

Групповые упражнения

Год рождения	Группа «А»	Группа «А»
2014-2013	-	БП
2013-2012	Вид	БП
2012-2011	Вид	БП
2011-2010	Вид	БП
2010-2009	Вид	БП
2009-2008	Вид	БП

Нормативы ОФП

2016-2014 гг.р.	2013 г.р.
<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • «Мостик» • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие «Пассе» • Равновесие с ногой вперед на 90 ° 	<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • «Бабочка» с наклоном вперед • Шпагат поперечный • «Уголок» • «Мостик» • «Лягушка» на животе • «Колечко» • «Корзинка» • «Лодочка» • Равновесие с ногой в сторону
2012-2011 гг.р.	2010-2007 гг.р.
<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • «Мостик» • «Колесо» • Поворот «Пассе» • 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах) • Равновесие с ногой в сторону 	<ul style="list-style-type: none"> • «Складка» • Шпагат (правый/левый/поперечный) • «Колбаска» в шпагате • «Уголок» • «Березка» • «Лодочка» • Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек. • «Колесо» • Равновесие с ногой в сторону • Поворот «Пассе» • 10 прыжков в скакалку (вперед, на 2 ногах)

* С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований.

** Спортсмены без соответствующей спортивной квалификации могут быть допущены в каждой возрастной группе.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Гимнастки, занявшие 1 место в каждой группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами.

Гимнастки, занявшие 2-3 место в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Все участницы турнира награждаются дипломами и ценными призами.

Для участниц турнира учреждены номинации.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.

Для участия в турнире допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет 2500 руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе и 1500 руб. с каждой гимнастки в групповой программе.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Отсутствие судьи от команды – 3500 руб.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду.

8. УСЛОВИЕ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ.

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до 26 февраля 2021 г. на адрес электронной почты: gracia_rg@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту: gracia_rg@mail.ru

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Телефон для справок:

+7 (926) 817 30 41 - Кулакова Наталья (директор турнира)

+7 (925) 358 72 01 - Кулакова Анна (генеральный директор ЦХГ «Грация»)

Гостиница/проживание иногородних команд:

+7 (926) 817 30 41 - Кулакова Наталья

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР.