



**Краснодарская Городская Общественная Организация**  
по развитию спорта  
**«СОВЕРШЕНСТВО»**

---

**Положение**

Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике проводит Краснодарская городская общественная организация по развитию спорта «Совершенство».

**1.Цели и задачи**

- развитие общей и специальной физической подготовки
- формирование и закрепления навыков работы с гимнастическими предметами
- вырабатывание пластики посредством классической хореографии и танцев
- повышение спортивного мастерства гимнасток и квалификации тренеров
- оздоровление детей

**2.Место проведения**

Краснодарский край, г. Анапа, пос. Витязево, пр-т Южный, 5. Спортивная база Волей Град.

**3.Сроки проведения**

- 1 поток 25.06-01.07.2021г. (включительно) – 7 дней  
2 поток 02.07-11.07.2021г. (включительно) - 10 дней

По желанию, можно приехать на два потока подряд  
Убедительная просьба, между потоками не занимать номера в гостинице для дальнейшего отдыха.

**4.Тренерский состав**

**Величко Г. П.** – старший тренер Краснодарского края. Тренер высшей категории и заслуженный работник Кубани. Хореограф-постановщик индивидуальных программ, как в России, так и за рубежом.

**Негрева Н. Л.** – хореограф, а так же специалист высокого уровня по танцам различных направлений (русский, молдавский, татарский, венгерский, итальянский, танцы современного стиля и т.д.).

**Алексеев М.В.** – специалист высокого уровня ОФП и предметной подготовке. Имеет международный опыт работы, а также большой опыт проведения сборов, как в России, так и за рубежом. Хореограф-постановщик индивидуальных программ.

**Микаелян М.В.**- КМС по художественной гимнастике, окончила хореографическое училище, по направлению классическая хореография, постановщик индивидуальных и показательных номеров, специалист по подготовке детей младшего и среднего возраста.

**Беспалова Н.А.**- МС по художественной гимнастике, тренер высокой квалификации по СФП и ОФП, имеет огромный опыт обучения детей с различными предметами по художественной гимнастике.

**Золотова Е.Л.** – МС по художественной гимнастике, молодой перспективный специалист.

### **5. Состав участников**

Участники УТС будут разделены на подгруппы согласно году рождения и уровню спортивной подготовки. Ни один ребенок не останется без внимания!

Всем участницам УТС необходимо при себе иметь копию паспорта или свидетельства о рождении, справку о состоянии здоровья, заверенную врачом и договор о страховании спортсмена.

### **6. Условия проведения сбора**

Сбор проводится в современном спортивном комплексе «Волей Град», в котором есть все необходимые условия для его проведения на высоком уровне. Это отвечающий международным стандартам, спортивный зал (с системой кондиционирования), спортивные площадки с современным покрытием, уютные комфортабельные номера (с системой кондиционирования), столовая с трёх разовым питанием, детский и взрослый бассейны, охраняемая просторная территория, стоянки для машин. С более подробной информацией об условиях проживания, питания и стоимости номеров вы можете ознакомиться на сайте <http://www.volleygrad.ru>

### **7. Расписание и условия проведения тренировок**

#### **1 поток (7 дней):**

25.06 в 15.00 — первая тренировка (до этого необходимо сдать все документы), после первой тренировки состоится организационное собрание;

01.07 в 10.00 — последняя тренировка, и отъезд участниц первого потока;

30.06 – будет проводиться открытый урок или заключительный концерт.

**2 поток (10 дней):** 02.01 в 15.00 — первая тренировка (до начала первой тренировки сдать все документы), после первой тренировки состоится организационное собрание.

11.07 - в 10.00 – последняя тренировка; 10.07 состоится заключительный концерт.

На этом потоке планируется выходной день.

Главная задача УТС – квалифицированная и качественная подготовка спортсменов к следующему учебному году. На сборе будут проводиться зарядки, как на берегу моря, так и на спортивных площадках; двухразовые тренировки в большом спортивном зале, в которые входят уроки классической хореографии, акробатической подготовки, танцевальные часы, работа с предметом, отработка гимнастических элементов (повороты, прыжки, равновесия), упражнения на растягивания, и т.д. Так же осуществляется постановка программ и индивидуальные занятия по предварительной записи.

На нашем сборе продуманно так расписание занятий, чтобы дети смогли сочетать тренировки с водными процедурами на море или в бассейне, поэтому график тренировочных дней очень насыщен, свободное время предоставляется после 18.00.

Окончательное расписание тренировок будет согласованно и озвучено на организационном собрании по приезду.

**КАЖДЫЙ УЧАСТНИК** спортивных сборов при себе должен иметь:

-спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастике в зале), спортивный костюм и спортивную обувь на тонкой подошве для занятий на улице

-предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента

-резину гимнастическую, утяжелители

-шапочку для бассейна, головной убор для занятий на улице

-кубики для йоги

По окончании сборов все участницы УТС награждаются памятными сувенирами и сертификатами об участии.

### **8.Порядок и сроки подачи заявок**

Для участия в УТС предварительные заявки (форма заявки любая) подаются по адресу [dinamo-sovershenstvo@mail.ru](mailto:dinamo-sovershenstvo@mail.ru) Дополнительную информацию можно получить по телефону 8-918-46-30-543, Величко Галина Петровна или на сайте [dinamo-sovershenstvo.ru](http://dinamo-sovershenstvo.ru).

Проживание на территории Волей Града или за ее пределами бронируется самостоятельно на ваше усмотрение.

По вопросам размещения и бронирования на базе Волей Града обращайтесь непосредственно к администрации, они помогут вам подобрать наиболее удобные варианты. Служба Бронирования: +7(86133)7-39-87 или тел. 8-86133-73 583, (звонить с 9.00 до 18.00), эл. адрес [yfv-anapa@mail.ru](mailto:yfv-anapa@mail.ru). Желательно, бронировать номера по электронному адресу, где необходимо ОБЯЗАТЕЛЬНО указать – для участия в УТС по художественной гимнастике, тренер Величко Г.П.

Только для нашей группы администрация Волей града подготовила специальное предложение. Проживание в 3-х местном номере - 4500 рублей в сутки (соответственно на одного человека выходит 1500 рублей) и 3-х разовое питание - 1000 рублей на человека в сутки, (шведский стол).

Внимание! В связи с реконструкцией спортивной базы Волей града, номерной фонд для проживания на ее территории в этом специальном предложении ограничен!

### **10.Цена УТС**

1 поток (25.06-01.07) - 14500 рублей (питание и проживание не входят в стоимость УТС и оплачиваются отдельно).

2 поток (02.07-11.07) – 18000 рублей (питание и проживание не входят в стоимость УТС и оплачиваются отдельно).

Участникам сбора двух потоков подряд стоимость – 30000 рублей.

### **11.Расходы по проведению УТС**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников несут командующие организации. Данное положение является документом для вызова на УТС.

Директор КГОО по развитию спорта  
«Совершенство»

\_\_\_\_\_ Безверхий П.Н.