



Департамент по физической культуре,  
спорту и молодежной политике

# ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВ СЕВЕРО- ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ

ФЕДЕРАЦИЯ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ  
ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

**20-21 января 2021 года,  
легкоатлетический манеж «Ярославль», г. Ярославль, ул. Чкалова, 20а**

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в четырех возрастных группах:

В чемпионате принимают участие: мужчины, женщины;  
юниоры, юниорки (до 23 лет);  
В первенствах принимают участие: юниоры, юниорки (до 20 лет);  
юноши, девушки (до 18 лет).

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ВФЛА Починский Михаил Владимирович, ССВК, г. Санкт-Петербург  
Главный судья Круговой Константин Николаевич, ССВК, г. Ярославль  
Главный секретарь Тараканова Юлия Федоровна, ССВК, г. Ярославль

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>.

Срок подачи заявок на соревнования до **17 января 2021 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **19 января с 10.00 до 16.00 часов** в легкоатлетическом манеже «Ярославль» (конференц-зал), по адресу: ул. Чкалова, 20а.

Все спортсмены и тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: [vflasport@mail.ru](mailto:vflasport@mail.ru) с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины и региона. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

**До 31 января 2021 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2020 году.**

Также обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;
- паспорт гражданина РФ.

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета.

В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **19.01.2021 г. с 15.00 до 19.00.**

Разминка участников во время соревнований проводится за круговой дорожкой и за пределами зон проведения соревнований по техническим видам.

Сбор и регистрация участников

Регистрация участников проходит в районе старта на 100м, рядом с доской информации.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
бег	30	15	5
барьерный бег	30	15	10
длина/тройной	30	25	20
высота	30	25	20
шест	80	55	50
толкание ядра	30	25	20

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь два нагрудных номера, прикрепленных на груди и спине (в технических видах - один) соответствующие распределению номеров для каждой спортивной команды. Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям. Эстафетные команды должны иметь единую форму-комплект (**низ и верх**) в единой цветовой гамме. Если команды выходят на старт, не имея такой формы, они переводятся на личное первенство.

Выход участников с места соревнований проводится организованно под руководством судей. Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

### ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на 60 м и 200 м поведутся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек, 200 м из четырех человек.

Распределение дорожек в финалах на 200 м:

Результат	№ дорожки
2-й	4-я
1-й	3-я
3-й	2-я
4-й	1-я

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	индивидуальные виды		
	высота	шест	другие
более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	2 мин	1 мин
1 человек	3 мин	5 мин	--
последние попытки	2 мин	3 мин	2 мин

**Примечание:** В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

**Юноши до 18 лет:** 160,165,170,175,180,185,190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228 далее по 2 см

**Девушки до 18 лет:** 140, 145, 150, 155,160,165,170,175,179,182, 184 далее по 2 см

**Юниоры до 20 лет:** 175,180,185,190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228 далее по 2 см

**Юниорки до 20 лет:** 150, 155,160,165,170,175,179,182 далее по 2 см

**Юниоры до 23 лет:** 185,190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226, далее по 2 см

**Юниорки до 23 лет:**160, 165,170,175,179,182, 184 далее по 2 см

**Мужчины:** начальная 190,195,200,203,206,209,212,215, 218,221,224,226,228 далее по 2 см

**Женщины:** начальная 160, 165, 170, 175, 179, 182, 184, далее по 2 см.

прыжок с шестом (основные соревнования)

**Юноши до 18 лет:** 320,350,370,390,405,420,435,450,460,470,480,490,500, далее по 5 см

**Девушки до 18 лет:** 240, 260, 280,300,320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

**Юниоры до 20 лет:** 370,390,405,420,435,450,460,470,480,490,500 далее по 5 см

**Юниорки до 20 лет:** 280,300,320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

**Юниоры до 23 лет:** 420, 435,450,460,470,480,485,490,500 далее по 5

**Юниорки до 23 лет:** 300,320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

**Мужчины:** начальная 435,450,460,470,480,485,490,500 далее по 5 см

**Женщины:** начальная 320,335, 350,365,375,385 далее по 5 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

### **ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования.

### **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Церемония открытия соревнований состоится **20 января 2021 г. в 14.20**. Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения - в середине центральной трибуны. Время сбора - за **20 мин.** до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

### **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.

### **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено **19 января 2021 в 19.00 часов**. В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

### **СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**