

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого турнира по художественной гимнастике
“Little Lady’s Cup”

20 марта 2021г.,
г. Москва, ул. Никулинская д.2 к.1
“John Galt Hall”.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

-пропаганда художественной гимнастики в детско-юношеских физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства, образовательных школах, учебных заведениях;
-укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
-укрепление спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
-повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретения ими соревновательного опыта.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА.

Турнир проводится:20 марта 2021г., г. Москва, ул. Никулинская д.2 к.1, “John Galt Hall”.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника турнира.

4. ОРГАНИЗАТОР ТУРНИРА.

СК «Эталон»

Гл. судья: Тихонова Г.В. СС 2 кат.

Гл.Секретарь: Лапенкова В.А. СС 2 кат..

5. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА.

К турниру допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, всех регионов РФ, имеющих допуск врача. При себе иметь оригинал свидетельства о рождении и страховой полис. Состав команды: неограниченное количество в личном и групповых упражнениях. Команда без судьи к турниру не допускается.

6. ПРОГРАММА ТУРНИРА.

Турнир проводится по международным правилам FIG 2017-2020.

7. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА.

А- гимнастки, выступающие по правилам FIG.

В-гимнастки, выступающие по упрощенной программе.

С-гимнастки, выступающие по упрощенной программе.

	группа А	группа В	группа С	группа D
	гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой:			
	более 12 часов в неделю	не более 10-12 часов в неделю	не более 6-10 часов в неделю	
2015	БП	БП		ОФП
2014	БП	БП		ОФП
2013	БП+1 вид	БП	БП	ОФП
2012	БП+1 вид	БП	БП	ОФП
2011	БП+2 вида	БП+1 вид	БП	ОФП
2010	БП+2 вида	2 вида	БП+1 вид	
2009	3 вида	2 вида	БП+1 вид	
2008	3 вида	2 вида	БП+1 вид	
КМС	3 вида	2 вида		
МС	3 вида			•

ГРУПОВОЕ:

- 2013-2014 БП
- 2012-2013 БП
- 2011-2012 БП
- 2010-2011 БП, 5 обручей
- 2009-2010 БП, 5 обручей
- 2008-2009 5 мячей, 5 лент

*Организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу, согласно регламенту соревнований.

программа ОФП

для участниц 2016, 2015, 2014 г.р.	для участниц 2013, 2012, 2011 г.р.
1.Складлчка 2.Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4.Колечко 5.Мостик на коленях 6.Мостик стоя/с пола 7.Шпагат правая, левая 8.Равновесие пассе 9.Кувырок вперед 10.Поворот «пассе»	1. Скакалочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4. Колечко 5. Мостик на коленях 6. Мостик стоя/с пола 7. Шпагат правая, левая 8. Равновесие пассе 9. Кувырок вперед 10. Поворот «пассе» 11. Равновесие «арабеск» 12. Равновесие «аттитюд» 13. Равновесие с ногой в сторону 14. Поворот «аттитюд» 15. Прыжок, касаясь толчком с двух

Внимание! В категории А выявляется сильная гимнастка и награждается в соответствии месту. В категориях В, С, D гимнастки могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе, победители и призёры в групповых упражнениях определяются по сумме 2х упражнений или 1 выхода (БП).

Гимнастки, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 4,5,6 места - дипломами и ценными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1,2,3 место, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Стартовый взнос составляет 2500 рублей с каждой гимнастки, 6500 рублей с команды группового упражнения.

10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ. -Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей, несут командующие организации.

-Расходы, связанные с организацией, проведением турнира и награждением победителей осуществляет СК «Эталон»

-Возможность предоставления трансфера иногородним участникам турнира и стоимость, будут осуждаться дополнительно.

11. ЗАЯВКИ.

Подтверждения об участии принимаются до 13 февраля 2021г.

ЗАЯВКИ НА ТУРНИР ПРИНИМАЮТСЯ

тел./WhatsApp:
+7 (905) 402-93-93

E-mail:
rg.cup@mail.ru

ВХОД СОПРОВОЖДАЮЩИМ ТОЛКО В МАСКАХ!

ВХОД НА ТУРНИР ДОПУСКАЕТСЯ С ТЕМПЕРАТУРОЙ НЕ ВЫШЕ 37*С!

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР.