



«УТВЕРЖДАЮ»:  
 Генеральный директор  
 ЦХГ «Грация»

\_\_\_\_\_ А.А. Кулакова

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения открытого квалификационного соревнования**  
**по художественной гимнастике**  
**«Грация Teenager CUP»**  
 г. Москва, 21-23 февраля 2021 г.

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики.
- Обмен опытом.
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.
- Мотивирование гимнасток.

**2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ, ЦОП, УОР, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

**3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Начало соревнований – 21 февраля 2021 года.

Адрес: г. Москва, метро Юго-Западная, проспект Вернадского, 86, стр. 9 (спорткомплекс МИТХТ).

**4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

*Индивидуальная программа*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»	Группа «F»
2014 и младше	БП	-	-	БП элементы не дороже 0,3	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2013	БП+2Вида	БП+Вид	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2012	БП+2Вида	БП+Вид	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,2	ОФП
2011	БП+3Вида	БП+2Вида	БП+Вид	ВИД	БП	ОФП
2010	БП+3Вида	БП+2Вида	БП+Вид	ВИД	БП	ОФП
2009	БП+3Вида	БП+2Вида	БП+Вид	ВИД	БП	ОФП
2008	БП+3Вида	БП+2Вида	БП+Вид	ВИД	БП	ОФП
2007 и старше	2 Вида	БП+Вид	Вид	БП	БП	ОФП

*Групповые упражнения*

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2014 -2013	БП	-	-
2013-2012	БП+Вид	ВИД	БП
2012-2011	БП+Вид	ВИД	БП
2011-2010	БП+Вид	ВИД	БП
2010-2009	2 Вида	ВИД	БП
2008-2007	2 Вида	ВИД	БП

*Нормативы ОФП.*

<b>2016-2014 гг.р.</b>	<b>2013 г.р.</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 °</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• Шпагат поперечный</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Лягушка» на животе</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> </ul>
<b>2012-2011 гг.р.</b>	<b>2010-2007 гг.р.</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>

\* Спортсмены без соответствующей спортивной квалификации могут быть допущены в каждой возрастной группе.

\*\* С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Гимнастки, занявшие 1-3 место в каждой группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами.

Все участницы турнира награждаются дипломами и ценными призами.

Для участниц турнира учреждены номинации.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.

## 6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Для участия в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

## 7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет 2500 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе и 1500 руб. с каждой гимнастки в групповой программе.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Отсутствие судьи от команды – 3500 руб.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

## 8. УСЛОВИЕ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ.

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до 12 февраля 2021 г. на адрес электронной почты: [gracia\\_rg@mail.ru](mailto:gracia_rg@mail.ru)

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

**Обязательное условие участия в турнире** – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту: [gracia\\_rg@mail.ru](mailto:gracia_rg@mail.ru)

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

## Телефон для справок:

+7 (926) 817 30 41 - Кулакова Наталья (директор турнира)

+7 (925) 358 72 01 - Кулакова Анна (генеральный директор ЦХГ «Грация»)

## Гостиница/проживание иногородних команд:

+7 (926) 817 30 41 - Кулакова Наталья