

26 марта - 04 апреля 2021



OLYMPIC STARS

*учебно-тренировочные сборы
по художественной гимнастике*

под руководством
Заслуженного мастера спорта, Олимпийской чемпионки

Дарьи Шкурихиной

Нижегородская обл., БО «Изумрудное»
olympicstars@inbox.ru, +7 910 878 00 08, +7 961 633 88 86

ПОЛОЖЕНИЕ
Весенний
Учебно-тренировочный сбор
по художественной гимнастике
«OLYMPIC STARS»

Под руководством Олимпийской чемпионки
Дарьи Шкурихиной.

I ♥ OLYMPIC STARS

1. Цели и задачи:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики на профессиональном уровне;
- Изменение и усложнение индивидуальных и групповых упражнений;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Общая физическая подготовка спортсменов;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение и совершенствование навыков работы с предметами;
- Обучение различным стилям танцевального искусства;
- Развитие пластики и артистичности посредством классической и современной хореографии.

2. Сроки и место проведения
учебно-тренировочного
сбора (далее УТС):

Даты проведения УТС 26 марта - 4 апреля 2021г.

26 марта 2021 г. - день заезда, регистрация участниц, организационное собрание представителей в 20:00

27 марта - 2 апреля 2021г. – учебно-тренировочные сборы;

3 - 4 апреля 2021 г. соревнования «OLYMPIC STARS»;

На открытии соревнований «OLYMPIC STARS» участники УТС будут выступать с групповыми танцевальными номерами поставленными во время УТС;

Информация по костюмам на гала-концерт будет направлена дополнительно.

4 апреля 2021 г. - день отъезда после 20:00

Место проведения - База отдыха «ИЗУМРУДНОЕ» Нижегородская область, Городецкий район, деревня Большой Суходол. <http://izumrudnoe.ru/>

Внимание участникам УТС!

3 - 4 апреля 2021 г. на базе отдыха «Изумрудное» стартуют

Региональные спортивные соревнования «OLYMPIC STARS»

Для участников УТС «OLYMPIC STARS» участие в соревнованиях
входит в стоимость УТС!

*При наличии подарочного сертификата на УТС, стартовый взнос на соревнования оплачивается в соответствии с положением о соревнованиях!

I ♥ OLYMPIC STARS

3. Состав специалистов УТС:

Шкурихина Дарья Валерьевна – Заслуженный мастер спорта. Олимпийская чемпионка 2008 года в Пекине.

Многokратная чемпионка Мира и Европы, многократная победительница Кубков мира. Награждена Орденом Дружбы за большой вклад в развитие физической культуры и спорта. Окончила Нижегородский Государственный университет имени Н.И. Лобачевского, по специальности «Физическая культура и спорт».

Рыбкина Альбина Ивановна – Заслуженный тренер России. С 1987 г. по 2010 г. хореограф молодежной сборной СССР, России и основного состава группового упражнения по художественной гимнастике.

Власова Наталья Юрьевна – Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике. Член сборной команды России 2009-2013 гг. Чемпионка Гран - При в Израиле, Москве, Португалии, Италии и др. странах; Чемпионка Европы в Минске (Беларусь) 2011г.

С отличием окончила НГУ им. П.Ф. Лесгафта, по направлению физическая культура, специализация художественная гимнастика.

Тренер – постановщик

Лазарева Нина Андреевна – Заслуженный мастер спорта, Чемпионка Мира, Чемпионка Европы, Чемпионка России по художественной гимнастике в групповых упражнениях.

Тренер – постановщик

Старикова Наталья Алексеевна — Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, победительница летней спартакиады учащихся России, победительница первенства России в групповых упражнениях 2008г.

Бронзовый призер этапа Гран - При в Израиле.

Тренер – постановщик

Татарчук Екатерина Романовна – Спортивный психолог, стаж работы 9 лет. Окончила Кубанский Государственный Университет, кафедра дошкольной педагогики и психологии. Аспирантура: кафедра психологии личности, тема диссертации «Детерминанты условий адаптации спортсменов».

Чемпионка мира по Эстетической гимнастике.

Зайцева Светлана Андреевна – Руководитель и хореограф танцевальной команды DANCE DESIGNERS.

Победители международных чемпионатов и фестивалей в Польше, Болгарии, Турции, участники и призёры московских чемпионатов, таких как Arbat Street Dance Champ, Move Forward, Respect chow Russia, Project818, United Dance Open, HIP-HOP INTERNATIONAL RUSSIA, призёры чемпионата России 2017 и 2018 по версии Hip Hop International, чемпионы Москвы 2018.

Постановщик WFL RUSSIA 2018.

Окончила Московскую государственную академию физической культуры.

*Организаторы оставляют за собой право изменение тренерского состава.

4. Программа учебно-тренировочного сбора:

Основные спортивные дисциплины:

- Две 3х-4х часовые тренировки в день;
- ОФП, СФП;
- Предметная подготовка;
- Техника выполнения элементов (прыжки, повороты, равновесия);
- Развитие мастерства;
- Классическая хореография;
- Психологическая подготовка;
- Танцевальная подготовка;
- Акробатика;
- Отработка личных и групповых программ;

Индивидуальные спортивные дисциплины:

- Постановка программ (по предварительной записи)
- Индивидуальная работа со специалистами УТС (по предварительной записи)

Дополнительные мероприятия: (представляет БО «Изумрудное»)

- Досуговые мероприятия;
- Различные мастер классы;
- Боулинг;
- Возможен приезд фотографа для фотосессии вашего ребенка или для создания портфолио тренировочного процесса (по предварительной записи);
- Посещение бассейна (в т.ч. для родителей);

- Родителям проживающим на базе отдыха доступны все опции отдыхающих;
- Тренажерный зал.

5. Участники учебно-тренировочного сбора:

На УТС приглашаются гимнастки 2015 г.р. и старше, не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. 2015 г.р. допускается до участия в УТС при наличии индивидуальной программы (упражнение Б/П)

*Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

Необходимо взять с собой:

Спортивная форма – черные лосины (шорты), черный купальник (майка, футболка), белые носки, спортивные тапочки (полупальцы), сланцы, кроссовки, спортивный костюм, утяжелители, жгуты (резина), наколенники, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), мячики для большого тенниса (2 шт.), купальник для бассейна, шапочка для бассейна.

Каждая участница получает от организаторов памятный подарок после завершения УТС.

6. Гимнастки допускаются к учебно-тренировочным сборам:

- По предварительной регистрации (образец заявки присылается на почту отдельным письмом)
- Частичной оплаты взноса на УТС в размере 3000 рублей;
- При наличии свидетельства о рождении и медицинского полиса;
- При наличии теста ПЦР
- При наличии заявки с медицинским допуском ОФМД или справки;
- При наличии спортивной страховки (от несчастных случаев);
- При наличии цветной фотографии 3,5 x 4,5 см (для аккредитации)
- В сопровождении сопровождающего старше 18 лет.

*В случае невозможности принять участие в УТС по болезни, возврат денежных средств (за минусом стоимости подарка и экипировки на УТС) осуществляется после предъявления медицинской справки.

7. Стоимость учебно-тренировочных сборов и проживания:

Взнос на участие в УТС (с учётом предоплаты): 16 500рублей*

*стоимость при условии проживания на базе отдыха “Изумрудное”

При наличии сертификата на участие в УТС гимнастка допускается только при предъявлении оригинала сертификата и при условии проживания на базе отдыха “Изумрудное”!!!

Стоимость проживания, питания и категории номеров см. в приложении №1. Встреча команд и участниц входит в стоимость только в дни приезда и отъезда согласно данному положению.

Количество мест ограничено!!!

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

8. Заявка на участие:

Заявки на участие в УТС принимаются до 17 марта 2021 по адресу

olympicstars@inbox.ru

(форма заявки в формате excel прилагается отдельным файлом к положению)

Заявки принимаются строго в установленной форме.

Предоплата должна быть внесена до 17 марта 2021 г.

ЗАЯВКА НА СОРЕВНОВАНИЯ ПРИСЫЛАЕТСЯ ОТДЕЛЬНО ОТ УТС.

Дополнительная информация по телефону:

+7-910-878-00-08 +7-961-633-88-86 - Дарья Валерьевна Шкурихина

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА УТС OLYMPIC STARS!!!

**Данное положение является официальным вызовом
на учебно-тренировочные сборы.**

Приложение №1

Проживание и стоимость

КАТЕГОРИЯ НОМЕРОВ	ЧЕЛ/СУТ	ПИТАНИЕ	Максимальное количество проживающих
Спортивная Территория «Эмеральд спорт» КОРПУС 9,8,7,6,5,4,3,2,1	1800	Комплекс Ресторан «ЕДА» 3х разовое	Коттедж мах 13 чел: одноместный + две комнаты максимально по 6 чел Удобства на блок, ТВ, кондиционер, WI-FI
База отдыха «Изумрудное» КОРПУС 11 *	2100		Мах 4 человека (стандарт) возможно только при наличии мест
База отдыха «Изумрудное» Апартаменты «При аллеиные» 103,106 корпус 4,3,10, *	2100		Мах 4 человека (стандарт) возможно только при наличии мест
База отдыха «Изумрудное» 9, 104,105,107,108^ 17 корпус *	2700	Шв. стол	Мах 5 чел (коттедж) мах 2(апартаменты) люкс, полу люкс
База отдыха «Изумрудное» Апартаменты «Прибрежные» Отель «Прибрежный» Шале	3000	Шв. стол	Возможно Бронирование через отдел продаж, по полной стоимости на данный период проживания

Данная категория и стоимость номеров доступна только для участников спортивного мероприятия и только на период проведения турниров

*количество мест строго ограничено
ронирование осуществляется исключительно по мере поступления заявок строго на почте: fokemerald@mail.ru ТЕМА ПИСЬМА "OLYMPIC STARS"

WhatsApp +79030416586 Олеся Вячеславовна

*прием заявок заканчивается за 8 суток до дня заезда
ПРИ ПРОЖИВАНИИ ОТ 2 СУТОК

- **Бесплатно трансфер** Мы встречаем команды собственными автобусами от жд вокзала, расписание составляют в соответствии с прибытиями поездов и с учетом количества делегации. Возможно ожидание трансфера с учетом времени поезда и комплектования рейса. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ФОРМА ПРИСЫЛАЕТСЯ НЕ ПОЗДНЕЕ 48 ЧАСОВ ДО ПРИЕЗДА в случае отсутствия письменной заявки, посадка в автобус НЕВОЗМОЖНА

- **Бесплатно бассейн и тренажерный зал** обязательно шапочка и плавательный купальник, спортивная одежда и кроссовки, посещение по записи в ФОК

- **Бесплатно анимация** В свободное от выступлений, игр, матчей и тренировок время спортсмены могут присоединиться к арт группе, принять участие в мастер классах, активностях, посетить развлекательный клуб «ИЗУМРУДИК», творческие мастерские. Один раз за заезд, только для спортивных команд по предварительной записи БОУЛИНГ. Перед заключительным днем участников ждет ДИСКОТЕКА и сладкий стол, с Арт группой базы

Бесплатно СПА комплекс для тренеров Один раз за время проживания, отель «Прибрежный» индивидуальное посещение в часы работы, группой от 5 чел по записи (только тренеры) Сауна, хамам, джакузи, бассейн с видом на реку.
Запись на ресепшн базы отдыха «Изумрудное»

Образец заявки на проживание

КОМАНДА/ГОРОД	КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ	КОЛИЧЕСТВО ВЗРОСЛЫХ	ДАТА ЗАЕЗДА	ДАТА ВЫЕЗДА	СИСТЕМА ПИТАНИЯ

Приложение №3

Уважаемые тренеры и представители!

Для предоставления трансфера при посадке в автобус тренер должен иметь при себе список всех детей, сопровождаемых им по форме:

НАЗВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И ГОРОД

Дата приезда	Время прибытия	№ поезда	Маршрут (город-город)
Дата отъезда	Время поезда	№ поезда	Маршрут (город-город)

Дети: (в виде таблицы)

ФИО ребенка	Полных лет	ФИО одного из родителей и его телефон

Сопровождающие:

ФИО + паспортные данные + телефон

Печать организации + подпись директора

ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ОТПРАВКИ не позднее 4 дней до приезда:

ТОЛЬКО В ВИДЕ ВЛОЖЕНИЯ, ТЕМА ПИСЬМА «ТРАНСФЕР, ГОРОД, ДАТА»

Обратная связь (принимается только на эту почту):

fok@emeraldnn.ru

обращаем внимание перевозка групп детей возможна с 7.00-22.00

После прибытия на жд Вам необходимо позвонить на данный номер, для уточнения стоянки транспорта/ 89601732188 – Евгений

**С СОБОЙ НА РУКАХ ДАННЫЙ СПИСОК С СИНЕЙ ПЕЧАТЬЮ,
ОРГИГИНАЛЫ ДОКУМЕНТОВ ЛИЧНОСТИ**

ДО ВСТРЕЧИ НА НАШЕЙ БАЗЕ