

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор СПб ГБУ «ЦФКС и З  
Курортного района Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ В.Ю. Егоров

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении легкоатлетического кросса**  
**«Сестрорецкий СНЕГОБЕГ»**  
**и соревнований по северной ходьбе**  
**«Сестрорецкий СНЕГОХОД»**

**г. Сестрорецк 2020 г.**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Легкоатлетический кросс «Сестрорецкий СНЕГОБЕГ» и соревнования по скандинавской ходьбе «Сестрорецкий СНЕГОХОД» (далее – Мероприятие) проводятся в соответствии с календарным планом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Курортного района Санкт-Петербурга» на 2020 год. Согласно правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденных приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 года № 340 (далее – Правила), а также согласно проекта правил вида спорта "спортивный туризм", подготовленный к утверждению в Минспорте России на основе Порядка разработки общероссийскими спортивными федерациями правил вида спорта от 31 мая 2018 г. N 506 (вступил в силу 11 августа 2018 г.) в соответствии с разделом 4 Спортивная дисциплина "северная ходьба". С соблюдением всех необходимых профилактических мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Санкт-Петербурга.

Основными задачами мероприятия являются:

- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни у населения Курортного района;
- создание положительного социального резонанса, направленного на популяризацию здорового и спортивного образа жизни среди населения Курортного района Санкт-Петербурга, посредством проведения спортивного мероприятия;
- популяризации северной ходьбы как дисциплины ВФСК ГТО в России.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 12 декабря 2020 года старт в 12:00. Место старта располагается на территории пляжа «Дубковский».

Трасса пролегает по береговой линии пляжа «Дубковский» и пляжа «Сестрорецкий». GPS координаты места старта:

Широта 60°5'43"N (60.09 5264) Долгота 29°56'36"E (29.943445)

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организацию и проведение мероприятия осуществляет СПб ГБУ «ЦФКС и

3 Курортного района Санкт-Петербурга». Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская комиссия (далее ГСК).

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Принять участие в мероприятии могут все желающие от 18 до 65 лет. Для всех участников обязательно иметь допуск врача.

Требования к участникам:

- Участник должен быть без признаков алкогольного, наркотического опьянения;
- Участник должен иметь спортивную одежду и обувь, соответствующую мероприятию;
- Участник должен вести себя корректно по отношению к организаторам и другим участникам мероприятия;

При несоблюдении данных требований организатор оставляет за собой право не допустить участника к забегу или снять его с дистанции.

Обязательным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является сдача заполненной регистрационной карточки с росписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья и предоставление медицинского допуска.

#### **5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

10.30 - 11.00 регистрация, выдача номеров на дистанцию 5 км. «Северная ходьба»

11.10 - старт участников на дистанции 5 км «Северная ходьба»;

12.00 - награждение победителей;

12.30 - 13.00 регистрация, выдача номеров на дистанцию 5 км. «бег»

13.10 - старт участников на дистанцию 5 км «бег»;

14.40 - награждение победителей;

Возрастные группы на бег 5 км:

5М, 5Ж- 18-39 лет (2002-1981г.р.)

5М40, 5Ж40- 40-54 (1980-1966г.р.)

Мх55, Жх55- 65 (1965-1955г.р.).

Возрастные группы в северной ходьбе 5 км.:

Мх, Жх- 18-39 лет (2002-1981г.р.)

Мх40, Жх40- 40-54 (1980-1966г.р.)

Мх55, Жх55- 65 (1965-1955г.р.).

Участникам мероприятия предоставляется: размеченная трасса, стартовый номер, медицинская помощь, закончившим гонку место и время в протоколе, горячий чай на финише.

Правила соревнований по северной ходьбе:

Судейство соревнований осуществляется судейской коллегией. Состав судейской коллегии: главный судья соревнований, судья на старте и судья на финише, судьи на дистанции. При этом судьи на дистанции обеспечивают контроль за соблюдением участниками техники передвижения по дистанции.

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода с дистанции сообщить об этом судьям.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени потраченному на прохождение дистанции.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все участники на дистанциях получают медаль финишера. Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и кубками.

В кроссе призовыми считаются три первых результата среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, которые награждаются медалями, дипломами и кубками.

В северной ходьбе призовыми считаются три первых результата среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе, которые награждаются медалями, дипломами и кубками.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование расходов по подготовке и проведению турнира осуществляются за счет средств субсидии СПб ГБУ «ЦФКС и З Курортного района Санкт-Петербурга» на финансовое обеспечение выполнения

государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

## **9. ОБЕСПЕСЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н "О порядке организации оказания скорой медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников проводится за счет личных средств граждан.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Подать заявку можно на сайте o-time.ru до 10 декабря 2020г.

Перерегистрация (изменение дистанции, ФИО, год рождения участника) до 10 декабря 2020г. производится самостоятельно по ссылке, полученной в письме активации. 12 декабря 2020 года заявки и перезаявки не принимаются.

На месте проведения соревнований каждый участник обязан предоставить допуск врача к соревнованиям.

Данное положение является вызовом на соревнование.

*Начальник отдела организации и проведения  
спортивно-массовых мероприятий*

*А.А. Калачев*