



Регламент

Открытый ковер, « СТАРТ 2021» на

призы СК «ЮНИОР»

По правилам борьбы Самбо

Открытый ковер состоится **24 января 2021**
года, по адресу:

Санкт-Петербург, ул. Камышовая 17 к.1

Программа

Открытый ковер проводится в личном зачете,
среди юношей **2010-2011,2012,2013,2014**

Весовые категории: юноши

2008-2009 30,32,35,38,41 ,44,47,50,55, 60,+60

2010-2011

24,26,28,30,32,35,38,42+42(плюсовая категория не
должна превышать 10 кг, от предыдущего веса)

2012 год 22,24,26,28,30,32,35,38,38+

2013-2014 (борьба в стойке по упрощённым
правилам)

Весовые категории:**18,20,22,24,26,28, 30,32,35**

Расписание открытого ковра

24 января (Санкт-Петербург, ул. Камышовая
17к.1)

Спортсмены 2013-2014 9:00-09:30 –
разминка, **Начало борьбы в 09:30.**

Спортсмены 2012 год 11:00-11:30 –разминка,
Начало борьбы в 11:30.

Спортсмены 2010-2011г.р.12:30-13:00
разминка,

Начало борьбы в 13:00

Спортсмены 2008-2009г.р.14:30-15:00
разминка,

Начало борьбы в 15:00

Взвешивания спортсменов, проходит у себя в клубе, на
борьбе проводится контрольное взвешивания
участников, выборочно. Допуск родителей ограничен не
более 50 человек в помещении

Добровольный стартовый взнос 700 рублей.

Заявки присылать на почту sambospb84@yandex.ru

Срок подачи заявок до 22 января 2020 года

Правила открытого ковра.

Юноши 2013-2014 упрощенная система
схватки 2 минуты грязного времени, борьба в
стойке и партере

Юноши 2012 года упрощенная система
схватки 2 минуты грязного времени, борьба стойка
и партер, болевые до прямой руки, болевые на ноги
запрещены.

Юноши 2008-2009,2010-2011 борьба по
правилам ВФС, продолжительность схватки 3
минуты грязного времени