

**«СОГЛАСОВАНО»**  
Начальник Отдела по вопросам  
Физической культуры и спорта  
Администрации города Алушты  
\_\_\_\_\_ О.С.Захаров  
«18» декабря 2020 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель Клуба  
любителей бега «Крымский»  
\_\_\_\_\_ М. Забродов  
«18» декабря 2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении легкоатлетических пробегов «Алуштинская аллея героев»**

#### **1. Цели и задачи.**

- 1.1. Пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление дружественных связей между учащимися школ г. Алушта
- 1.3. Привлечение к беговому движению большего числа школьников и молодёжи;
- 1.4. Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья.

#### **2. Руководство и организация.**

Общее руководство подготовкой и проведением пробегов осуществляет Секретариат:

председатель Клуба любителей бега «Крымский» – Забродов Михаил,

капитан команды КЛБ «Крымский» – Аринин Иван,

учителя физической культуры Андропова Е.П., Бондаренко И.А.

Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ «Крымский».

#### **3. Заявки и допуск к соревнованиям.**

К участию в пробеге допускаются любители бега, заверившие личной подписью персональную ответственность за своё здоровье. Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья. Справка с датой не позднее 6 месяцев (после соревнований возвращается владельцу).

Для организованных групп школьников именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения, заверенная печатями указанных учреждений, подаётся в секретариат за день до пробега.

#### **4. Регистрация на пробег:**

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail [elena100163@yandex.ru](mailto:elena100163@yandex.ru) или по тел. +7970495696, указать: Фамилию, Имя, Дату рождения, Клуб, Город, Дистанцию.

#### **5. Участники соревнований.**

Для участия приглашаются все желающие, способные пробежать дистанции:

1 км – возрастные группы 7-8 и 9-10 лет,

2 км – возрастная группа 11-12 и 13-14 лет,

3 км – возрастная группа 15-16 и 17-18 лет,

10 км; 21,1 км; 42,195 км (марафон), 100 км, 30 часов – старше 18 лет.

#### **6. Время и место проведения соревнований:**

6.1. Легкоатлетические пробеги проводятся

16-17.01.2021 – посвящённый Дню Республики Крым и «Крещению»;

22-23.02.2021 – посвящённый Дню защитника Отечества;

06-07.03.2021 – посвященный «Масленице и Международному Женскому Дню»  
20-21.03.2021 – посвящённый дню воссоединения Крыма с Россией;  
10-11.04.2021 – освобождению Алушты от фашистских захватчиков, Дню ПВО, Дню Aviации и Космонавтики;  
08-09.05.2021 – посвящённый 76 годовщине победы над фашистской Германией во второй мировой войне;  
12-13.06.2021 – посвящённый Дню России;  
03-04.07.2021 – посвященный дню Ветеранов боевых действий;  
07-08.08.2021 – посвященный дню воинской славы России, ВДВ и ВВС;  
28-29.08.2021 – посвящённый дню знаний и началу учебного года;  
18-19.09.2021 – посвященный Всемирному дню Русского единства;  
02-03.10.2021 – посвящённый дню учителя;  
06-07.11.2021 – посвящённый дню народного единства;  
04-05.12.2021 – посвященный всем неизвестным солдатам;  
31.12.2021 – Новогодний пробег «В Новый Год со Здоровым Образом Жизни».

6.2. Сбор и старт от памятника на «Аллее Героев» в Городском Парке г. Алушта.

Сбор участников, регистрация и выдача номеров проводится с 8-30 до 9-00 на месте старта.

В 9-00 старт на дистанции – 10;21,1;42,2;100 км; 30 часов;

В 9-30 старт на дистанции – 1 км; 2 км; 3 км; (Нормы ГТО).

Пробег проводится по действующим правилам Всероссийской федерации лёгкой атлетики.

6.3. Выдача стартовых номеров производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность, полиса обязательного медицинского страхования, медицинского допуска и добровольной оплаты стартового взноса.

## **7. Условия проведения соревнований:**

7.1. На пробеге подводятся результаты в рамках личного первенства участников.

7.2. Лимит времени 30 часов.

7.3. Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатке на месте старта.

7.4. Питание: На дистанции будет организован пункт питания, на котором будет вода, тёплый чай, сок, кока-кола, изюм, лимоны, чёрный хлеб, сахар и др.

7.5. Схема дистанции.

Круг на все дистанции 1000 метров по парку. Особенности трассы – хорошо уложенная плитка, перепад высоты не существенный. (По согласованию участников забеги на дистанции 10; 21,1; 42,2км могут быть проведены по набережной.)

## **8. Награждение и поощрительные призы.**

Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачёте среди юношей и девушек. Первым трём финишировавшим на каждой дистанции вручаются грамоты и медали.

## **9. Дополнительная информация.**

Результаты пробега засчитываются в КЛБ-матче «Пробег в России и мире».

## **10. Финансирование.**

Прибытие на место старта, питание и проживание за счёт собственных средств или средств командующих организаций.

## **11. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правил по виду спорта «Лёгкая атлетика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контроль за подготовкой спортивных сооружений и соблюдением правил безопасности при проведении соревнований осуществляет судейская коллегия.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований возлагается на их тренеров и самих участников.

## Приложение 1

---

стартовый номер

---

фамилия, имя, отчество, дата рождения, дистанция

нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях на длинные дистанции.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, не имею. Взнос сдал.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Подпись

Добровольный стартовый взнос: 10 км – 200 руб.; 21,1 км – 400 руб.; 42,2 – 1 т.р.; 100 км -2 т.р.;30 часов – 5 т.р.