

2021г.

Литвинчук В.Е.

2021г.

А.Р. Базгудинов

Положение

о проведении соревнований по лыжным гонкам «Дёмская тридцатка – 2021»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок среди населения Республики Башкортостан;
- привлечение населения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышение спортивного мастерства спортсменов.

2. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **21 февраля 2021 года** в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул.Гатчинская, д.1а.

3. РУКОВОДСТВО

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел культуры, молодежи и спорта Администрации Дёмского района ГО г. Уфа РБ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия ОО «Федерация лыжных гонок Республики Башкортостан» (далее - ОО «ФЛГ РБ») и МБУ СШОР №7 г. Уфа.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

21 февраля 2021 года

9.00 - 10:30 часов – выдача стартовых номеров;

11:00 часов – старт детских забегов;

11:20 часов – старт 3.3 км;

12.00 часов – старт 30 км;

12.05 часов – старт 10 км;

14:30 часов – подведение итогов, награждение.

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ДИСТАНЦИИ

Всем участникам необходимо пройти медицинское обследование перед забегом и получить справку о состоянии здоровья. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки выданные ранее 21.08.20 20 г. не будут приниматься на регистрации.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Для участников в возрасте до 17 лет необходимо предъявить оригинал разрешения от родителей на участие в забеге, в свободной форме с указанием паспортных данных одного из родителей и ребенка, или личное присутствие одного из родителей при получении стартового пакета.

Возраст участника определяется в день проведения соревнования.

Соревнования проводятся свободным стилем. Контрольное время на дистанции 30 км – 3 часа 00 минут, на прохождение 5 кругов 1 часа 30 минут.

К участию на дистанции 30 км допускаются все желающие от 18 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 9 кругов по 3,3 км.

Каждый участник получает:

- Номер-майку в подарок;
- медаль на финише;
- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Мужчины и женщины 18-34 лет;
Мужчины и женщины 35-44 лет;
Мужчины и женщины 45-54 лет;
Мужчины и женщины 55-59 лет и старше.
Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию на дистанции 10км допускаются все желающие от 14 лет и старше, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 3 кругов по 3,3 км.

Каждый участник получает:

- Номер-майку в подарок;
- медаль на финише;
- электронный хронометраж.

Возрастные группы для награждения:

Юноши и девушки 14-15 лет;
Юноши и девушки 16-17 лет;
Мужчины и женщины 18-34 лет;
Мужчины и женщины 35-44 лет;
Мужчины и женщины 45-54 лет;
Мужчины и женщины 55-59 лет;
Мужчины и женщины 60 лет и старше.

К участию на дистанции 3,3 км допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку и допуск врача. Дистанция состоит из 1 круга на 3,3 км.

Каждый участник получает:

- электронный хронометраж;
- браслет на финише.

Возрастные группы для награждения:

Мальчики и девочки 8-10 лет;
Мальчики и девочки 11-13 лет;

К участию на детские забеги допускаются все желающие до 9 лет, имеющие необходимую спортивную подготовку. Дистанция состоит из 1 круга. Каждый участник получает медаль на финише.

Дистанции по возрастным группам:

Мальчики и девочки до 4 лет – 50м
Мальчики и девочки 5-6 лет – 100м;
Мальчики и девочки 7-9 лет – 500м.

Каждый участник должен иметь: документ удостоверяющий личность, медицинский допуск.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются памятными призами и почетными грамотами, учрежденными ОО «ФЛГ РБ».

Абсолютные победители на дистанции 30 км, 10 км, 3,3 км с 1 по 3 место, среди мужчин и женщин награждаются ценными призами и грамотами, учрежденными ОО «ФЛГ РБ».

Среди участников самый старший мужчина и самая старшая женщина награждаются грамотами, учрежденными ОО «ФЛГ РБ».

Победители и призеры абсолютных первенств на каждой дистанции не участвуют в розыгрышах призов по возрастным категориям. Награждения по возрастным группам проводится при условии, если в группу заявлено 4 участников или более. При меньшем количестве участников старшая группа объединяется с младшей.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет отдел культуры, молодежи и спорта Администрации городского округа город Уфа Республика Башкортостан и ОО «ФЛГ РБ».

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет ОО «ФЛГ РБ».

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием осуществляются за счет участников.

Стартовые взносы:

С 01 декабря 2020 г. по 31 декабря 2020 г.

30 км — 1100 руб;

10 км — 1000 руб;

3,3 км — 350 руб;

Детский забег — 150 руб.

С 01 января 2021 г. по 31 января 2021 г.

30 км — 1400 руб;

10 км — 1200 руб;

3,3 км — 450 руб;

Детская гонка — 200 руб.

Регистрация 01-19 февраля 2021 г.

30 км — 1600 руб;

10 км — 1400 руб;

3,3 км — 600 руб;

Детская гонка — 300 руб.

Мужчинам 65 лет и старше, женщинам 60 лет и старше, участникам 17 лет и младше предоставляется скидка 50% при условии онлайн-регистрации до 14.02.2021. На детские старты скидка не предоставляется. Спортсмены с разными типами инвалидности освобождаются от оплаты стартового взноса при условии предоставления подтверждающих документов до **14.02.2021** на почту info@ufamarathon.ru

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Электронную регистрацию можно пройти по ссылке <https://russiarunning.com/event/Demskaya30ka2021> до 19 февраля 2021 года.

Выдача стартовых номеров:

19 февраля 2021 года с 18.00 до 20.30 по адресу г. Уфа, магазин Decathlon, ул. Рубежная 176.

Только для иногородних спортсменов:

21 февраля 2021 года с 9.00 до 10.30 в Лесопарковой зоне Баланово, г. Уфа, ул. Гатчинская, д. 1а.

Регистрация в день старта производится не будет.

Положение является официальным вызовом на соревнования!