

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Лыжной гонки Татьянин День» 30.01.2021

Классификация соревнований:

- открытые соревнования по лыжным гонкам;
- соревнования личные;
- стиль: свободный,
- дистанция единая для мужчин и женщин - 20 км.

Цели и задачи:

- популяризация и развитие лыжных гонок в Москве и Московской области;
- оздоровление населения и повышение спортивного мастерства лыжников.

Дата и место соревнований:

- 30 января 2021 года, 11-00 ;
- г. Красногорск, Московская область, вблизи СНТ «Садовод-3».

Участники соревнований по группам:

- 1- мужчины 2003-1981 г.р.,
- 2- мужчины 1980-1971 г.р.,
- 3- мужчины 1970-1961 г.р.,
- 4- мужчины 1960-1951 г.р.,
- 5- мужчины 1950 г.р. и старше,
- 11- женщины 2003 г.р. и старше.

Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.

Участник в стартовом городке обязан соблюдать социальную дистанцию и другие необходимые ограничительные меры с целью недопущения распространения COVID-19,

действующие в Московском регионе на день старта.

Лимит числа участников – 300 человек.

Дистанция и трасса

Дистанция - 20 км (2 круга: 5км + 15км).

Стиль - свободный.

Круги гонки проложены в Красногорском лесопарке.

[Схема трассы](#)

Круги размечены стрелками, закрепленными на деревьях и маркировочной лентой.

В случае форс-мажорных обстоятельств (погодные условия и др.) организаторы оставляют за собой право изменить длину и количество кругов в день гонки.

Программа соревнований:

9:30-10:50– регистрация участников и выдача номеров;

11:00 – старт по группам:

11:00 – мужчины 2003-1981 г.р.,

11:05 – мужчины 1980-1971 г.р., 1970-1961 г.р.,

11:10 – мужчины 1960-1951 г.р., 1950 г.р. и старше; женщины 2003 г.р. и старше.

11:50 – закрытие ухода на 2 круг.

13:30 – награждение победителей и призеров.

Награждение.

Мужчины-призёры во всех группах награждаются медалями и грамотами.
Женщины-призёры в общем зачете награждаются медалями и грамотами.

Регистрация и стартовый взнос

[Предварительная регистрация здесь;](#)

заявка считается принятой после появления данных участника в списке зарегистрированных.

Также зарегистрироваться можно непосредственно в день проведения гонки 30.01.2021 с 9:30 до 10:50 , если не исчерпан лимит на количество участников (300 человек).

Стартовый Протокол 'Лыжная гонка Татьянаин День'

Стартовый взнос: 1000 руб.;

Пенсионерам - 500 руб , по предъявлению соответствующих документов.

Татьянам - 500 руб.

Стартовый взнос оплачивается 30.01.2021 в момент получения номера.

Проезд к месту соревнований.

Место проведения соревнований показано на карте (вверху).
Проезд от М «Митино» маршрутным такси № 878 до остановки «Лыжный стадион»;
от ж/д станции «Павшино» - автобусами № 806, № 833, маршрутными такси № 806, № 833
до остановки «Лыжный стадион».

[Схема проезда.](#)

На схеме и карте (вверху) указаны 3 (три) места парковки автомобилей участников:

- По улице Кирова, под высоковольткой, рядом с городской больницей (большая стоянка, удобная, рекомендуем)
- У плотины речки Синички и садового товарищества,
- У въезда в садовое товарищество.

Главный судья соревнований: Гаврилов Александр Викторович, g_a_v@mail.ru

Директор соревнований: Кондратков Сергей Борисович тел.: 8- 916-652-90-45.