

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством МС и члена сборной Латвии по художественной гимнастике, главного тренера Мизенко Веры Сергеевны

Сборы проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее Минспорт) от 21 декабря 2018 года №1068, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 28.05.19 года №417.

15 февраля - 20 февраля 2021 года (6 дней)

Место проведения: Россия, Московская область, Одинцово , МГИМО, Ново-Спортивная 3

Настоящее Положение о проведении соревнований является основанием для командирования спортсменов, тренеров и судей на соревнования.

1. ЦЕЛИ

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ

- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся в 1 смену:

Место проведения: Россия, Московская область, Одинцово , МГИМО, Ново-Спортивная 3

ОПИСАНИЕ КОМПЛЕКСА

Закрытая территория Спортивно-оздоровительного комплекса. СОК огорожен забором и охраняется охраной. В Комплексе есть мед кабинет, большой проветриваемый зал, зал хореографии с окнами, гардероб, раздевалки, столовая. Соблюдение всех необходимых требований.

4. РАСПИСАНИЕ

15 февраля 2021- 1 день сборов :

9:00- 18:00 (3 тренировки, обед в столовой МГИМО)

16 февраля 2021

9:00- 18:00 (3 тренировки, обед в столовой МГИМО)

17 февраля 2021

9:00- 18:00 (3 тренировки, обед в столовой МГИМО, фотосессия)

18 февраля 2021

9:00- 18:00 (3 тренировки, обед в столовой МГИМО)

19 февраля 2021

9:00- 18:00 (3 тренировки, обед в столовой МГИМО)

20 февраля 2021- 6 день сборов(заключительный) зал ФОК (Одинцово, Можайское шоссе 109а)

10:00- 19:00 (3 тренировки, обед, вручение памятных подарков)

5. ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- ▪ Предметная подготовка;
- ▪ Трудность тела (равновесия, повороты, прыжки);
- ▪ Классическая хореография;
- ▪ Танцевальная подготовка народные направления, классика. контемп, латина;
- ▪ ОФП, СФП,
- ▪ Акробатика;
- ▪ Растяжка;
- ▪ Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи)
- Фотосессия. Оплата отдельно.

6. ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

Сборы организует и проводит тренерский состав Спортивного клуба «СК ВЕРА», а также принимают участие приглашенные специалисты.

МИЗЕНКО ВЕРА Сергеевна- МС ЛР, член Сборной команды Латвии, неоднократный победитель международных соревнований, Главный тренер СК ВЕРА, 12 летний опыт работы с детьми в России и на Кипре.

МИЩЕНКОВА ЛЮДМИЛА ВАЛЕРЬЕВНА – Мастер спорта СССР. Судья международного класса.

КАЛИНИЧЕНКО МАРИНА ВЯЧЕСЛАВОВНА - МС по художественной гимнастике, призер всероссийских и международных соревнований. Стаж работы 21 год

Почетный гость сборов :**СВИРИНА АННА ВИКТОРОВНА** – Мастер спорта международного класса, неоднократная чемпионка российских и международных турниров, участница чемпионатов Европы и кубков мира. Судья международного класса.

7. УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Возраст участниц: 2015-2003 г.р.

ГИМНАСТКИ ДОПУСКАЮТСЯ К СПОРТИВНЫМ СБОРАМ:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
 - При наличии свидетельства о рождении;
 - При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
 - При наличии обязательной медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК СПОРТИВНЫХ СБОРОВ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, кеды на тонкой подошве, спортивный костюм)
- Предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента
- Резину гимнастическую
- Утяжелители
- Балансировочную подушку

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

8. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Стоимость спортивных сборов для участниц составляет **19 500** рублей за 6 дней, оплата и регистрация до 10.02.2021.

Все участники сборов награждаются памятными подарками.

В СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ ВХОДИТ:

- Питание (обед)
- Тренировки (три в день)
- Памятные подарки участницам
- Живое общение, автограф-сессия от звезд мировой художественной гимнастики!

ВНИМАНИЕ! На сборы, в последний день приглашен профессиональный фотограф.

По окончании сборов можно будет заказать фотографии гимнастки,

Все участники сборов награждаются памятными подарками.

9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Заявки принимаются на электронную почту: undina9@inbox.lv Прием заявок и оплата до 10 февраля 2021.

Дополнительная информация по телефону:

+7 9152674431 Мизенко Вера Сергеевна

Важно! Оплата строго на расчетный счет!

Расчетный счет : СБЕРБАНК, №сч 40820810740000210372, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225,
корр.счет 30101810400000000225, ИНН 7707083893, КПП 773643002, SABRRUMM, Одинцовский
р, пос.Лесной Городок, ул.Фасадная, д.3, пом. V, 143080

Или по номеру карты

4276400038085149, Мизенко Вера Сергеевна (подтверждение платежа переслать на емейл или
ватсап +79152674431 с указанием ФИО гимнастки