



Положение

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике «ЮНЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ»

1. Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики
- Повышение спортивного мастерства гимнасток,
- Приобретение соревновательного опыта

2. Сроки, время и место проведения соревнований:

Сроки и время проведения: **06 февраля 2021г. 09:00-21:00**

Место проведения: **ФСК «Салют»**, Московская область, г. **Долгопрудный**, проспект Ракетостроителей д.4, корпус А, универсальный зал с трибунами

3. Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, оздоровительных и любительских клубов.

4. Программа турнира

4.1 Индивидуальные упражнения

Год рождения	Группа А	Группа В+	Группа В	Группа С	Группа D
2016,2015	БП (7 эл)	БП (5эл)	БП (3 эл)		ОФП
2014	БП+вид	БП	БП	БП	ОФП
2013	БП +вид	БП +вид	БП (7 эл)	БП	ОФП
2012	2 вида	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2011	2 вида	БП + вид	Вид	БП	ОФП
2010	2 вида	БП + вид	БП + вид	БП	ОФП
2009 и старше	2 вида	БП + вид	БП + вид	БП	ОФП
Любители	БП + вид	Вид	БП		
Групповые					

Группа А+ любой возраст БП+4 вида или 5 видов

4.2 Программа ОФП

2016-2015 год рождения

«складочка», «колечко», «корзинка», «мостик», поперечный шпагат, равновесие «на пассе», прыжок «Чупа-чупс»

<p><u>2014-2013 год рождения</u> «складочка», «колючко», «лягушка», «корзинка», «лодочка», «мост», «равновесие арабеск», «прыжок Чупа-чупс», «шпагат поперечный, на правую/левую ногу»</p>
<p><u>2012-2010 год рождения</u> «складочка», «кольцо», «лягушка», «корзинка», «лодочка», «мост», «равновесие арабеск», «равновесие в шпагат за пятку», «шпагат поперечный, на правую/левую ногу», прыжок «Чупа-чупс», колесо</p>
<p><u>2009 год рождения и старше</u> «складочка», «кольцо», «лягушка», «корзинка», «лодочка», «мост», «равновесие арабеск», «равновесие в шпагат за пятку», «шпагат поперечный, на правую/левую ногу», прыжок «касаюсь», колесо</p>

5. Подведение итогов и награждение:

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020г.)
Участницы соревнований награждаются медалями, дипломами, призами.
Судьи соревнований награждаются подарками

6. Обеспечение безопасности участников и сопровождающих

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, г. Москвы и Московской области.

7. Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и **действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья**. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения **COVID-19**, направленного на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

8. Руководство и организация соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется оргкомитетом турнира.

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Большакова Маргарита Борисовна 1ССК

Организатор турнира, судья турнира - Русакова Надежда Анатольевна 3ССК

9. Финансовые расходы:

Расходы по проезду, питанию, страхованию и др. участников, судей, тренеров обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос с личности 2000р.

Стартовый взнос с участницы группового 1500р.

Штраф за отсутствие судьи 3000р.

10. Заявки:

Предварительные заявки подаются на e-mail: Nadezdarusakova77@gmail.com до 4 февраля 2021г

Контактный телефон: 8-916-199-77-73 Надежда Русакова

Данное положение является официальным приглашением на соревнования!