

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

VII Ежегодного открытого турнира по художественной гимнастике среди любителей «Ювента»

1. Цели и задачи

- Пропаганда спорта и спортивного движения
- Поддержание дружеских связей
- Повышение спортивного мастерства
- Формирования здорового образа жизни
- Обмена опытом между тренерами и судьями

2. Сроки и место проведения

Дата проведения: **21 марта 2021 г.**

Место проведения: г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, манеж ФГБОУ ВПО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта». Ориентировочное время начала соревнований 10:00 ч.

3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются как бывшие профессиональные гимнастки, закончившие карьеру, так и любители. Возраст соревнующихся от 12-ти лет. **Каждая организация ОБЯЗАНА предоставить 1 судью! Судья работает все соревнования.**

Категория А-профи — любители-гимнастки, имеющие звание КМС, МС, МСМК.

Категория А — любители-гимнастки от 16 лет, имеющие III, II, I спортивный разряд.

Категория В-профи — любители от 16 лет с любой предшествующей подготовкой (бывшие танцовщицы, фигуристки и другие представительницы смежных видов спорта/активной деятельности). **Спортсменки, имеющие гимнастическую подготовку, в данную категорию не допускаются!**

Категория В — любители от 16 лет, занимающиеся 2 года и более, без какой-либо предшествующей подготовки.

Категория С — любители от 16 лет, занимающиеся менее 2-х лет и не имеющие предшествующей подготовки.

Категория D-профи — любители от 12 до 16 лет, занимающиеся более 2-х лет или менее, но с любой предшествующей подготовкой (бывшие танцовщицы, фигуристки и другие представительницы смежных видов спорта/активной деятельности), а также бывшие гимнастки, имеющие юношеские разряды.

Категория D — любители от 12 до 16 лет, занимающиеся менее 2-х лет и не имеющие предшествующей спортивной подготовки.

Примечание: в случае несоответствия возраста и уровня гимнастки указанной категории, главный судья соревнований имеет право перевести спортсменку в соответствующую категорию.

4. Финансовые расходы и условия приема участников

Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призеров осуществляются за счет привлеченных средств. **Стартовый взнос составляет 2000 р. с каждой гимнастки в индивидуальной программе и 6000 р. с команды группового упражнения. Перевести строго до 10 марта 2021 года.**

Всем участницам соревнований иметь при себе паспорт или свидетельство о рождении, оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

5. Программа соревнований

Гимнастки будут соревноваться в индивидуальном многоборье в следующих видах программы:

- Индивидуальные упражнения
- Групповые упражнения
- *Показательные выступления приветствуются, но не являются обязательным видом соревновательной программы.

5.1. Программа соревнований. Категория А-профи, А

Для индивидуальных упражнений: соревновательные программы с предметом, 2- 4 вида на выбор. Для групповых упражнений: 2 вида на выбор

5.2. Программа соревнований. Категория В-профи, В, С, D-профи, D

Для индивидуальных упражнений: соревновательные программы с предметом, 1-3 вида на выбор. Для групповых упражнений: 1-2 вида на выбор

Требования к программам смотрите в Приложении 1.

6. Медицинское обеспечение

Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, а также их родителей (для несовершеннолетних участниц).

7. Награждение победителей

Команды и гимнастки, занявшие 1-3 места, награждаются медалями, дипломами и призами. Все участницы награждаются памятными призами.

8. Заявки на участие

Заявки на участие в соревнованиях принимаются **до 10 марта 2021 года**. Образец заявки прилагается. Адрес электронной почты: **k9614@yandex.ru**

Тел.: **8 (921) 595-58-07 (Юлия)**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!

Приложение 1.

Требования к индивидуальным программам:

1) Соревнования проводятся по правилам, максимально приближенным к действующим правилами по художественной гимнастике 2017-2020 гг.

2) Продолжительность каждого упражнения от 1,15 до 1,30 минуты.

3) Каждое упражнение должно выполняться под высококачественную запись на **USB носителе (предоставить флешку от организации, либо от каждой участницы за 30 минут до начала соревнований)**. Пример подписи файлов: Иванова Юлия. Категория А. Мяч. «Название организации». Город.

4) Обязательная программа:

- **Категория А, А-профи.** Упражнения с предметами, 2-4 вида на выбор. Засчитываются 9 элементов с наивысшей ценностью. В программе должно быть не менее 1-го элемента из каждой структурной группы тела (BD): прыжки, равновесия, вращения. Min 1 танцевальная дорожка (S); min 1 динамический элемент с вращением (R), max 5; min 1 элемент мастерства владения предметом (AD).

- **Категория В-профи, В, С.** Упражнения с предметами, 1-3 вида на выбор. Засчитываются 9 элементов с наивысшей ценностью (min 6). В программе должно быть не менее **2-х элементов** из каждой структурной группы тела: прыжки, равновесия, вращения. Min 1 танцевальная дорожка; минимум 3 элемента мастерства владения предметом AD (*для представительниц категорий В, С это могут быть интересные манипуляции, перекаты, отбивы, подборки с различными ловлями и т.д., т.е. элементы предмета без учета составляющих AD: база+2 критерия или 2 базы и 1 критерий*); min 2 динамических элемента с вращением (*для представительниц категории С, В допускается 1 вращение во время R*).

- **Категория D, D-профи.** Упражнения с предметами, 1-3 вида на выбор. Засчитываются 7 элементов с наивысшей ценностью (min 6). В программе должно быть не менее **2-х элементов** из каждой структурной группы тела: прыжки, равновесия, вращения. Min 2 танцевальные дорожки, минимум 3 элемента мастерства владения предметом AD (*для представительниц категории D это могут быть интересные манипуляции, перекаты, отбивы, подборки с различными ловлями и т.д., т.е. элементы предмета без учета составляющих AD: база+2 критерия или 2 базы и 1 критерий*); min 2 динамических элемента с вращением (R) (*для представительниц категории D допускается 1 вращение во время R*).

Требования к групповым программам:

1) Продолжительность программы 2,5 мин.

3) Виды программ: скакалка, мяч, обруч, булавы, лента (возможно любое сочетание 2-ух предметов либо выполнение программ с одним из предметов).

4) Состав команды (выступающие на ковре) – 5 человек.

Необходимый набор элементов:

- Трудность тела (BD) (4 трудности тела, не менее одной из каждой структурной группы тела: прыжки, равновесия, вращения);

- Трудность обмена (ED), min 4

- Трудность обмена и трудность тела max 9,1 на выбор.

- Комбинация танцевальных шагов (S) – min 1;
- Динамические элементы с вращением и броском (R) – max 1;
- Элементы сотрудничества (C) – min 4.

Требования к показательным выступлениям:

- Количество участниц 1-10;
- Продолжительность выступлений от 1,5 до 3 минут.