

Председатель Региональной  
общественной организации  
«Клуб любителей лыжных  
гонок Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_М.Г. Сибирцев  
«\_\_»\_\_\_\_\_2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ  
РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ГОНКА**

**Санкт-Петербург 2021**

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнование по лыжным гонкам среди ветеранов проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2021 год в целях:

- создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Санкт-Петербурга;
- привлечения ветеранов спорта к систематическим занятиям лыжным спортом;
- формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге.

Основными задачами Соревнования являются:

- формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у ветеранов спорта;
- популяризация лыжного спорта среди жителей Санкт-Петербурга.
- повышение спортивного мастерства
- выявление сильнейших ветеранов для создания сборной команды Санкт-Петербурга для участия в первенстве России.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится **09 января 2021 г.** на трассах П.М. Виролайнена (Ленинградская область п.Токсово).

Адрес регистрации: п.Токсово, спортбаза «ВОЕНМЕХ», от метро Проспект Просвещения маршрутное такси №205 до остановки Чайное Озеро, или от ж/д станции Девяткино до ж/д станции Токсово далее на любом транспорте до остановки Чайное Озеро.

Время регистрационной комиссии: с 9.00 до 11.15 в день соревнований.

Можно зарегистрироваться на сайте [Orgeo.ru](http://Orgeo.ru) до 07 января 2021 г. до 23.59.

Спортбаза «ВОЕНМЕХ» обеспечивает:

- электронный хронометраж (по кругам) осуществляется «ВОЕНМЕХ»;
- готовность лыжных трасс;
- наличие вакс-кабин – 2 комнаты;
- громкой связью во время проведения мероприятия.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет "Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга".

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО «Санкт-Петербургская спортивная федерация лыжных гонок».

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревновании допускаются участники, имеющие допуск врача:

- спортсмены (мужчины и женщины) 2000 г. рождения и старше;
- юниоры и юниорки (2001-2002 гг.);
- старшие юноши и девушки (2003-2004 гг.).

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ**

Рождественская гонка, масс-старт.

Стиль свободный по возрастным группам. М(0-6)-10 км, М(7-12)-5 км, юниоры и старшие юноши – 10 км, Ж(0-6)-10 км, Ж(7-12), юниорки, старшие девушки – 5 км.

Соревнование проводится на основании правил соревнований по лыжным гонкам, действующих в Российской Федерации. Старт по возрастным группам через 5 минут.

Начало соревнований **09 января 2021 года в 12.00.**

Стиль свободный - МАСС - СТАРТ. Формирование забегов после регистрации спортсменов. Интервал между забегами 5 минут.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В каждой возрастной группе на каждой дистанции определяется личное первенство.  
Табл.1 Возрастные группы на 2020 г.

## Возрастные группы на 31 декабря 2020 г.

Возрастная группа	Год рождения
0	2000-1991
01	1990-1986
02	1985-1981
03	1980-1976
04	1975-1971
05	1970-1966
06	1965-1961
07	1960-1956
08	1955-1951
09	1950-1946
10	1945-1941
11	1940-1936
12	1935 и старше
юниоры и юниорки	2001-2002
старшие юноши и девушки	2003-2004

### VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются грамотой и медалью. Дополнительно могут устанавливаться специальные призы спонсоров и других организаций.

### VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга выделяет средства для:

- награждения победителей Соревнования;
- оплаты судейскому корпусу;
- аренды трассы;
- вакс-кабин (2)
- медицинское обеспечение;
- оплаты электронного хронометража;

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Первенства, несут командирующие организации и (или) участники.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ, ЗРИТЕЛЕЙ и СТРАХОВАНИЕ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Обеспечение медицинской помощью участников осуществляется за счет средств бюджета Федерации и Клуба.

Каждый участник Соревнований должен иметь действующий медицинский допуск, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях Соревнование проводится на базе спортивного сооружения, отвечающего требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Подтверждение участия в Соревновании осуществляется непосредственно при предоставлении в мандатную комиссию:

- паспорта;
- оплаты стартового взноса;
- медицинской справки.

Стартовые взносы:

- Члены КЛЛГ: старше 60 лет - 500 руб., младше 60 лет - 700 руб.;
- Все остальные спортсмены: старше 75 лет –**бесплатно**, все остальные спортсмены - 1000 руб,
- Юниоры и юниорки (2001 - 2002 г.р.) - 400 руб.;
- Ст. юноши и девушки (2003 - 2004 г.р.) - 400 руб.

Участникам, не прошедшим процедуру онлайн регистрации на сайте **Orgeo.ru**, предоставляется возможность зарегистрироваться, оплатить стартовый взнос и получить номер участника **09 января 2021** года на месте старта (размер стартового взноса для всех возрастных групп - **1500 рублей**).

Требования к оформлению медицинской справки о допуске к участию к соревнованиям следующие:

- только оригинал, соответствующий требованиям Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 9 августа 2010 г. N 613н «Об

утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;

- справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к занятиям физической культурой и спортом».
- принимаются справки от врача-терапевта государственных и негосударственных учреждений с формулировкой «Допускается к занятиям физической культурой и сдаче норм ГТО»;
- принимаются справки от спортивного врача с формулировкой «Допущен к тренировкам и соревнованиям по лыжным гонкам».
- справка должна быть выдана не ранее, чем за 6 месяцев до старта и быть действительной на день соревнования.

Справки по телефонам:

Оргкомитет Сибирцев Михаил Георгиевич 8-911-767-62-58

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**