

Положение о проведении спортивного мероприятия «Мастер-класс по жонглированию и предметной подготовке». Москва, 6 декабря 2020г.

1. Цели и задачи:

Мастер-класс проводится в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», с целью популяризации и развития художественной гимнастики в городе Москва.

Задачами мастер-класса являются:

- повышение спортивного мастерства действующих гимнасток;
- обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;

2. Сроки, место и время проведения мастер-класса:

Мастер-класс проводится: **6 декабря 2020**. Время 16.00-19.00

Место проведения: Москва, ул. Новодмитровская 5Ас2

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы.

4. Руководство и организация мастер-класса:

Общее руководство подготовкой и проведением мастер-класса осуществляется СК «РИТМИКА».

Состав специалистов мастер-класса:

Александр Смирнов – Профессиональный групповой жонглер цирка Никулина (стаж 18 лет). Призер всех топовых Российских и Европейских цирковых фестивалей (в т.ч. самый рейтинговый фестиваль в Монте-Карло), обладатель серебряных, бронзовых и прочих наград. Большой опыт работы со школами художественной гимнастики.

Ксения Яценко – МСМК России по художественной гимнастике (Чемпионка России, Всемирной Гимназиады в групповых упражнениях, Член сборной СПб). НГУ им. П.Ф.Лесгафта (СПб). Действующий тренер СШ-86-Москва, также работала тренером в США, Санкт-Петербурге (КХГ «Динамо»).

5. Участники мастер-класса:

К участию в мастер-классе допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и секций, ФСО всех регионов России. Возраст участниц: от 2014 г.р.

К участию в мастер-классе допускаются спортсменки, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в ходе мастер-класса, организаторы ответственности не несут.

6. Программа мастер-класса:

- Базовая предметная подготовка (обруч, мяч, булавы);
- Трудность предмета;
- Риски;
- Акробатика с предметом;
- Освоение базовых навыков жонглирования;
- Жонглирование цирковыми предметами и предметами художественной гимнастики.

7. Стоимость участия, порядок и сроки подачи заявок:

Стоимость участия в Мастер-классе **2000 руб.**

При коллективной заявке от 3 человек тренер участвует бесплатно!

Сроки подачи заявок до 6 декабря 2020 года

Для подачи предварительных заявок:

- e-mail: rhythmica@mail.ru
- координатор мастер-класса: +7 (985) 257-85-57- Алёна Владимировна

Для записи на МК необходимо прислать данные ребенка.

1.ФИ Участника

2. Возраст

3. ФИ родителя, либо, если тренер сопровождает группу девочек (от 3 чел.), ФИО тренера

4. Телефон представителя

Данное положение является официальным приглашением на Мастер-Класс.