

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
ООО «ФитнесДети»

Толоконников М.А.

РЕГЛАМЕНТ

проведения Открытого турнира ООО «ФитнесДети» по художественной гимнастике

«Little FOX»

«23» февраля 2021 год

1. Общие положения

Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом между тренерами и судьями;
- помощь в организации работы секций художественной гимнастики в общеобразовательных учебных заведениях, спортивных клубах, дворцах творчества, центрах и секциях по месту жительства;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- повышение уровня мастерства спортсменов, а также опыта участия в соревнованиях по художественной гимнастике.

2. Участники турнира

К участию в турнире допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, ЦОП, УОР, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 3500 рублей.

Дата и место проведения турнира

Турнир проводится по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, 118 к. 1 «Московский Центр Боевых Искусств».

Дата и время: 23 февраля 2021 года, начало в 09:00.

3. Программа соревнований

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта художественная гимнастика и только в личном первенстве.

Индивидуальная программа:



Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»
2017	-	-	БП (7) элементы не дороже 0,3	БП (5) элементы не дороже 0,2	ОФП
2016	-	-	БП (7) элементы не дороже 0,3	БП (5) элементы не дороже 0,2	ОФП
2015	-	-	БП (7) элементы не дороже 0,3	БП (5) элементы не дороже 0,2	ОФП
2014	-	Вид	БП (9)	БП (7) элементы не дороже 0,2	ОФП
2013	БП + Вид	Вид	БП (9)	БП (7) элементы не дороже 0,2	ОФП
2012	БП + 2 Вида	БП + Вид	Вид	БП (9)	ОФП
2011	БП + 2 Вида	БП + Вид	Вид	БП (9)	ОФП
2010	БП + 2 Вида	БП + Вид	Вид	БП (9)	ОФП
2009	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	Вид	БП (9)	ОФП
2008	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	Вид	БП (9)	ОФП
2007	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	Вид	БП (9)	ОФП
2006 и старше	БП + 3 Вида	БП + 2 Вида	Вид	БП (9)	ОФП

Организаторы соревнований и главная судейская коллегия оставляют за собой право сократить программу соревнований.

5. Награждение победителей и призеров

Победители в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе.

Гимнастки, занявшие 1,2,3,4,5,6 место в многоборье индивидуальной программы, награждаются грамотами, медалями и призами.

СОРЕВНОВАНИЯ БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

6. Медицинское обеспечение и безопасность проведения соревнований

Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности возлагается на ответственных руководителей, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект;
- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи) возлагается на проводящую организацию;
- допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются до 27 января 2021 года на

электронную почту: gymnastika@fitnessdeti.ru или

по телефону: **8-903-540-14-74** (Кристина Вадимовна).

Заявки, в установленной форме, заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал и ксерокопию свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением победителей, призеров и участниц, с арендой зала, сопровождением правопорядка, медицинского обслуживания, осуществляются ДСШ FitnessDeti за счет привлеченных средств (стартовых взносов).

Стартовый взнос участницы индивидуальной программы составляет 2200 рублей. Возврат денежных средств в случае отказа участницы отправляется в виде памятного подарка.

Дополнительная информация по телефону:
8-903-540-14-74 – Кристина Вадимовна.

ВХОД СОПРОВОЖДАЮЩИМ СТРОГО В МАСКАХ.

С ОДНИМ УЧАСТНИКОМ ДОПУСКАЕТСЯ ТОЛЬКО ОДИН СОПРОВОЖДАЮЩИЙ.

ВХОД НА СОРЕВНОВАНИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НЕ ВЫШЕ 37 °С

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!



Приложение

ПРОГРАММА ОФП

<i>Возраст № n/n</i>	2017-2014 г.р.	2013-2011 г.р.	2010-2006 г.р. и старше
1	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу	Шпагат на левую ногу
2	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу	Шпагат на правую ногу
3	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат	Поперечный шпагат
4	Складочка	Равновесие с ногой вперед на 90° (руки в стороны) на 3 сек	Мост с перекатом на грудь (фиксац. на 3 сек)
5	«Бабочка» с наклоном вперед	«Корзиночка»	«Рыбка» на животе (поднимание прямых рук и ног на макс. высоту)
6	«Рыбка» на животе (поднимание прямых рук и ног на макс. высоту)	Мост	Поворот в аттитюд
7	«Корзиночка»	Боковое равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе	Прыжок «касясь» с места
8	Мост	Поворот в аттитюд	Колесо
9	Равновесие «пассе»	Прыжок «касясь» с места	Боковое равновесие в шпагат с помощью руки на полной стопе
10	Кувырок вперед	Колесо	Прыжки через скакалку (10 раз)