

УТВЕРЖДАЮ:  
Комитет физической культуры и спорта  
Одинцовского муниципального района МО  
Председатель комитета

\_\_\_\_\_ Олянич А.Ю.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении соревнования по художественной гимнастике**

**RAINBOW CUP**

**МО г. Одинцово**

**13-14 февраля 2021г.**

### **1. Общие положения**

#### **Цели и задачи:**

- \* Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- \* Пропаганда здорового образа жизни;
- \* Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- \* Выполнение спортивных разрядов;
- \* Выявление талантливых и перспективных гимнасток в каждой возрастной группе;
- \* Налаживание и укрепление дружественных спортивных связей;
- \* Обмен опытом работы тренеров.

### **2. Сроки и место проведения**

Турнир проводится **13-14 февраля 2021 года**

по адресу:

МО, г. Одинцово, ул. Ново-спортивная, д. 3, Спортивно-оздоровительный комплекс МГИМО

### 3. Организаторы мероприятия

3.1 Проведение турнира возлагается на Главную судейскую коллегию:

\* **Главный судья – Шаталина Н.Н. (ССВК)**

\* **Главный секретарь – Науметова А.М.**

\* **Директор турнира – Грибкова И.С.**

### 4. Требования к участникам турнира и условия их допуска

4.1 К участию в турнире допускаются команды ЦОП, УОР, ДЮСШ, СДЮСШОР, спортивных клубов РФ и зарубежья, имеющие допуск врача. Турнир проводится в личном первенстве и групповых упражнениях. Состав команды не ограничен.

4.2 В мандатную комиссию турнира необходимо предоставить следующие документы:

\* именная заявка с допуском врача;

\* паспорт или свидетельство о рождении;

\* оригинал договора (медицинского полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

\* зачетная классификационная книжка.

За травмы и ущерб здоровью, полученные в процессе турнира, организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Судьям предоставить удостоверение судьи, судейскую книжку (к судейству допускаются судьи в форме, соответствующей регламенту).

### 5. Программа турнира

5.1 Турнир проводится в соответствии с международными правилами FIG 2017-2020.

\* **13-14 февраля** – индивидуальная программа и групповые упражнения.

<b>Индивидуальная программа</b>	<b>Категория А</b>	<b>Категория В</b>	<b>Категория С</b>	<b>Категория D</b>
2006 и старше	2 вида	вид	вил	ОФП
2007	2 вида	БП + вид	БП	ОФП

2008	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2009	2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2010	БП + 3 вида	БП + вид	БП	ОФП
2011	БП + 2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2012	БП + 2 вида	БП + вид	БП	ОФП
2013	БП + вид	БП	БП	ОФП
2014	БП	БП	БП	ОФП
2015	БП	БП	БП	ОФП
2016	БП	БП	БП	ОФП
2017	БП	-	-	ОФП

**\* ПРОГРАММА ОФП 2017-2016:**

1. Шпагат на правую;
2. Шпагат на левую;
3. «Складочка»;
5. «Бабочка» с наклоном вперед»
6. Мостик из положения лежа;
7. «Лодочка»;
8. «Колечко»;
9. «Корзиночка»
10. Равновесие «пассе».

**\*ПРОГРАММА ОФП 2015-2013:**

1. Шпагат на правую;
2. Шпагат на левую;
3. «Складочка»;

4. «Бабочка с наклоном вперед»;
5. «Мостик» стоя;
6. «Лодочка»;
7. «Колечка»;
8. «Корзиночка»;
9. Равновесие «пассе»;
10. Прыжок «чупа-чупс».

**\*ПРОГРАММА ОФП 2012-2011:**

1. Шпагат на правую;
2. Шпагат на левую;
3. Поперечный шпагат;
4. «Березка»;
5. «Мостик» стоя;
6. Равновесие «пассе»;
7. Поворот «пассе»;
8. 10 прыжков вперед на 2х ногах (скакалка).

**\*ПРОГРАММА ОФП 2010 и старше:**

1. Шпагат на левую;
2. Шпагат на правую;
3. Поперечный шпагат;
4. «Колбаса» в шпагате;
5. «Колесо»;
6. Равновесие с ногой в сторону;
7. Поворот «пассе»;
8. 10 прыжков вперед на 2х ногах (скакалка).

<b>Групповые упражнения</b>	<b>Категория А</b>	<b>Категория В</b>
2007-2008	2 вида	-
2008-2009	2 вида	БП + вид
2009-2010	2 вида	БП + вид
2010-2011	БП + вид	БП (2 выхода)
2011-2012	БП + вид	БП (2 выхода)
2012-2013	БП (2 выхода)	-
2013-2014	БП (2 выхода)	-

### **Вниманию тренеров и судей!**

\* Организаторы оставляют за собой право внести поправки в программу турнира.

### **6. Условия подведения итогов**

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе. Победители и призеры в групповых упражнениях определяются по сумме 2 упражнений.

### **7. Награждение**

\* Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете в каждой возрастной категории, награждаются кубками, медалями, дипломами и специальными призами.

\* Гимнастки, занявшие 4, 5, 6 места в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются медалями, дипломами и специальными призами.

\* Команды групповых упражнений, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной категории, награждаются кубками, медалями, дипломами и специальными призами.

Все участницы турнира награждаются памятными призами.

**Все судьи турнира награждаются специальными призами.**

**Тренеры, подготовившие победителей, награждаются дипломами и памятными призами.**

### **8. Условия финансирования**

8.1 Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

8.2 Стартовый взнос участников турнира:

- \* индивидуальная программа – 2.800 рублей;
- \* групповое упражнение – 1.500 рублей с человека.

Штраф за отсутствие судьи (более 3 человек в команде) – 3.000 рублей.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1 Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

9.2 Обязательным условием проведения турнира является присутствие квалифицированного медицинского персонала и наличие автомашины «Скорая помощь».

9.3 Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

9.4 Обязательным требованием к посещению турнира является соблюдение санитарных норм: термометрия при входе, нахождение в зале в масках, соблюдение дистанции 1,5м друг от друга.

9.5 Соревнования проводятся с обязательным соблюдением: Методических рекомендаций «МРЗ. 1/2.1.0192-20.3.1 Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.06.2020; Методических рекомендаций «МРЗ.1/2.1.0184-20.3.1. Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID – 2019», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020. Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условии сохранения рисков распространения COVID – 2019, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, с дополнениями от 06.08.2020.

## **10. Страхование участников**

Участие в турнире осуществляется только при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника турнира.

## **11. Подача заявок**

Подтверждения об участии и оплата стартовых взносов принимаются до **5 февраля 2021г.**

E-mail: **rainbowcup@yandex.ru**

В случае отказа от выступления, стартовый взнос не возвращается. Возможно забрать подарок у организаторов турнира.

Дополнительная информация по телефонам:

Вопросы по регистрации, спортивной части и размещению – **8-903-290-58-76**

## **12. Размещение участников:**

Предлагаются следующие варианты размещения:

- \* **Гостиница «МГИМО-отель»** (на территории СОК МГИМО);
- \* **Отель — бутик «Загородный очаг»;**
- \* **Park Inn by Radisson Odintsovo.**

Участникам и гостям турнира предоставляются скидки на размещение.

**Данное Положение является официальным приглашением на турнир**





**Наименование командирующей организации:**

---

**Ответственное лицо (ФИО, телефон):**

---

**Судья (ФИО, категория):**

---

---

---

**В случае Дня Рождения гимнастка/тренера/судьи в период проведения турнира:**

ФИО гимнастка/тренер/судья	Дата рождения