

## XVIII Снегобег IRC

27 декабря 2020г

### Положение

#### 1. Цели и задачи эстафеты:

XVIII Снегобег IRC проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и популяризации бега как вида спорта, а также с целью создания новогоднего настроения у всех участников, болельщиков, волонтеров, организаторов и посетителей парка Кузьминки.

#### 2. Место и время проведения соревнований:

XVIII Снегобег IRC пройдет 27 декабря 2020г на стартовой поляне IRC на берегу Верхнего Кузьминского пруда. Старт в 11:00.

Схема прохода от м. Волжская: <http://www.irc-club.ru/snegobeg/images/map.jpg>

Также можно доехать на автобусе 29, 29к от м. Рязанский проспект до конечной остановки "Кузьминский парк", оттуда по ул. Старые Кузьминки идти в сторону пруда (налево), обходя церковь против часовой стрелки.

От м Волжская пешком идти полчаса, автобусом с Рязанского проспекта с учетом ожидания примерно столько же.

Обращаю внимание участников, что регистрация оканчивается в 10:50. Пожалуйста, делайте запас времени на непредвиденные задержки в пути! (Особенно это касается тех участников, кто собирается бежать в первый раз).

#### 3. Порядок проведения соревнования:

3.1. Эстафета проходит в 4 круга вокруг Верхнего Кузьминского пруда (против часовой стрелки) командой в составе двух участников, первый из которых бежит 1-й и 3-й круги, а второй - 2-й и 4-й круги. Длина круга 3200м (2 мили).

3.2. К участию в забеге допускаются команды Ж+М, а также, в качестве исключения и вне зачета - М+М. В составе команды первой бежит девушка.

Отдельной строкой идет семейный зачет (СМ), в котором могут поучаствовать семьи с детьми. При этом ребенок бежит один или два круга (не подряд), заменяя родителя/родственника.

3.3. Карнавальная атрибутика, забавные шапки, рожки, ушки, костюмы, аквагрим и пр. - приветствуются!

3.4. После забега проходит общее чаепитие, на котором участники и зрители делятся друг с другом впечатлениями и принесенными вкусняшками. Чай в термосах, печенки в пакетиках, конфеты в фантиках, тортики и прочие вкусности участники мероприятия по возможности

приносят с собой.

#### 4. Регистрация:

4.1. Заявки принимаются на почту [Artozen@mail.ru](mailto:Artozen@mail.ru). В заявке необходимо указать название команды, ФИО участников, год рождения, город, клуб.

В крайнем случае, заявку можно отправить обычной смской на номер 8 919 727 58 42.

4.2. Обо всех изменениях в составе, а также об отказе от участия просьба уведомлять организаторов на почту [Artozen@mail.ru](mailto:Artozen@mail.ru) .

4.3. Все пробеги клуба любителей бега IRC - бесплатны, но, если вы (вдруг!) захотите отблагодарить организаторов финансово, то для этих целей на мероприятии будет выставлен ларец с надписью "На чай". Вырученные средства пойдут на организацию эстафеты в следующем году.

5. Регламент соревнования:

10:00-10:50 - регистрация команд на месте, выдача номеров, переодевание и разминка участников;

11:00 - одновременный старт первых номеров команд;

12:00-12:20 - финиш участников, подготовка к чаепитию;

12:30 - ориентировочное время финиша последнего участника;

12:30 - объявление результатов XVIII Снегобега IRC, награждение победителей и торжественное чаепитие;

13:00 - окончание мероприятия, сворачивание стартового городка.

6. Награждение:

Награждение сладкими призами производится в зачете МЖ за I - III места плюс несколько номинаций-сюрпризов. Зачет СМ также награждается.

7. Прочие вопросы:

7.1. Для переодевания представляется просторный кемпинг и одна (при необходимости - две) палатки поменьше. В случае сильных морозов будет организован подогрев;

7.2. Для удобства чаепития будет расстелен тент;

7.3. Снегобег IRC - трезвое мероприятие. За распитие алкоголя участник может быть внесен в Ацки Черный Список и пропустит следующий забег;

7.4. Снегобег IRC проводится уже второе десятилетие. Мы же не хотим, чтобы наша уютная поляна превратилась в помойку, правда? Весь остающийся мусор просьба уносить с собой.

Контакты: Щеболев Артем

[vk.com/id3144695](https://vk.com/id3144695)

[Artozen@mail.ru](mailto:Artozen@mail.ru) (почта просматривается только с ноября по январь)

8 919 727 58 42

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ!**