. Количество участниц ограничено! Приём заявок может быть закрыт раньше! Заявки рассматриваются в индивидуальном порядке. Оплата спортивных сборов осуществляется по квитанции. График спортивных сборов высылается на почту. Родителям находиться на тренировке запрещено. Если гимнастка присоединяется на сборы чуть позже, то стоимость от этого не меняется. На усмотрение организаторов программа тренировок может изменяться.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА УТС СК «ОЛИМПРЕЗЕРВ»