



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ проведения соревнований

Лыжная гонка «Алёшинская лыжня»

26 декабря 2020 года

**Место проведения: Лукинская лыжная трасса,
Ново-Переделкино, ул.Федосьино, д.20**

Длина дистанции 500 м. - возрастные группы: 2014 и мл., 2012-2013

Длина дистанции 3000 м. - возрастные группы: 2010-2011, 2008-2009

Длина дистанции 10000 м. - 2006-2007, 2004-2005, 2002-2003, 2001-1980, 1979-1970,
1969-1960, 1959 и ст.(женщины), 1959-1950(мужчины),
1949 и ст.(мужчины)

Стиль передвижения на всех дистанциях: свободный

Старт на дистанциях 3000 м., 10000 м. – отдельный по два человека через 30 сек.

В рамках мероприятия проводится заход участников в технике скандинавской ходьбы на дистанцию 3000 м.

- 8:30** - выдача номеров участникам соревнований
- 10:00** - открытие соревнований
- 10:05** - забег на 500 м., масс-старт
- 10:10** - *скандинавская ходьба 3000 м.*
- 10:30** - старт на 3000 м.,
- 11:00** - старт 10000 м.
- 11:30** - награждение призеров на дистанции 3000 м.
- 12:30** - награждение призеров на дистанции 10000 м.
- 13:00** - закрытие соревнований

Регистрация строго предварительная.

В день соревнований регистрация проводится не будет