

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Окружного соревнования  
по художественной гимнастике  
«Vivat, New year»  
(номер-код вида спорта: 052001611Я)  
Реестр № 44389**

МО, г.Котельники (метро Котельники), мкрн. Силикат, д.31

**Состав команды, возраст.**

Соревнования являются открытыми. В Соревнованиях принимают участие гимнастки сборных команд СШОР, СШ, ЦОП, УОР, дворцов творчества, объединений дополнительного образования, спортивных клубов и других спортивных организаций г. Москвы и регионов РФ.

Прием заявок до 9 февраля.

Предюниоры - 2014-2008 г. р

Юниоры - 2007-2005 г. р.

**Программа соревнований.**

Индивидуальная программа:

	Возрастная группа	Квалификационная программа, спортивный разряд для допуска к квалификации
1	По программе КМС: обруч, мяч, булавы, лента	
	2008 - 2006 г.р.	К участию допускаются гимнастки не ниже 2 разряда.
2	по программе 1 разряда: БП +3 вида на выбор	
	2008 - 2006 г.р. 2010-2009 г.р.	К участию допускаются гимнастки не ниже 3 разряда.
3	по программе 2 разряда: БП +3 вида на выбор	
	2010-2009 г.р. 2011 г.р.	К участию допускаются гимнастки не ниже 3 разряда.
4	по программе 3 разряда: БП +2 вида на выбор	
	2011 г.р. 2012 г.р.	участию допускаются гимнастки не ниже 1 юн. разряда.
5	по программе 1 юн. разряда: БП +1 вид на выбор	
	2011 г.р 2012 г.р. 2013 г.р.	К участию допускаются гимнастки не ниже 2 юн. разряда.

6	по программе 2 юн. Разряда: БП	
	2012 г.р. 2013 г.р. 2014 г.р.	К участию допускаются гимнастки не ниже 3 юн. разряда. К участию допускаются гимнастки без квалификации.
7	по программе 3 юн. Разряда: БП	
	2015 г.р.	К участию допускаются гимнастки без квалификации.
1	2007 - 2005 г.р.	По программе КМС К участию допускаются гимнастки не ниже 1 разряда.
2	2007 – 2005 г.р. 2008 - 2009 г.р.	по программе 1 разряда К участию допускаются гимнастки не ниже 2 разряда.
3	2009 - 2008 г.р. 2010 г.р.	по программе 2 разряда К участию допускаются гимнастки не ниже 3 разряда.
4	2010 г.р. 2011 г.р.	по программе 3 разряда К участию допускаются гимнастки не ниже 1 юн. разряда.
5	2010 г.р. 2011 г.р. 2012 г.р.	по программе 1 юн. разряда*** К участию допускаются гимнастки не ниже 2 юн. разряда.
6	2012 г.р. 2013 г.р.	по программе 2 юн. разряда *** К участию допускаются гимнастки не ниже 3 юн. разряда.
7	2014 г.р.	по программе 3 юн. разряда. *** К участию допускаются гимнастки без квалификации.

#### **Групповые упражнения:**

КМС 2008 - 2006 г.р. – 2 вида. К участию допускаются гимнастки не ниже 2 разряда.

I р. 2010 – 2009 г.р. – 2 вида. К участию допускаются гимнастки не ниже 3 разряда.

II р. 2011 – 2010 г.р. – Б/п+ 1 вид. К участию допускаются гимнастки не ниже 3 разряда.

III р. 2012 – 2011 г.р. – Б/п +1 вид. К участию допускаются гимнастки не ниже 1 юн. разряда.

Юношеские разряды: Б/п.

Состав команды: 10 гимнасток (более 10 гимнасток согласовывается с ГСК), групповые, тренер, судья (обязательно).

### **Программа соревнований**

#### **Индивидуальная программа**

<b>Год рождения</b>	<b>Категория «А»</b>	<b>Категория «В»</b>	<b>Категория «С»</b>	<b>Категория «D»</b>
2015 и младше	БП (9эл.)	БП(7 эл.)	БП(5 эл.)	Офп
2014	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп
2013	БП + вид (9эл.)	БП (9эл.)	БП(7 эл.)	Офп
2012	БП + 2 вида (9эл.)	БП + вид (9эл.)	БП	

2011	БП + 2 вида (9эл.)	БП +1 вида (9эл.)	БП	Офп
2010	БП + 3 вида (9эл.)	БП + вид (9эл.)	БП (9эл.)	Офп
2009	БП + 3 вида (9эл.)	БП + вид (9эл.)	БП(9эл.)	
2008	2 вида	ВИД	БП(9эл.)	
2007 и ст.	2 вида	ВИД	БП(9эл.)	

**Программа ОФП:**

<i>2015 – 2014 и младше</i>	<i>2013 г.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие «Пассе»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li> <li>• Шпагат поперечный</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Лягушка» на животе</li> <li>• «Колечко»</li> <li>• «Корзинка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Равновесие с ногой вперед на 90 °</li> </ul>
<i>2012-2011 гг.р.</i>	<i>2010-2007 гг.р.</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• «Мостик»</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Складка»</li> <li>• Шпагат (правый/левый/поперечный)</li> <li>• «Колбаска» в шпагате</li> <li>• «Уголок»</li> <li>• «Березка»</li> <li>• «Лодочка»</li> <li>• Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек.</li> <li>• «Колесо»</li> <li>• Равновесие с ногой в сторону</li> <li>• Поворот «Пассе»</li> <li>• 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)</li> </ul>

**Телефоны для справок:**

**+7(968) 967-67-35 Илюшина Светлана Кирилловна (главный судья турнира)**