



*Открытый клубный турнир по
художественной гимнастике*

*«Золотые Звёздочки –
Весна 2021»*

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого клубного турнира по художественной гимнастике

«Золотые Звёздочки – Весна 2021»

14.03.2021, г. Москва

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Основным целями и задачами проведения открытого клубного турнира по художественной гимнастике «Золотые Звёздочки – Весна 2021» являются:

- Популяризация художественной гимнастики;
- Укрепление здоровья детей и подростков, вовлечение их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом между спортсменами, тренерами и судьями.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся: 14 марта 2021 года.

Место проведения: ФОК «Мелодия», Московская область, Наро-Фоминский округ, г. Апрелевка, ул. Августовская, д. 40.

Начало турнира - 9:00.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, которые отвечают требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г.Москвы.

Требования по организации и проведению спортивных соревнований в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, который направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

В целях профилактики COVID-19, делать макияж и причёску на территории ФОК ЗАПРЕЩЕНО.

IV. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

- Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований федерации FIG и ВФХГ.
- Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований в личном первенстве согласно регламенту соревнований.
- К соревнованиям допускаются гимнастки спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей.

СОСТАВ КОМАНДЫ: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки 2016 - 2007г.р., имеющие медицинский допуск и наличие договора страхования от несчастных случаев жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Заявки с медицинским допуском подаются по прибытии команд в день турнира.

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»	Категория «D»	Категория «E»
2015 и младше	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	БП(5 эл.)	Офп	Офп
2014	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп	
2013	ВИД	БП(9эл.)	БП(7 эл.)	Офп	

2012	ВИД	БП (9эл.)	БП (7эл.)	Офп	
2011	ВИД+ВИД	ВИД	БП (9эл.)	Офп	
2010	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)	Офп	
2009	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)	Офп	
2008	ВИД+ВИД	ВИД	БП(9эл.)		

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG (2017-2020 г.). Все гимнастки награждаются 1-3 местом.

- Гимнастки, занявшие 1-3 место в каждой возрастной категории - награждаются дипломами, медалями;
- Награждаются гимнастки в различных номинациях;
- Все участницы турнира награждаются ценными призами;
- Судьи соревнований награждаются ценными памятными подарками.

VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Финансовое обеспечение, которое связано непосредственно с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

VIII. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница соревнований должна иметь медицинскую страховку.

IX. ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки с указанием ФИО гимнастки, судей, тренеров, принимаются строго до **3 марта**.

Х. КОНТАКТЫ:

Для подачи заявок:

- Эл.почта: GoldenStars.RG.JuniorCup@yandex.ru
- Координатор турнира: +79264323679- Оксана Владимировна

НОРМАТИВЫ ОФП категория «D»:

1. Шпагат на правую
2. Шпагат на левую
3. Поперечный шпагат
4. Складочка
5. «Бабочка» с наклоном вперед
6. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
7. «Корзиночка»
8. Мост
9. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе).
10. Поворот в «пассе»
11. Прыжок «Чупа –чупс»

НОРМАТИВЫ ОФП категория «E» :

1. Поперечный шпагат
2. Складочка
3. «Бабочка» с наклоном вперед
4. «Лодочка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги)
5. «Корзиночка»
6. Мост
7. Поворот в «пассе»
8. Прыжок «Чупа –чупс»

ВНИМАНИЕ!!!

**Тренеры и родители участников соревнований
вход в спортивный зал и раздевалки строго в сменной
обуви, масках и перчатках.**

Вход родителей в разминочный зал строго запрещается!

**Настоящее положение является официальным вызовом
на турнир.**