



## ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению 8-го Открытого Нахабинского детско-юношеского турнира по борьбе самбо, посвященного «Дню защитника Отечества»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- патриотического воспитания подростков;
- популяризации и пропаганды борьбы самбо;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления дружеских связей между спортивными клубами.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **21 февраля 2021 г.** в «Клуб самбо профессора Е.Л. Глориозова» по адресу: Нахабино, ул.Старая, д. 2.

### 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора Е.Л. Глориозова» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 89165927534.

Гл.судья – Д.И.Давыдов, змс

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАМА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов Московской области, Москвы и ЦФО

**4.1. Соревнования проводятся в возрастных и весовых группах:**

**21 февраля 2021**

2011-2012 г.р. – 23,25,27,29,31,33,35,38,41,+41 кг - взвешивание с 10-00 до 11-00

2009-2010 г.р. – 28,30,32,34,36,39,42,46,50,54,+54 кг - взвешивание с 14-30 до 15-30

**4.2. Участники должны иметь:**

- \*свидетельство о рождении,
- \* справку о медосмотре или заявку с допуском врача,
- \* стартовый взнос – 600 руб. (для регионов ЦФО – 300 руб).

**4.3. Система борьбы** – олимпийская или круговая, борьба на 2-3 коврах, время борьбы 2-3 мин.

### 5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

### 6. ЭТИКЕТ

- \* соблюдение правил соревнований - форма для борьбы в 2-х комплектах - красная и синяя (куртка и шорты);
- \* **сменная обувь для всех участников, зрителей и тренеров;**

**Все участники соревнований, тренеры и представители команд обязаны использовать средства индивидуальной защиты (МАСКИ, ПЕРЧАТКИ).**