

## Положение

### III Тотемский марафон "Русский Север"

классическим стилем с возрастным гандикапом

#### III Этап Кубка VM Ski Cup - 2021

##### 1. Классификация соревнований

Соревнования являются лично-командными и проводятся с целью:

- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;
- привлечения граждан младшего, среднего и старшего возраста к регулярным занятиям лыжными гонками, укрепления их здоровья;
- популяризации лыжных гонок среди населения, продвижения новых мест занятий лыжным спортом;
- демонстрации возможностей и пользы активных занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

##### 2. Место и сроки проведения

Место проведения: Вологодская обл., г. Тотма, школа-музей путешественников Конюхова.

Дата проведения: 22 февраля 2021 года.

##### 3. Организаторы соревнований

Организатором соревнований является Вологодская региональная спортивная общественная организация Вологдамарафон, Администрация Тотемского района, Тотемская ДЮСШ.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет и жюри.

##### 4. Допуск участников, возрастные группы, дистанция и определение победителей

Максимальное количество участников - 500

К участию допускаются все желающие, имеющие:

удостоверение личности;

допуск врача - оригинал медицинской справки, оформленной не ранее чем за 6 месяцев до даты соревнований (должна содержать фразу «Допущен к занятиям физкультурой и спортом» или «лыжным спортом»);

страховку (все участники, предварительно зарегистрировавшиеся на сайте и указавшие на отсутствие страховки, будут застрахованы организаторами общим списком, а также заплатившие стартовый взнос).

Кроме оригинала справки необходимо иметь копию, которая остаётся у организаторов. Организаторы вправе предложить пройти освидетельствование у врача перед стартом соревнований любому из участников и при наличии противопоказаний не допустить до участия в соревнованиях.

При получении стартового пакета каждый участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он берет на себя ответственность за состояние своего здоровья, подтверждает отсутствие противопоказаний, препятствующих участию в соревновании, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Группы участников на полном марафоне на дистанции 50 км:

- \* Мужчины 19-29 лет (2002 - 1992 г.р.)
- \* Мужчины 30-34 лет (1991 - 1987 г.р.)
- \* Мужчины 35-39 лет (1986 - 1982 г.р.)
- \* Мужчины 40-44 лет (1981 - 1977 г.р.)
- \* Мужчины 45-49 лет (1976 - 1972 г.р.)
- \* Мужчины 50-59 лет (1971 -1962 г.р.)
- \* Мужчины 60-69 лет (1961 -1952 г.р.)
  
- \* Мужчины 70 лет и старше (1951 и старше г.р.)

Группы участников на полном марафоне на дистанции 25 км:

- \* Девушки 17-18 лет (2004 - 2003 г.р.)
- \* Женщины 19-34 года (2002 - 1987 г.р.)
- \* Женщины 35-44 года (1986 - 1977г.р.)
- \* Женщины 45-54 года (1976 - 1967 г.р.)
- \* Женщины 55 лет и старше (1966 г.р. и старше)

Группы участников на полумарафоне на дистанции 16 км:

\* Юноши 15-16 лет(2006 - 2005 г.р.)

\* Девушки 15-16 лет (2006 - 2005 г.р)

Возраст определяется на 31 декабря 2021 года.

Девушки и Юноши 15-18 лет (2005-2002 г.р.) допускаются к соревнованиям только при наличии справки с физкультурного диспансера и на дистанции до 16 км включительно.

Дистанция преодолевается классическим лыжным ходом.

Дистанции:

Полный марафон: мужчины - 50 км.

Полный марафон: женщины - 25 км

Полумарафон: мужчины - 25 км.

Полумарафон: юноши и девушки - 16 км

Длина круга - 25 км.

Старт общий с учетом возрастного гандикапа ( согласно стартового протокола).

Отдельно определяются победители в своих возрастных группах.

Командный зачёт проводится согласно Положению Кубка Вологдамарафон Вологодской области.

Контрольное время перехода на второй круг от времени старта первого участника на дистанции 50 км - 2 часа 50 минут.

Начисление очков в Кубок VM Ski Cup среди мужчин начисляются следующим образом:

- за 1-е место – 300 очков, 2-е – 297 очков и далее согласно положению о Кубке VM Ski Cup

Среди женщин на дистанции 25 км очки в зачет рейтинга начисляются следующим образом:

- за 1-е место - 280 очков, 2-е место - 275 очков и далее согласно положению о Кубке VM Ski Cup.

Начисление очков в Кубок VM Ski Cup на дистанции 25 км у мужчин : за 1-е место - 200 очков, второе - 197 очков и далее согласно положению о Кубке VM Ski Cup.

Начисление очков в Кубок VM Ski Cup на дистанции 16 км: за 1-е место - 180 очков, второе - 177 очков и далее согласно положению о Кубке VM Ski Cup.

Начисление очков в Кубок VM Ski Cup на дистанции 16 км у юношей:

Юноши: 1 место -200, 2-197, 3-194, 4-192, 5-190, 6-188, и т.д. с разрывом в 2 очка.

## 5. Программа соревнований

21 февраля

- 20:00-23:00 Выдача стартовых пакетов ( школа-музей Ф.Конюхова, Место старта )

22 февраля

- 08:00-10:30 – выдача стартовых пакетов и подготовка к старту участников соревнований;
- 10:30 – торжественное открытие соревнований;
- 10:55 построение участников группы М60 в стартовом коридоре.

10:52 старт мужчины группа 70 лет, дистанция 50 км

11:00 старт мужчин группа 60-69 лет, дистанция: 50 км

11:08 старт мужчин группа 50-59 лет, дистанция: 50 км

11:12 старт мужчин группа 45-49 лет, дистанция: 50 км

11:16 старт мужчин группа 40-44 года, дистанция: 50 км

11:20 старт мужчин группа 19-39 лет, дистанция: 50 км

Победитель в абсолютном зачете определяется по пересечению первым финишной черты. Также определяются все последующие места и победители в возрастных группах.

11:25 старт женщины группа 55 лет и старше, дистанция 25 км

11:30 старт женщины группа 45-54 года , дистанция 25 км

11:35 старт женщины группа 35-44 года , дистанция 25 км

11:37 старт женщины группа 19-34 и группа 15-18 лет, дистанция 25 км

Победитель в абсолютном зачете определяется по пересечению первым финишной черты. Также определяются все последующие места и победители в возрастных группах.

11:45 Масстарт на дистанции 25 км - мужчины и 16 км юноши и девушки.

Победитель в абсолютном зачете определяется по пересечению первым финишной черты. Также определяются все последующие места и победители в возрастных группах.

- 13:30-16:30 – обед по талонам в кафе;

- 16:20 – торжественное закрытие соревнований, награждение победителей, призеров среди участников и розыгрыш призов среди всех зарегистрированных участников по номерам.

Участник, не присутствующий лично при награждении, не получает приз и не участвует в розыгрыше.

## 6. Условия подведения итогов

Победитель, призёры соревнований определяются по занятым местам в соответствии с правилами соревнований в каждой возрастной группе.

## 7. Награждение

Победители и призёры соревнований, занявшие 1-5 место в абсолютном первенстве среди мужчин, 1-3 среди женщин на дистанции марафона и 1-3 места в каждой возрастной группе на дистанции марафона и полумарафона, награждаются ценными призами, дипломами и медалями.

Все участники, закончившие дистанцию награждаются медалями финишера.

## 8. Условия финансирования

Расходы по награждению участников, оплате судейства, медицинские расходы и другие расходы по подготовке и проведению соревнований обеспечиваются за счёт спонсоров стартовых взносов участников и поступлений от других соревнований.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## 9. Заявки на участие

Электронная регистрация и оплата стартового взноса производятся на сайте [vologdamarafon.ru](http://vologdamarafon.ru).

Стоимость стартового взноса при регистрации и оплате на сайте:

- до 09:00 14 февраля при наличии действующего страхового полиса составляет 1300 рублей,

- с 9:00 14 февраля до 9:00 20 февраля - 1800 рублей.

- Для участников в возрасте 15-17 лет (2006 -2007 г..р.) и старше 60 лет (1961 г.р. и старше) - мужчины и старше 55 лет (1966 г.р. и старше ) - женщины льготный взнос 900 рублей.

- Участники, не имеющие действующего страхового полиса, оплачивают на сайте на 50 руб больше и будут застрахованы общим списком.

Участники, зарегистрировавшиеся на сайте, но не оплатившие стартовый взнос до 09:00 20 февраля считаются не прошедшими регистрацию.

На месте соревнований регистрация участников и оплата стартового взноса возможна, при наличии слотов и не более 5 человек при наличии страховки и медсправки, стоимость стартового взноса 2000 рублей.

Прием заявок и оплаты прекращается при достижении 500 участников, зарегистрировавшихся на все дистанции и оплативших стартовый взнос. Оплатить стартовый взнос за любого участника может любой человек, имеющий электронную карту. Для этого надо выбрать на сайте в списке участников, за кого оплатить и выбрать поле "оплатить".

Участники, не имеющие возможности оплатить стартовый взнос электронно, могут сделать это наличными в будни

с 15 до 18 часов в магазине Гарант Авто по адресу ул. Мира, д. 80 до 19 февраля включительно.

В случае болезни или отказа от участия в соревновании, а также отмены соревнований из-за обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) стартовый взнос не возвращается. Участник может передать свой стартовый взнос другому (оплатить его участие на сайте в данном марафоне) до 6 февраля включительно или использовать стартовый взнос в случае переноса данного марафона на другой срок при отмене из-за обстоятельств непреодолимой силы.

Участники, стартующие не под своей фамилией, дисквалифицируются на всех соревнованиях Кубка Вологдамарафон в 2021 году.

Участник должен иметь и предоставить по первому требованию судей: паспорт или другой документ, удостоверяющий личность с фото, страховку (для тех, кто указал при регистрации, что она имеется).

Участникам предоставляется:

онлайн-результат на сайте [VologdaMarafon.ru](http://VologdaMarafon.ru)

размеченная и подготовленная ратраком трасса

медпомощь во время соревнований

проживание ( по предварительному бронированию)

питание на двух пунктах на каждом круге 25 км

горячее питание после финиша

медаль финишёра

фото с дистанции (на следующий день после финиша в альбоме группы vologdamarafon)

видеоотчет с земли и воздуха (в течение 3 дней после финиша)

сертификат с финишным временем (распечатывается самостоятельно)

трансфер (оплачивается дополнительно при регистрации на сайте)

Состав стартового пакета участника: электронный чип, талон на питание, медаль финишёра, стартовая майка-номер.

Электронный чип закрепляется на ногу до старта и сдаётся судьям сразу после финиша. Участники, стартовавшие без чипа дисквалифицируются. Не сдавшие чип после марафона штрафуются на 1500 рублей (возмещают стоимость чипа).

**СМЕНА лыж во время гонки ЗАПРЕЩЕНА.**

**Правило FIS 83% высоты палок на этом марафоне НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ.**

Приложение 1

Призовой фонд Тотемского марафона "Русский Север"

50 км, мужчины:

1 место - 20000 руб, 2 - 15000, 3 - 10000, 4 - 7000, 5 - 5000

25 км, женщины:

1 место - 15000 руб, 2 - 10000, 3 - 7000

Во всех возрастных группах на всех дистанциях:

Ценные призы или сертификаты от спонсоров.