



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ СШОР по самбо
_____ А.В.Дунаев
«___» _____ 2021 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении межрегионального турнира по самбо и учебно-тренировочного сбора среди юношей и девушек в рамках Рождественского фестиваля единоборств

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации борьбы самбо в Нижегородской области;
- пропаганда активного и здорового образа жизни среди подростков и молодежи;
- выполнение спортивных разрядов, повышение спортивной квалификации

2. Место и время проведения

В г. Кстово, ОАО «МОАС», борцовский зал.

03 января день приезда и регистрация участников.

04-08 января 2021 года – учебно-тренировочный сбор юношей и девушек 2005-06 г.р., 2007-2008г.р.

09 января 2021 года - день борьбы юноши 2005-06 г.р., девушки 2005-2006 г.р, взвешивание участников с 08-00 до 09-00; с 9-00 до 10-00 мандатная комиссия, начало соревнований в 11-00.

10 января 2021 года-день борьбы юноши 2007-08 г.р., девушки 2007-2009г.р. взвешивание участников с 08-00 до 09-00; с 9-00 до 10-00 мандатная комиссия, начало соревнований в 11-00.

3. Руководство и проведение соревнований

Общее руководство осуществляет администрация города Кстово. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГБУ СШОР по самбо и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Шаров А.В. Главный секретарь Бойчук И.Ю.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

09 января

Юноши: 2005-06г.р., в. к: 42,46,49,53,58,64,71,79,88,+88

Девушки:2005-2006г.р в. к: 59, 52.

10 января

Юноши: 2007-08г.р., в. к: 35,38,42,46,50,54,59,65, 71, +71.

Девушки: 2007-2009г.р в. к: 47, 51, 65.

Соревнования проводятся по действующим правилам борьбы самбо.

Система проведения соревнований будет определена на совещании представителей команд. Участники соревнований обязаны иметь форму, соответствующую правилам самбо (красные, синие куртки и шорты, борцовки), сменную обувь.

Организации, командирующие спортсменов, обязаны выставить для обслуживания судью в форме. В случае отсутствия судьи на команду возлагается штраф 1000 (одна тысяча) рублей.

5. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение) несёт администрация города Кстово и ГБУ СШОР по самбо. Расходы, связанные с командированием участников соревнований несут командирующие организации. Благотворительный взнос на соревнования для спортсменов- 300 руб.


Оплата сбора 500р с человека (за весь период). Питание и проживание от 1250 в день с человека. Просим номера бронировать за ранее по телефону – 8(83145)4-35-19.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие призовые места награждаются медалями, дипломами, кубками.

Так же Награждение ценными призами в номинации: «За лучшую технику в стойке», «За лучшую технику в партере».

7. Заявки



Заявки на участие в соревнованиях оформленные надлежащим образом подаются в главную судейскую коллегию в день приезда или перед взвешиванием.

Тел. для справок 89023074779

Предварительные заявки присылать на эл.почту: sport-kstovo@yandex.ru до 20.12.2020

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Исполнитель: _____ Шаров А.В



САМБО

Тренировочный план в период с 03.01.2020 по 09.01.2020

время	воскресенье 03.01	понедельник 04.01	вторник 05.01	среда 06.01	четверг 07.01	пятница 08.01	суббота 09.01	воскресенье 10.01
10:00		Ковер-борьба (2- партер, 6 - стойка)	Ковер-борьба (2 - партер, 6 - стойка)	Ковер- отработка (стойка+партер)		Ковер-борьба (3 - партер, 5 - стойка)	Соревнования	
17:00	16-00 Приезд команд Регистрация участников сбора. 17-00 Ковер борьба 3- партер, 3- стойка.	Ковер-борьба (3 - партер, 5 - стойка)	Ковер-борьба (3 - партер, 5 - стойка)	Ковер- отработка (стойка+партер)	Выходной	взвешивание с 17-18. 2005-2006 мальчики. 2005- 2006 девочки	Юноши (2005-2006 г.р.) Девушки (2005-2006 г.р.)	Юноши, девушки 2007- 2009 г.р.

Старший тренер отделения самбо: Шаров А.В.