ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля по художественной гимнастике

«LEGEND CUP»

1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- налаживание дружеских связей и обмен опытом тренеров-преподавателей;
- повышение мастерства и выявление талантливых гимнасток;
- пропаганда здорового образа жизни;
- приобретению соревновательного опыта юными спортсменками.

2. Сроки, время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: **7 марта 2021 года.**
Адрес: **г. Санкт-Петербург, ул. Демьяна Бедного д. 9**
Начало соревнований: 09.00

3. Организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется организационным комитетом турнира. Непосредственное проведение соревнований возложить на главную судейскую коллегию и организационный комитет.

4. Программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2017 года рождения и старше спортивных клубов, СШОР и школьных коллективов всех регионов России, имеющие допуск врача и страховку, согласно поданным заявкам.
Соревнования проводятся по действующим правилам ФИЖ и ВФХГ.
Состав команды: 1 тренер + 1 судья (ОБЯЗАТЕЛЬНО), количество гимнасток в команде неограниченно.
На турнире работает фото и видео-оператор.

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Категория ОФП
2006 и старше	3 вида на выбор	2 вида на выбор			
2007	3 вида на выбор	2 вида на выбор			
2008	3 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор		
2009	2 вида на	б/п +1 вид	Б/п		

	выбор	на выбор			
2010	2 вида на выбор	б/п + 1 вид на выбор	б/п		ОФП Приложение 2
2011	2 вида на выбор	б/п + 1 вид на выбор	б/п	б/п	ОФП Приложение 2
2012	2 вида на выбор	б/п + 1 вид на выбор	б/п	б/п	ОФП Приложение 2
2013	б/п + 1 вид на выбор	б/п	б/п **(BD – max 0,3)**	б/п	ОФП Приложение 1
2014	б/п	б/п **(BD – max 0,3)**	б/п	б/п	ОФП Приложение 1
2015 и младше		б/п **(BD – max 0,3)**	б/п **(BD – max 0,2)**	б/п	ОФП Приложение 1

Групповые упражнения

Год рождения	**Программа**
2005 и старше	5 мячей; 3 обруча и 2 пары булав
2006-2008	5 мячей; 5 лент
2009-2010	5 мячей; 5 лент
2010-2011	б/п +1 вид на выбор
2011-2012	б/п +1 вид на выбор
2012-2013	б/п
2013 и моложе	б/п

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы согласно регламенту соревнований.

Гимнастка обязана иметь при себе копию или оригинал свидетельства о рождении (паспорта), копию или оригинал страхового полиса. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

5. Условия определения победителей

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG. Личное и групповое первенство разыгрывается по многоборью и определяется по наибольшей сумме баллов.

6. Награждение победителей

Участницы, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, медалями, грамотами.
Участницы, занявшие 4-6 места, грамотами.
В группе «А» награждается тренер, подготовивший победительницу в каждой возрастной категории.
На турнире утверждаются специальные призы в отдельных номинациях.

Все участники соревнований награждаются памятными подарками.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в спортивном комплексе, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

8. Финансирование

Расходы, связанные с участием в данных соревнованиях (проезд, проживание и питание) за счет командирующих организаций.
Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призеров соревнований за счет привлеченных средств.

9. Заявки

Заявки необходимо отправить на почту: academylegend@mail.ru до 20 февраля 2020 года.

Контактный телефон: +7-921-768-11-34

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение 1

Программа ОФП для гимнасток 2013 и младше.

1) **Складка** – Исходное положение – сидя. Руки вверх, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу.
2) **Уголок** – Сила пресса. Из положения сед, руки в сторону, подъем ног вверх.
3) **Бабочка** - Исходное положение – сидя, ноги согнуты в коленях, раскрыты в поперечный шпагат, пятки вместе.
4) **Шпагат-правая** - Шпагат на правую ногу, руки в стороны.

5) **Шпагат-левая** - Шпагат на левую ногу, руки в стороны.
6) **Поперечный шпагат** - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны.
7) **Рыбка** - Исходное положение – лежа на животе; прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы.
8) **Лодочка** - Исходное положение – лежа на животе; выполнить подъем туловища и ног.
9) **Кораблик** - Исходное положение –лежа на животе, руками обхватить ноги за щиколотки; выполнить подъем туловища и ног одновременно наверх.
10) **Мост из положения лежа** - Исходное положение – лежа на спине, ноги врозь согнуты, руки вверх ладонями к полу; разгибая руки и ноги выполнить мост.
11) **Прыжки** – 10 прыжков вверх, руки на пояс, ноги вместе.
12) **Равновесие «пассе»**

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе.

Приложение 2

Программа ОФП для гимнасток 2012-2011-2010.

1. **Складка** – Исходное положение – сидя. Руки вверх, выполнить наклон вперед, руки прямые на полу.
2. **Уголок** – Сила пресса. Из положения сед, руки в сторону, подъем ног вверх.
3. **Бабочка** - Исходное положение – сидя, ноги согнуты в коленях, раскрыты в поперечный шпагат, пятки вместе.
4. **Шпагат-правая** - Шпагат на правую ногу, руки в стороны.
5. **Шпагат-левая** - Шпагат на левую ногу, руки в стороны.
6. **Поперечный шпагат** - Поперечный шпагат лицом к судьям, руки в стороны.
7. **Рыбка** - Исходное положение – лежа на животе; прогнуться, руки прямые, ноги вместе согнуты до головы.
8. **Лодочка** - Исходное положение – лежа на животе; выполнить подъем туловища и ног.
9. **Кораблик** - Исходное положение –лежа на животе, руками обхватить ноги за щиколотки; выполнить подъем туловища и ног одновременно наверх.
10. **Мост из положения лежа/ стоя** - Исходное положение – лежа на спине, ноги врозь согнуты, руки вверх ладонями к полу; разгибая руки и ноги выполнить мост.
11. **Прыжки со скакалкой** – 10 прыжков с вращением вперед, ноги вместе.
12. **Равновесие «пассе»**.

Каждое задание оценивается судьями по пятибалльной системе.

Приложение 3

Заявка
на участие в фестивале по художественной гимнастике «LEGEND CUP»
команды _____
город _____

№	Фамилия, имя	Год рождения	Группа	ФИО тренера	Медицинский допуск

1					
2					
3					
4					
5					

	ФИО	Судейская категория	Контактный телефон	e-mail
Представитель				
Судья				