



Регламент
Открытый ковер, «ЮНЫЙ ЗАЩИТНИК» на призы СК «ЮНИОР»
По правилам борьбы Самбо

Открытый ковер состоится **21 февраля 2021 года**, по адресу:
Санкт-Петербург, ул. Камышовая 17 к.1

Программа

Открытый ковер проводится в личном зачете, среди **НОВИЧКОВ** (1 год обучения) юношей **2010-2011,2012,2013,2014**

Девушки **2005-2014 22,24,26,28,30,32,35,38,42,47,50,60** согласно возрасту, заявки на девушек присылаются отдельно

Весовые категории: юноши

2010-2011 26,28,30,32,35,38,42+42(плюсовая категория не должна превышать 10 кг, от предыдущего веса)

2012 год 22,24,26,28,30,32,35,38,38+

2013-2014 (борьба в стойке по упрощённым правилам)

Весовые категории:**18,20,22,24,26,28, 30,32,35**

Расписание открытого ковра

21 февраля (Санкт-Петербург, ул. Камышовая 17к.1)

Спортсмены **2013-2014 9:00-09:30** –взвешивание, Разминка в **09:30. Начало борьбы в 10:00**

Спортсмены **2010-2011г.р.2012 г.р. 12:00-12:30** разминка, взвешивание

Начало борьбы в **13:00**

Девушки **12:00-12:30** разминка, взвешивание

Начало борьбы в **13:00**

Допуск родителей ограничен не более 50 человек в помещении

Добровольный стартовый взнос 700 рублей.

Заявки присылать на почту sambospb84@yandex.ru

Срок подачи заявок до 16 февраля 2020 года

Правила открытого ковра.

Юноши **2013-2014** упрощенная система схватки 2 минуты грязного времени, борьба в стойке и партере

Юноши **2012 года** упрощенная система схватки 2 минуты грязного времени, борьба стойка и партер, болевые до прямой руки, болевые на ноги запрещены.

Юноши **,2010-2011** борьба по правилам ВФС, продолжительность схватки 2 минуты грязного времени

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, медалями, дипломами, призами от спонсоров





**Регламент
Открытый ковер, « ЗАЩИТНИК» на призы СК «ЮНИОР»
По правилам борьбы Самбо**

Открытый ковер состоится **22 февраля 2021** года, по адресу:
Санкт-Петербург, ул. Камышовая 17 к.1

Программа

Открытый ковер проводится в личном зачете, среди юношей **2010-2011,2012,2013,2014**

Весовые категории: юноши

2008-2009 32,35,38,42 ,46,50,55, 60,+60

2010-2011 26,28,30,32,35,38,42+42(плюсовая категория не должна превышать 10 кг, от предыдущего веса)

2012 год 22,24,26,28,30,32,35,38,38+

2013-2014 (борьба в стойке по упрощённым правилам)

Весовые категории:**18,20,22,24,26,28, 30,32,35**

Расписание открытого ковра

22 февраля (Санкт-Петербург, ул. Камышовая 17к.1)

Спортсмены 2013-2014 9:00-09:30 –взвешивание, Разминка в 09:30. Начало борьбы в 10:00

Спортсмены 2010-2011г.р.2012 г.р. 12:00-12:30 разминка, взвешивание

Начало борьбы в 13:00

Спортсмены 2008-2009г.р.14:30-15:00 разминка, взвешивание

Начало борьбы в 15:00

Допуск родителей ограничен не более 50 человек в помещении

Добровольный стартовый взнос 700 рублей.

Заявки присылать на почту sambospb84@yandex.ru

Срок подачи заявок до 19 февраля 2020 года

Правила открытого ковра.

Юноши 2013-2014 упрощенная система схватки 2 минуты грязного времени, борьба в стойке и партере

Юноши 2012 года упрощенная система схватки 2 минуты грязного времени, борьба стойка и партер, болевые до прямой руки, болевые на ноги запрещены.

Юноши 2008-2009,2010-2011 борьба по правилам ВФС, продолжительность схватки 3 минуты грязного времени

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, медалями, дипломами, призами от спонсоров

