

Утверждаю:

Председатель КЛБ «Оптимист»

Исхаков Зуфар Хабибрахманович

11 ноября 2020 г.

Положение

О проведении 6-го Железногорского Новогоднего марафона.

1. Цели и задачи.

Железногорский Новогодний марафон проводится с целью популяризации и развития бега на длинные дистанции в городе Железногорске и пропаганды здорового образа жизни.

2. Руководство проведением марафона.

Общее руководство организацией, подготовкой и проведением марафона осуществляет клуб любителей бега «Оптимист». Непосредственное проведение марафона возлагается на судейскую коллегию, утвержденную председателем клуба.

3. Время проведения марафона.

Марафон проводится 1 января 2021 г. Старт на все дистанции от ДК Горняков в 11-00 часов дня, для тихоходов на марафоне старт в 10-00 часов.

4. Программа проведения соревнования.

Соревнования для мужчин и женщин проводятся по кругу, равному 10,55 км на дистанциях: 42,195 км – 4 круга, 21,0975 км – 2 круга и 10,55 км – 1 круг.

Характеристика трассы – асфальтовая дорога, суммарный набор высоты на одном круге 175 м, на полумарафоне – 350 м, на марафоне – 700 м.

Для обеспечения безопасного прохождения дистанции не выходить на проезжую часть, а бежать по обочине дороги или по пешеходной части.

Пункты питания на старте/финише – вода, чай горячий, хлеб, сахар, на отметке 5.25км – чай горячий, хлеб, сахар. Участник может разместить свое питание на отдельном столике.

Контрольное время на 42.195 км - 6-00 часов, на 21.0975 км - 3 часа и на 10.5 км – 2 часа.

5. Участники марафона.

К участию на марафоне допускаются все желающие, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку и, как исключение, давшие подписку о персональной ответственности за свое здоровье и выполнение требований данного Положения. На марафонскую дистанцию не допускаются участники, не достигшие 18-летнего возраста.

6. Заявки участников.

Предварительные заявки с указанием города, фамилии, имени и отчества, даты рождения и дистанции, подаются по электронному адресу: pu_marafon@mail.ru до 29.12.20 г. Регистрация всех участников проводится на стадионе «Горняк» в помещении клуба «Оптимист» до 10-30 час. 1.01.21 г.

7. Определение победителей и награждение.

Соревнования проводятся на личное первенство с учетом возрастных коэффициентов. Результаты на дистанциях 42.195 км, 21.975 км и 10.5 км среди мужчин и женщин определяются по наименьшему времени прохождения дистанции умноженному на возрастной коэффициент. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места на этих дистанциях среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами, кроме того, все марафонцы, закончившие дистанцию награждаются медалями.

8. Финансирование.

Организация и проведение марафона производится на общественных началах.

Расходы по проезду, размещению и питанию несут сами участники или командирующие организации.

9. Меры безопасности по COVID-19.

На старте и на финише находиться в масках. Соблюдать социальную дистанцию 1,5 м.

Как добраться.

От автовокзала г. Железногорска на любом маршрутном такси в направлении ул. Ленина две остановки до бассейна «Нептун», от ж/д вокзала

на автобусе с маршрутом следования по ул. Ленина до остановки «Гостиница»,
затем 300 м пешком до стадиона «Горняк».

Контакты. Телефон: +79191777109 – Исхаков Зуфар

Схема трассы.



ЛИЦО МЕДАЛИ



ОБОРОТ МЕДАЛИ



