



УТВЕРЖДАЮ:

Учредитель студии  
гимнастики «DIAMOND»

Ефремова А.О.

«   » \_\_\_\_\_ 2021 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля по художественной гимнастике

«Miss Diamond»

20.02.2021г, г.Нижний Новгород

### 1.Цели и задачи:

- укрепление спортивных связей и дружеских взаимоотношений между спортивными клубами, студиями и школами;
- повышение спортивного мастерства;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные тренировки по физической культуре и спорту.

### 2.Место и время проведения:

Фестиваль проводится 20 февраля 2021 года

По адресу: ул. Чаадаева, 16А, Нижний Новгород (ФОК «Полёт»)

### **3. Условия фестиваля:**

- К фестивалю допускаются гимнастки всех СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, студий;
- Участие в данном фестивале осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые предоставляются в мандатную комиссию на каждого участника соревнований;
- Участник, сопровождающий тренер/судья **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должен иметь справку об отрицательном тесте на COVID-19 методом полимерной цепной реакции (ПЦР).
- К фестивалю **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ** зрители, родители!
- Всем участникам/представителям соблюдать масочный режим и социальную дистанцию.

### **4. Участники фестиваля:**

В фестивале принимают участие гимнастки 2017 - 2004 г.р.

Состав команды:

- 1 тренер, 1 судья, количество гимнасток не ограничено.

Фестиваль проводится по действующим правилам, в соответствии с нормами, требованиями.

Каждая гимнастка должна иметь качественную запись музыкального сопровождения своих упражнений, сделанную на CD-дисках или USB -флеш-накопитель.

Каждый клуб/студия/школа **ОБЯЗАН** предоставить судью.  
(Благотворительный штраф за отсутствие – 5000р)

### **5. Программа фестиваля:**

20 февраля – совещание судей в 8.00, начало фестиваля в 8.30 .

Фестиваль проводится по действующим правилам FIG.

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА (многоборье):**

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2016 и моложе	БП			ОФП

2015	БП	БП	БП	ОФП
2014	БП + ВИД	БП	БП	ОФП
2013	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2012	2 ВИДА	БП + ВИД	БП	ОФП
2011	2 ВИДА	БП + ВИД	БП	ОФП
2010	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	
2009	2 ВИДА	ВИД	БП	
2008-2006	2 ВИДА	ВИД	БП	

#### ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Год Рождения	Вид программы
2016 и младше	БП
2015-2014	БП
2014-2013	БП
2013-2012	БП
2012-2011	ВИД
2011-2010	ВИД
2010-2009	ВИД
2008-2006 (КМС)	ВИД
2005 и старше (МС)	2 ВИДА

**Внимание!** Организаторы оставляют за собой право сократить программу фестиваля. После формирования стартового протокола, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

#### 6. Подведение итогов и награждение:

Первенство в индивидуальной программе определяется в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов в многоборье. Победители и призеры фестиваля награждаются коронами, медалями, грамотами и памятным призами. Грамоты вручаются первым 6-ти местам.

Команды в групповых упражнениях, занявшие 1,2,3 места, награждаются кубками, медалями, дипломами.

Все участницы фестиваля, а также судьи и тренеры награждаются памятным призами.

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ** стартовый взнос 1600 рублей с участника фестиваля в индивидуальной программе и 5000-6000 рублей с команды в групповых упражнениях (если гимнастка выступает в 2-х программах – 2100 рублей)

## **7. Медицинское обеспечение:**

Первая медицинская помощь участницам фестиваля оказывается врачом фестиваля.

Внимание! Организаторы фестиваля не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе фестиваля.

Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница должна иметь медицинскую страховку и допуск врача + справку об отрицательном тесте на COVID-19 (метод ПЦР)

## **8. Финансирование:**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению фестиваля, осуществляется за счет благотворительных стартовых взносов.

Расходы по командированию участников и тренеров - за счет командирующей организации.

## **9. Заявки на участие:**

Предварительные именные заявки гимнасток, судей (с указанием категории), тренеров подаются до 10 февраля 2021 года.

Окончательные заявки, копия договора страхования от несчастных случаев, копия свидетельства о рождении подаются в мандатную комиссию в день приезда на совещании судей 20 февраля 2021г. в 8.00.

## **10. Контакты:**

Для подачи предварительных заявок:

efremova.stacy\_rg@mail.ru

Контактный телефон: 8-915-946-46-67 (Анастасия)

8-910-382-82-19 (Анастасия)

**Данное положения является настоящим вызовом на фестиваль!**

## Перед соревнованиями состоится турнир по ОФП.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки групп

2017-2011г.г.:

2017-2013г.г.	2012-2011г.г.
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Скалочка</li><li>2. Лодочка</li><li>3. Корзинка</li><li>4. Кольцо</li><li>5. Мостик (с пола)</li><li>6. Бабочка</li><li>7. Лягушка</li><li>8. Шпагат (поперечный)</li><li>9. Равновесие «Пассе»</li><li>10. Равновесие «Нога вперед»</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Кольцо</li><li>2. Раскачка</li><li>3. Коробочка (с коленей)</li><li>4. Мостик (стоя)</li><li>5. Шпагат (поперечный, продольный п/л)</li><li>6. Равновесие «Крокодил»</li><li>7. Равновесие «Арабеск»</li><li>8. Выражение «Пассе»</li><li>9. Прыжок «Касаясь» (с места)</li><li>10. Прыжок «Кольцо» (с места)</li></ol>

Заявки представляются по следующей форме:

Название спортивного клуба \_\_\_\_\_

Город \_\_\_\_\_

ФИО руководителя (ст. тренер) полностью \_\_\_\_\_

ФИО судьи от команды полностью \_\_\_\_\_

Категория судьи \_\_\_\_\_

Телефон для связи: 8 (904) - ...

Участницы:

Ф.И.    Дата рождения                      Группа (А, Б, С, Д-ОФП)                      Город/школа/клуб                      Тренер

Подача распечатанных заявок непосредственно в день фестиваля.