



Королева Зима



**Фестиваль
художественной гимнастики**

«Королева Зима»

22 февраля

2021 г.

Место проведения:

г. Москва, ул. Волгоградский проспект, 46/15,

Дворец спорта «Москвич»



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля по художественной гимнастике
«Королева Зима»
22 февраля 2021г.

1. Цели и задачи:

- Популяризация массовой художественной гимнастики;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом между тренерами и судьями.

2. Время и место проведения: Фестиваль проводится **22 февраля 2021 года** на базе ГБУ СШОР «Москвич», по адресу: г. Москва, Волгоградский проспект, д. 46/15.

3. Права и обязанности организаторов: Общее руководство организацией и проведением фестиваля осуществляет Автономная Некоммерческая Организация «Центр Художественной Гимнастики «Королева»».

Главный судья - Чуракова Ольга Викторовна ССВК (г. Пенза)

Главный секретарь – Сычева Александра Александровна СС2К (г. Москва)

Директор турнира – Яновская Диана Александровна.

4. Участники и Программа фестиваля: к участию допускаются гимнастики СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Команда, не предоставившая судью, выплачивает штраф в размере 10.000р.

Категории С, Е

| Год рождения | <u>Категория С</u> Элементы не дорожке 0,30 | <u>Категория Е</u> Нормативы общей физической подготовки |
|---------------------|--|---|
| 2017 | БП | ОФП |
| 2016 | БП | ОФП |
| 2015 | БП | ОФП |
| 2014 | БП | ОФП |
| 2013 | БП | ОФП |
| 2012 | БП | ОФП |

5. Определение победителей и призёров фестиваля: Фестиваль проводится по действующим правилам FIG (2017-2021г.). победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье и награждаются дипломами, медалями. Все участницы награждаются памятным призами. Учреждены номинации.

6. Условия участия в фестивале: Стартовый взнос **2.800** рублей с гимнасток, выступающих в личном первенстве и ОФП, осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет **не позднее 9 февраля 2021 г.**

*квитанция будет прикреплена вместе с подтверждением заявки.

В случае неявки гимнастки на фестиваль стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком. Заявки направлять на электронную почту: info@queengym.ru

Контакты для связи: +7(965)196-61-15 Диана
+7(903)599-77-43 Дарья

Программа ОФП

| Год рождения | Нормативы ОФП |
|------------------|--|
| 2017 – 2015 г.р. | <ol style="list-style-type: none">1. «Складочка»2. «Колечко»3. «Корзиночка»4. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)5. «Мост» из положения лежа6. «Бабочка» с наклоном вперед7. Равновесие «Пассе»8. Прыжок «чупа-чупс» |
| 2014 – 2012 г.р. | <ol style="list-style-type: none">1. Шпагат на правую/левую/поперечный2. «Складочка»3. «Бабочка» с наклоном вперед4. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)5. «Корзиночка»6. «Мост» из положения стоя/лежа7. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).8. Поворот в «пассе»9. Прыжок «чупа-чупс» |