

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела физической культуры и спорта Администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.
_____ Ларионова Е. В.

«__» _____ 2021г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Муниципального бюджетного учреждения «Всеволожская спортивная школа Олимпийского резерва»
_____ Пирютков С. А.

«__» _____ 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Автономной некоммерческой организации Спортивный клуб «Ника»

_____ Богдашова В.В.

«__» _____ 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Межмуниципальных соревнований по художественной гимнастике «Хрустальная Ника - 2021» 13-14 февраля 2021 года.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Спортивные соревнования Ленинградской области, включенные в настоящее Положение (далее – спортивные соревнования) проводятся согласно решению АНО СК «Ника» и в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всеволожского муниципального района и Ленинградской области на 2021 год.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Минспорта России от 25 ноября 2016 года № 1216.

2. Спортивные соревнования проводятся с целью популяризации и развития художественной гимнастики в муниципальных образованиях Ленинградской области.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- а) выявление сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд муниципальных образований Ленинградской области;
- б) повышение спортивного мастерства спортсменов;
- в) выполнение спортивных разрядов до 1 сп. разряда включительно;
- г) повышение квалификации судей;
- д) пропаганда здорового образа жизни.

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проходят при поддержке и содействии отдела физической культуры и спорта Администрации МО «Всеволожского муниципального района» Ленинградской области и МБУ «Всеволожская СШОР». Общее руководство соревнований осуществляет АНО СК «Ника».

Непосредственное проведение соревнований, ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) соревнований.

Главный судья соревнований - Турусбекова Ирина Александровна - ССВК

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам

обеспечения общественного порядка и безопасности участников, а так же согласно требованиям правил в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью.

IV. Общие сведения о спортивном соревновании

4.1 Общая информация о спортивном мероприятии

| № п/п | Место проведения спортивных соревнований. адрес | Характер проведения итогов спортивного соревнования | Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.) | квалификация спортсменов (спорт. разряд) группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК | Программа спортивного соревнования | | | |
|-------|---|---|---|---|--|---|---|---|
| | | | | | Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и дата отъезда | Наименование спортивной дисциплины | Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС) | Кол-во видов программы/кол-во медалей |
| 1 | Межмуниципальные соревнования «Хрустальная Ника» Ленинградская обл. Всеволожский р-н п.Токсово ул.Лесгафта д.35 УТЦ «Кавголово» | Л | 200 | б/р и выше | 13.02 14.02 | день приезда комиссия по допуску участников. совещание представителей с вещание судей. многоборье | 0520051611Б | 69 23 золотых 23 серебр 23 бронз |
| | | | | Девушки 2015-2004 г.р. | 14.02 | многоборье – групповое упражнение | 0520111811Б 0520051611Б | 162 54 золот 54 серебр 54 бронз |
| | | | | | 14.02 | День отъезда | | |

- Л - личные соревнования
Л - личные соревнования – групповое упражнение

4.2. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования проводятся по адресу: Ленинградская обл. Всеволожский р-н п.Токсово ул.Лесгафта д.35 УТЦ «Кавголово»

К участию соревнованиях допускаются гимнастки 2004-2015 г.р. спортивных клубов, объединений дополнительного образования, школьных секций, секций по месту жительства, ДЮСШ и СШОР. Состав команды:

15 гимнасток в личном зачёте, групповые (без ограничения), тренер, судья (ОБЯЗАТЕЛЬНО).

Соревнования проводятся в личном первенстве, групповых упражнениях по официальным правилам Всероссийской Федерации художественной гимнастики. Все упражнения по правилам FIG. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований несут представители команд.

Индивидуальная программа

| Класс Год рождения | Класс А(сильный уровень) | Класс «В» (средний уровень) | Класс "С" (программа ОФП) см. Приложение 1 |
|--------------------------|--|--------------------------------|--|
| 2016 | | | ОФП |
| 2015 | III юн. р б/п | - | ОФП |
| 2014 | II юн. р. б/п | б/п | ОФП |
| 2013 | I юн. р. б/п+1 вид по выбору | б/п | ОФП |
| 2012 | III взр. р. б/п+2 вида по выбору | б/п | ОФП |
| 2011 | II взр. р б/п+3 вида по выбору | 1 вид по выбору | |
| 2010 | I взр. р. б/п +3 вида по выбору | 1 вид по выбору | |
| 2009 | I взр.р. б/п +3 вида по выбору | 2 вида по выбору | |
| 2008 | КМС. 2 вида по выбору (обруч, мяч, булавы, лента) | 2 вида по выбору | |
| 2007 | КМС 2 вида по выбору (обруч, мяч, булавы, лент а) | | |
| 2006 | КМС 2 вида по выбору (обруч, мяч, булавы, лент а) | | |
| 2004- 2005 | МС 2 вида по выбору (обруч, мяч, булавы, лен та) | | |

Примечание:

1. «Класс В» - средний уровень подготовки. Преобладают элементы по 0,3 б.
2. «Класс А» - сильный уровень подготовки.
3. Максимальная ценность элементов распространяется на упражнение без предмета и с предметом.
4. В случае, исполнения элемента (тов) превышающую максимальную ценность в заявленном «Классе», элемент(ы) не засчитывается(ются).
5. Будьте внимательны, распределяя гимнасток по «Классам».

Групповые упражнения:

| Класс Год рождения | Класс «В» (средний уровень) | Класс А (сильный уровень) |
|--------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| 2015 | | III юн. р. б/п |
| 2014-2015 | | II юн. р. б/п |
| 2013-2014 | | I юн. р. б/п |
| 2012-2013 | бп | III взр. р. б/п+1 вид по выбору |
| 2011-2012 | бп | II взр. р. б/п+1 вид по выбору |
| 2009-2010 | | I взр.р. мяч, ленты |
| 2006-2008 | | КМС мяч, ленты |

Оргкомитет оставляет за собой право на сокращение программы соревнований и объединения потоков участниц, в случае малой численности.

4.3 Заявки на участие

1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо подать до **24 января 2021** года на E-mail : irina030664@mail.ru

ВНИМАНИЕ! Музыку формат МП-3 :ФИ. город. год рожд. ВИД. группа. сбрасываете на эл.почту : nika_turusbekova@mail.ru до 5 февраля!

Место проведения:

Ленинградская обл. Всеволожский р-н п.Токсово ул.Лесгафта д.35 УТЦ «Кавголово»

Телефон для справок: Турусбекова Ирина Александровна - гл.судья соревнований [+7-9818432242](tel:+79818432242)

2. Окончательные заявки подаются в мандатную комиссию в день приезда. Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти муниципального образования в области физической культуры и спорта и/или директором спортивного учреждения и иные необходимые документы представляются в мандатную комиссию в день приезда.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка

- документ о страховании (оригинал).
- Судьи предоставляют:
- удостоверение судьи;
 - квалификационную книжку установленного образца с отметкой о прохождении аттестации.

4.4 Условия подведения итогов

Соревнования проводятся в индивидуальной программе и групповых упражнениях по результатам многоборья. Победители и призеры соревнований определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов.

5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

1. Участницы, занявшие 1,2,3 места в личном первенстве, награждаются медалями, грамотами и призами. Победительница награждается кубком. В групповом упражнении команды занявшие 1,2,3 место награждаются кубком, гимнастки награждаются медалями, грамотами и призами. Все участники награждаются памятным призами. Тренер, подготовивший победительницу награждается дипломом. Соревнования проводятся по действующим правилам FIG по художественной гимнастике 2017-2020 года, с новыми изменениями и дополнениями.

2. Организаторами и спонсорами турнира учреждены номинации:

- Мисс турнира
- Мисс очарование, улыбка, грация, пластика, обаяние.
- Каждая команда без исключений получает номинацию Надежда тренера по решению представителя сборной.

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Все расходы по командированию на соревнование: на проезд, проживание и питание за счет командирующей организации.

2. Наградная атрибутика (кубки, медали) и все расходы, связанные с проведением соревнований (реклама, афиши, баннеры, канцелярия, оплата врача, звукооператора, диктора, спец. призы, подарки всем участникам соревнований) возлагаются на АНО СК «Ника» за счёт добровольных взносов.

4. Печать грамот и дипломов и аренда зала возлагается на МБУ «ВСШОР»

Данное положение является официальным приглашением на соревнование.

Приложение 1

Программа ОФП для гимнасток 2016 и 2015 г. р.

1. Складка - Из положения сед руки вверх, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу. Удерживается 5 с.

2. Уголок-сила пресса - Из положение сед, руки в стороны, подъем ног вверх. Удерживается 5 с.

3. Колечко - Из положения лежа на животе, прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы. Удерживается 5 с.

4. Рыбка-сила спины - Из положения лежа на животе, выполнить подъем туловища и ног в положение «рыбка». Удерживается 5 с.

5. Шпагат-правая - Шпагат на правую ногу левым боком к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.

6. Шпагат-левая - Шпагат на левую ногу правым боком к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.
7. Поперечный шпагат - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.
8. Бабочка с наклоном - Сед, ноги согнуты в коленях, раскрыты в поперечный шпагат, пятки вместе, наклон вперед, руки на полу прямые. Удерживается 5 с.
9. Мост из положения лежа (стоя) - Из положения лёжа (стоя) , ноги врозь согнуты, руки вверх ладонями к полу, разгибая руки и ноги выполнить мост. Удерживается 5 с.
10. Прыжки Через скакалку – 10 прыжков вверх, руки прямые, ноги вместе.
11. Волна – гимнастка может выполнить 1 полную волну на выбор: волна вперед, волна назад, боковая волна, спиральный поворот.

Программа ОФП для гимнасток 2014-2013 - 2012 г. р.

1. Складка - Из положения стоя, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу, колени прямые, Удерживается 5 с.
2. Уголок-сила пресса - Из положение сед, руки в стороны, подъем ног вверх. Удерживается 5 с.
3. Колечко - Из положения лежа на животе, прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы. Удерживается 5 с.
4. Сила спины - Из положения лежа на животе, выполнить подъем туловища до вертикального положения 5 раз, руки прямые прижаты к ушам.
5. Шпагат-правая - Шпагат на правую ногу левым боком к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.
6. Шпагат-левая - Шпагат на левую ногу правым боком к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.
7. Поперечный шпагат - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны. Удерживается 5 с.
8. Мост из положения стоя - Из положения стоя, ноги врозь, руки вверх, выполнить наклон назад в положение - мост. Удерживается 5 с.
9. Прыжки через скакалку – 10 прыжков через скакалку вперед, ноги вместе,руки прямые.
10. Равновесие – гимнастка может выполнить любое равновесие, техника исполнения которого будет оцениваться по пятибалльной систем + при успешном выполнении прибавится базовая стоимость равновесия согласно правилам по художественной гимнастике.
11. Поворот – гимнастка может выполнить любой поворот, техника исполнения которого будет оцениваться по пятибалльной систем + при успешном выполнении прибавится базовая стоимость поворота согласно правилам по художественной гимнастике.
12. Волна – гимнастка может выполнить 1 полную волну на выбор: волна вперед, волна назад, боковая волна, спиральный поворот.

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе (от 2 до 5 баллов).