

Ц Е Н Т Р   Г И М Н А С Т И К И  
**GYMCLUB**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Соревнования по  
художественной гимнастике  
«ПРИНЦЕССА»**

номер-код вида спорта 0520001611Я



14 марта 2021 г.  
г. Красногорск

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по художественной гимнастике «ПРИНЦЕССА» (далее – Соревнования) проводятся с целью:

- популяризации художественной гимнастики среди детей;
- массового привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявления талантливых, перспективных гимнасток;
- приобретения соревновательного опыта юными спортсменками;
- обмена опытом между тренерами и судьями по художественной гимнастике;
- выполнения разрядов (до II спортивного включительно)

Спортивное мероприятие проводится на объекте спорта, который отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ.

Спортивное мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, который направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении спортивных мероприятий.

## **2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

**2.1.** В соревнованиях принимают участие гимнастки всех городов и регионов России из спортивных клубов, школ и секций.

**2.2.** К участию в соревнованиях допускаются гимнастки, участвующие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях.

**2.3.** Состав команды: неограниченное количество гимнасток и тренеров, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи – 5 000 руб.

**2.4.** В мандатную комиссию по допуску участников предоставляется:

- именная заявка с допуском врача и командирующей организации;
- паспорт или свидетельство о рождении (копия);
- договор (страховой полис) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (копия);
- классификационная книжка.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**3.1.** Соревнования состоятся 14 марта 2021 года по адресу: МО, г. Красногорск, ул. Парковая, д.8А (World Gym)

## **4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**4.1.** Соревнования проводятся по правилам вида спорта «художественная гимнастика», утвержденных Международной федерацией художественной гимнастики (FIG 2017-2020)

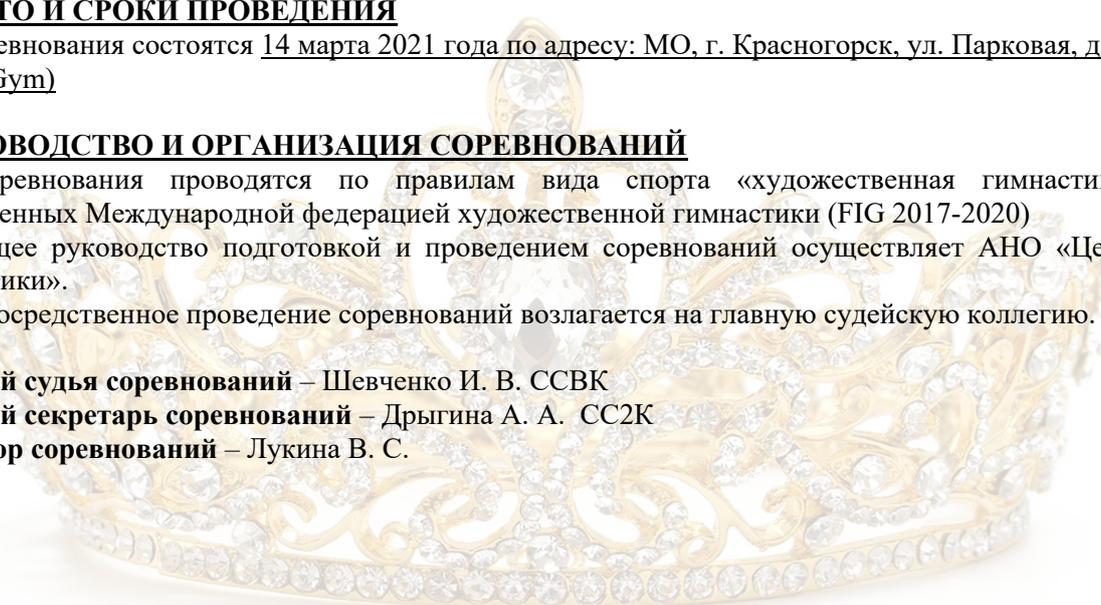
**4.2.** Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «Центр Гимнастики».

**4.3.** Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**Главный судья соревнований** – Шевченко И. В. ССВК

**Главный секретарь соревнований** – Дрыгина А. А. СС2К

**Директор соревнований** – Лукина В. С.



## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **Индивидуальные упражнения**

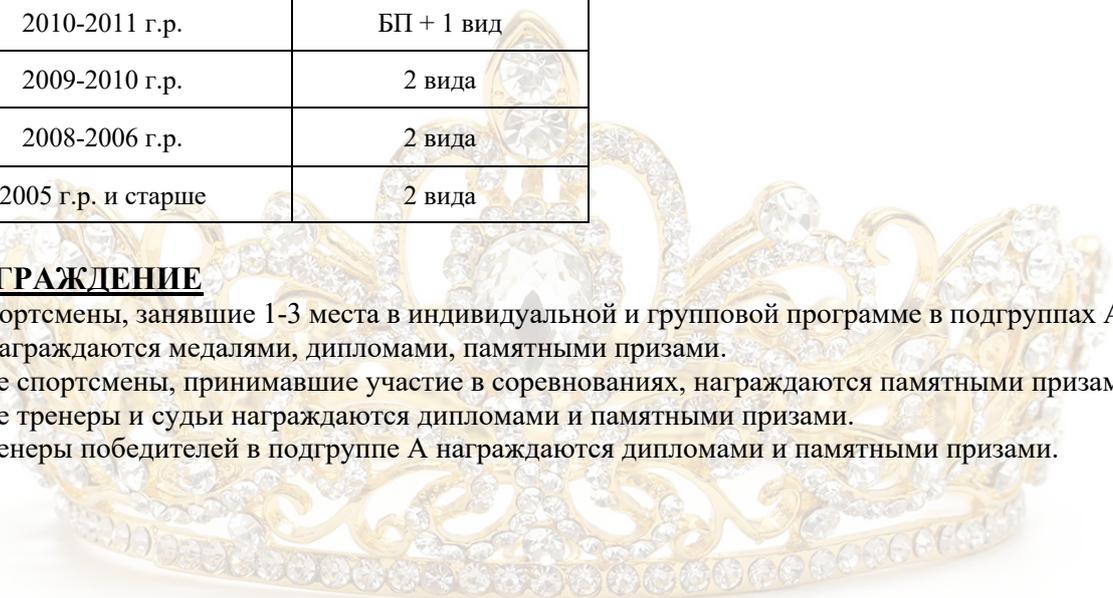
<b><u>Год рождения</u></b>	<b><u>Категория «А»</u></b>	<b><u>Категория «В»</u></b>	<b><u>Категория «С»</u></b>	<b><u>Категория «D»</u></b>
2016 г.р. и младше	БП	-	-	ОФП
2015 г.р.	БП	БП (ценность элементов max 0,3)	-	ОФП
2014 г.р.	БП	БП (ценность элементов max 0,3)	-	ОФП
2013 г.р.	БП + 1 вид	БП	БП (ценность элементов max 0,3)	ОФП
2012 г.р.	БП + 2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2011 г.р.	БП + 2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2010 г.р.	БП + 2 вида	БП + 1 вид	БП	-
2009 г.р.	2 вида	БП + 1 вид	1 вид	-
2008 -2006 г.р.	2 вида	1 вид	-	-
2005 г.р. и старше	2 вида	-	-	-

### **Групповые упражнения**

<b><u>Год рождения</u></b>	<b><u>Категория «А»</u></b>
2014-2015 г.р. и моложе	БП (1 выход)
2013-2014 г.р.	БП (1 выход)
2012-2013 г.р.	БП (1 выход)
2011-2012 г.р.	БП + 1 вид
2010-2011 г.р.	БП + 1 вид
2009-2010 г.р.	2 вида
2008-2006 г.р.	2 вида
2005 г.р. и старше	2 вида

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

- 6.1. Спортсмены, занявшие 1-3 места в индивидуальной и групповой программе в подгруппах А, В, С, D, награждаются медалями, дипломами, памятным призами.
- 6.2. Все спортсмены, принимавшие участие в соревнованиях, награждаются памятным призами.
- 6.3. Все тренеры и судьи награждаются дипломами и памятным призами.
- 6.4. Тренеры победителей в подгруппе А награждаются дипломами и памятным призами.



## **7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

- 7.1. Стартовый взнос за участие в индивидуальной программе – 2.500 руб. с гимнастики.
- 7.2. Стартовый взнос за участие в групповых упражнениях – 7500 руб. с команды.
- 7.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.
- 7.4. Стартовый взнос должен быть переведен по реквизитам АНО «Центр Гимнастики» до 7 марта 2021 г.
- 7.5. В случае отказа от участия стартовый взнос не возвращается.

## **8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

- 8.1. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора на каждого участника о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в оргкомитет соревнований.
- 8.2. Страхование участников соревнований производится за счет командирующей организации.
- 8.3. За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

## **9. ЗАЯВКИ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА**

- 9.1. Заявки принимаются до 5 марта 2021 г. в электронном виде по установленной форме по почте: [info@gymnasticclub.ru](mailto:info@gymnasticclub.ru)
- 9.2. Именные заявки с допуском врача и командирующей организации должны быть предоставлены в судейскую коллегию в день соревнований.

## **10. КОНТАКТЫ И СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

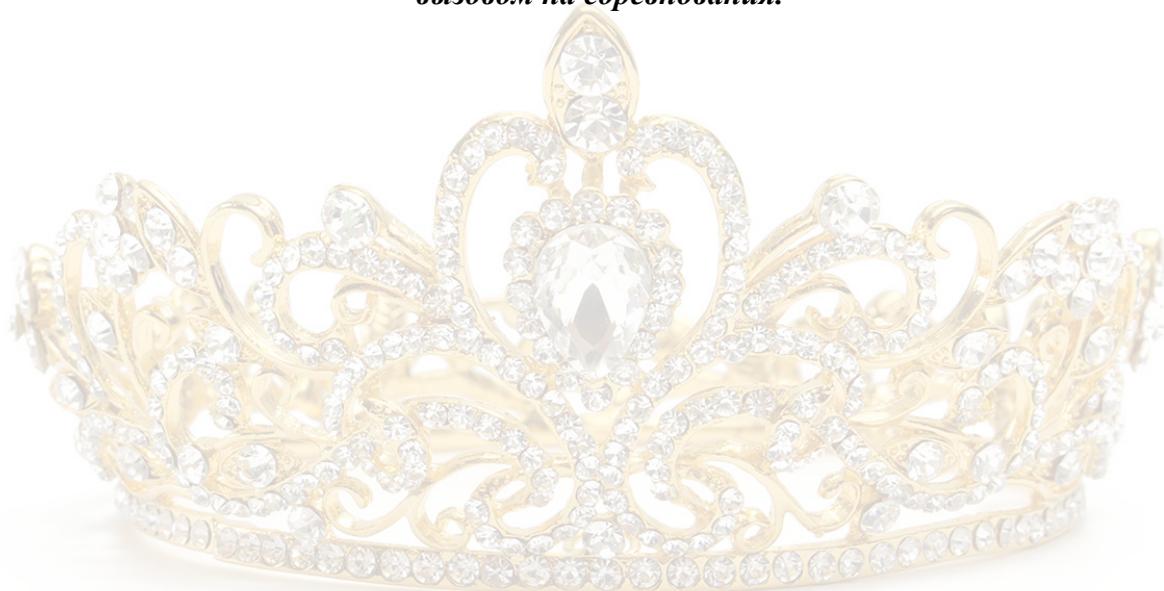
Справочная и подробная информация по соревнованиям:

Телефон: 8 (495) 201-25-07

8 (966) 356-60-36 (Виктория Сергеевна, директор соревнований)

Почта: [info@gymnasticclub.ru](mailto:info@gymnasticclub.ru)

***Положение является официальным  
вызовом на соревнования.***



## Программа соревнований для гимнасток 2014 г.р. и младше, участвующих в программе ОФП:

1. «Бабочка» с наклоном вперед
2. «Складочка» на полу
3. «Лягушка»
4. «Колечко»
5. «Мост» из положения лежа
6. Шпагат на правую ногу
7. Шпагат на левую ногу
8. Поперечный шпагат
9. Равновесие «Пассе» на полной стопе
10. Вращение в «пассе»

## Программа соревнований для гимнасток 2013 г.р. и старше, участвующих в программе ОФП:

1. «Бабочка» с наклоном вперед
2. «Складочка» на полу
3. «Лягушка»
4. «Колечко»
5. «Мост» из положения стоя (2 б.) / лежа (1 б.)
6. Шпагат на правую ногу
7. Шпагат на левую ногу
8. Поперечный шпагат
9. Равновесие «Пассе» на полной стопе
10. Вращение в «пассе»
11. Равновесие в шпагат («вертикальный шпагат») с помощью руки на полной стопе
12. Равновесие «Арабеск» на полной стопе
13. Прыжок «чупа-чупс»

