



Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике

УПРАВЛЕНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ МЭРИИ ГОРОДА ЯРОСЛАВЛЯ

ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 2006-07 Г.Р., ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 2008-09 Г.Р.

**09-10 января 2021 года,
легкоатлетический манеж «Ярославль», г. Ярославль, ул. Чкалова, 20а**

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в четырех возрастных группах:

В соревнования принимают участие: юноши, девушки (до 16 лет);
юноши, девушки (до 14 лет);

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Главный судья Круговой Константин Николаевич, ССВК, г. Ярославль
Главный секретарь Тараканова Юлия Федоровна, ССВК, г. Ярославль

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

Срок подачи предварительных заявок на соревнования до **05 января 2021 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **08 января с 10.00 до 18.00 часов** в легкоатлетическом манеже «Ярославль» (конференц-зал), по адресу: ул. Чкалова, 20а.

Все спортсмены и тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vflasport@mail.ru с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины и региона. Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

До 31 января 2021 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2020 году.

Также обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;
- паспорт гражданина РФ.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета.

В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **08.01.2021 г. с 15.00 до 19.00.**

Разминка участников во время соревнований проводится за круговой дорожкой и за пределами зон проведения соревнований по техническим видам.

Сбор и регистрация участников

Регистрация участников проходит в районе старта на 100м, рядом с доской информации.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	Регистрация		выход в сектор
	Начало	Окончание	
Бег	30	15	5
Барьерный бег	30	15	10
Длина/тройной	30	25	20
Высота	30	25	20
Шест	80	55	50
Толкание ядра	30	25	20

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участники должны иметь два нагрудных номера, прикрепленных на груди и спине (в технических видах - один) соответствующие распределению номеров для каждой спортивной команды. Спортсмены, не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаться к соревнованиям. Эстафетные команды должны иметь единую форму-комплект (**низ и верх**) в единой цветовой гамме. Если команды выходят на старт, не имея такой формы, они переводятся на личное первенство.

Выход участников с места соревнований проводится организованно под руководством судей. Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на 60 м и 200 м поведутся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек, 200 м из четырех человек.

Распределение дорожек в финалах на 200 м:

Результат	№ дорожки
2-й	4-я
1-й	3-я
3-й	2-я
4-й	1-я

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.

В технических видах отсчет времени на выполнение попытки считается с момента показа номера участника на табло.

Время на выполнение попытки:

количество соревнующихся	индивидуальные виды		
	высота	Шест	другие
более 3-х человек	1 мин	1 мин	1 мин
2-3 человека	1,5 мин	2 мин	1 мин
1 человек	3 мин	5 мин	--
последние попытки	2 мин	3 мин	2 мин

Примечание: В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

Юноши до 16 лет: 155,160,165,170,175,180,185,190,195,200, далее по 3 см

Девушки до 16 лет: 140, 145, 150, 155,160,165,170,175,179,182, 184 далее по 2 см

Мальчики до 14 лет: 150,160,170,175,180,185,190,195,200, далее по 3 см

Девочки до 14 лет: 135, 140,145,150, 155,160,165,170,175,179,182 далее по 2 см

прыжок с шестом (основные соревнования)

Юноши до 16 лет: 280, 300,320,350,370,390,405,420,435,450,460,470,480,490,500, далее по 5 см

Девушки до 16 лет: 240, 260, 280,300,320,330, далее по 10 см

Мальчики до 14 лет: 260,280, 300,320,340,350, далее по 10 см

Девочки до 14 лет: 220,240,260,270, 280,300

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

Высота и расстояние между барьерами

	ЮНОШИ ДО 16 ЛЕТ			ДЕВУШКИ ДО 16 ЛЕТ		
	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера
60 м с/б	0,914	8,80	13,00	0,762	8	13,00

	МАЛЬЧИКИ ДО 14 ЛЕТ			ДЕВОЧКИ ДО 14 ЛЕТ		
	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера
60 м с/б	0,762	7,8	13,00	0,762	7,5	13,00

вес снарядов в толкании

ЮНОШИ ДО 16 ЛЕТ	МАЛЬЧИКИ ДО 14 ЛЕТ	ДЕВУШКИ ДО 16 ЛЕТ	ДЕВОЧКИ ДО 14 ЛЕТ
ядро			
4 кг	3 кг	3 кг	2 кг

Планка отталкивания в прыжках тройным: юноши-10м, девушки- 9м.

Квалификационный норматив: в прыжках в длину: юноши – 600см, девушки – 530см.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей. Призеры обязаны явиться в службу награждения не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения- в середине центральной трибуны. Время сбора - за **20 мин.** до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.

СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено **08 января 2021 в 19.00 часов.** В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ