

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор АНО СК «СОЗВЕЗДИЕ – С»

Шахова М.А.



**Положение  
о проведении открытого турнира по художественной гимнастике  
«С ЛЮБОВЬЮ К СПОРТУ»  
на призы СК «СОЗВЕЗДИЕ-С»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- Популяризация художественной гимнастики.
- Обмен опытом.
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток.
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта.
- Мотивирование гимнасток.

**2. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА:**

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ, ЦОП, УОР, спортивных клубов, дворцов творчества, объединений дополнительного образования и других спортивных организаций, прошедших медицинский осмотр и имеющий действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Все спортсмены должны иметь необходимую техническую и физическую подготовленность.

Все участники должны быть обеспечены экипировкой, утвержденной правилами проведения соревнований по художественной гимнастике.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

**3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Начало соревнований: 27 марта 2021 г. в 10:00

Совещание судей: 9:30

Отъезд команд после 19:00

Адрес: Спорткомплекс МГТУ им. Баумана ул. Госпитальная, 4/2.

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРНИРА:**

Организатором соревнования является АНО СК «СОЗВЕЗДИЕ-С». Непосредственно проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию:

**Главный судья: Сокирская Наталья Владимировна – ВК (г. Волгоград)**

**Главный секретарь: Горовенко Светлана Викторовна – ВК (г. Астрахань)**

**Директор турнира: Шахова Мария Анатольевна – 2 категория.**

## 5. ПРОГРАММА ТУРНИРА

### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

| Год рождения         | Группа «А» | Группа «В»     | Группа «С»              | Группа «D»            | Группа «E» |
|----------------------|------------|----------------|-------------------------|-----------------------|------------|
| <b>2017 и мл.</b>    | БП         | БП (BD=7)      | БП (BD=7 не дороже 0,3) | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2016</b>          | БП         | БП (BD=7)      | БП (BD=7 не дороже 0,3) | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2015</b>          | БП         | БП (BD=7)      | БП (BD=7 не дороже 0,3) | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2014</b>          | БП         | БП (BD=7)      | БП (BD=7 не дороже 0,3) | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2013</b>          | БП+Вид     | БП (BD=7)      | БП (BD=7 не дороже 0,3) | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2012</b>          | БП+2 Вида  | БП (BD=7) +Вид | БП (BD=7 не дороже 0,3) | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2011</b>          | БП+2 Вида  | БП (BD=7) +Вид | БП (BD=7 не дороже 0,3) | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2010</b>          | БП+2 Вида  | БП (BD=7) +Вид | Вид                     | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2009</b>          | БП+2 Вида  | БП (BD=7) +Вид | Вид                     | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2008</b>          | БП+2 Вида  | 2 Вида         | Вид                     | БП (BD не дороже 0,2) | ОФП        |
| <b>2007 и старше</b> | 3 Вида     | 2 Вида         | Вид                     | Вид                   | ОФП        |

### ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

| Год рождения | Категория «А» |
|--------------|---------------|
| 2013-2012    | БП            |
| 2012-2011    | БП            |
| 2011-2010    | ВИД           |
| 2010-2009    | ВИД           |
| 2008-2007    | 2 ВИДА        |

### НОРМАТИВЫ ОФП:

| 2016-2014 гг.р.   | 2013 гг.р.   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складочка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• Шпагат поперечный</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 градусов.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складочка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• Шпагат (правая/левая/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие в сторону (правая/левая)</li> </ul>  |
| 2012-2011 гг.р.   | 2010-2007 гг.р.  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складочка»</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• Шпагат (правая/левая/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика</li> <li>• Поворот «Passe»</li> <li>• Равновесие в сторону (правая/левая)</li> <li>• Равновесие назад (правая/левая)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складочка»</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• Шпагат (правая/левая/поперечный)</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика + удержание лодочки 5 сек.</li> <li>• Поворот «Ласточка»</li> <li>• Равновесие в сторону (правая/левая)</li> <li>• Равновесие назад (правая/левая)</li> </ul> |

\*С целью обеспечения сроков мероприятия, организаторы оставляют за собой права сократить программу.

## **5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

На комиссию по допуску к соревнованиям представляются следующие документы:

1. Свидетельство о рождении/паспорт для участников соревнований;
2. Заявка на участие, заверенная в физкультурном диспансере и старшим тренером (справка от врача);
3. Медицинской страховки (от несчастных случаев или травм связанных с тренировочным процессом и турнирами по художественной гимнастике) (оригинал).
4. Именной отказ от претензий в случае травм и несчастных случаев во время соревнований на каждого спортсмена.
5. Справка об эпидемиологическом окружении.

Примечание: заявки на участие предоставить на мандатную комиссию в электронном виде.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры в личных видах соревнований определяются в каждой возрастной группе и категории по наибольшей сумме баллов, награждаются призами и дипломами. Награждаются все участники соревнований (1-2-3 места).

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры Ежегодного открытого турнира по художественной гимнастике на призы СК «СОЗВЕЗДИЕ», награждаются медалями/грамотами/ памятными призами соответствующих степеней и памятными сувенирами. Тренеры победителей и все участники награждаются памятными призами.

## **8. УСЛОВИЕ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Все расходы по проезду, проживанию, питанию участников соревнований, представителей команд, тренеров и судей осуществляются за счет командующей организации.

СК «СОЗВЕЗДИЕ» несет расходы по награждению победителей и призеров, услугам спортивного сооружения.

## **9. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки установленного образца (см. приложение 1) на участие в соревнованиях подаются в электронном виде по

эл. почте: [sozvezdie-sclub@mail.ru](mailto:sozvezdie-sclub@mail.ru); до 20 марта 2021 года.

Директор турнира: +7 (999) 625 53 42 – Шахова Мария

Размещение команд: +7 (918) 027 55 84 – Вероника Сергеевна

**Внимание! Приём заявок может быть окончен раньше указанных дат.**

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ЗАЯВКА**

| <b>№</b> | <b>ФИО</b> | <b>Год рождения</b> | <b>Разряд</b> | <b>Виза врача</b> | <b>Тренер</b> |
|----------|------------|---------------------|---------------|-------------------|---------------|
|          |            |                     |               |                   |               |
|          |            |                     |               |                   |               |
|          |            |                     |               |                   |               |
|          |            |                     |               |                   |               |





