

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор

ООО «Региональный Центр  
развития видов гимнастики»

\_\_\_\_\_ Т.Я.Фирсова

## **Положение**

### **о проведении спортивного сбора по художественной гимнастике, в рамках развития художественной гимнастики в Краснодарском крае и регионах Российской Федерации.**

#### **1. Цели и задачи:**

- Пропаганда, популяризация и развитие художественной гимнастики среди детей и молодежи;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Повышение уровня общей и специальной физической подготовленности гимнасток;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами в художественной гимнастике.
- Раскрытие творческого потенциала гимнасток, музыкальности, пластики и артистичности средствами классической и современной хореографии.
- Обучение различными стилями танцевального искусства, акробатическая подготовка.
- Повышение стабильности выступлений гимнасток на спортивных мероприятиях.

#### **2. Сроки и место проведения:**

**Спортивный сбор проводится: 01-10 августа 2021 года, по адресу: г. Анапа ул.Омелькова д.30 (ДЮСШ №10, универсальный спортивный комплекс)**

**01.08** - день приезда, тренировка – 15.00, организационный сбор (для тренеров, представителей, родителей) в 15.30.

**02.08 - 09.08** - тренировочные дни, подведение итогов сбора, отъезд.

**10.08** – индивидуальные тренировки. День приезда на Открытый турнир по художественной гимнастике «Морские звездочки».

**11.08 - 13.08** – Открытый турнир по художественной гимнастике.

#### **3.Руководство и состав специалистов:**

Организатором спортивных сборов является Региональный Центр развития видов гимнастики Татьяны Фирсовой.

Руководитель, тренер спортивных сборов – **Фирсова Татьяна Яковлевна**, Заслуженный работник ФКС Кубани, Отличник ФКС России, тренер Высшей квалификационной категории, Мастер спорта СССР по художественной гимнастике, судья Всероссийской категории.

### **Тренерский состав:**

- **Михайленко Ирина Валентиновна** – старший тренер сбора, Мастер спорта России по художественной гимнастике, призёр первенства России, тренер Высшей квалификационной категории, судья Всероссийской категории, тренер Чемпионки Европы и победительницы Кубка Мира Елизаветы Александровой.

- **Лосева Татьяна Юрьевна** – тренер – постановщик, **Мастер спорта России по художественной и эстетической гимнастике. Чемпионка и победительница** чемпионатов и первенств Ростовской области и всероссийских соревнований по художественной гимнастике. Неоднократная чемпионка России, бронзовый призёр чемпионата Европы, серебряный призёр чемпионата Мира в составе команды «Oscar» по эстетической гимнастике.

- **Белова Галина Владиславовна** – хореограф, Заслуженная артистка Кубани, имеет высшее хореографическое и спортивное образование, принимала непосредственное участие в подготовке Чемпионки Европы и победительницы Кубка Мира.

- **Гусарова Анастасия Игоревна** – тренер, Мастер спорта России по художественной гимнастике, выпускница Кубанского Государственного Университета Физической Культуры, Спорта и Туризма. Прошла повышение квалификации в Международной Академии спорта Ирины Винер. Тренер Международной Академии спорта Ирины Винер.

- **Компанеец Евгения Анатольевна** – хореограф - постановщик, выпускница Государственного Университета Культуры и Искусства, преподаватель Краснодарской детской школы искусств, солистка государственного балета Кубани, кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике.

- **Березовская Людмила Алексеевна** – тренер – хореограф, имеет квалификацию руководитель творческого коллектива, преподаватель по специальности: социально-культурная деятельность и народное художественное творчество. **Окончила** Армавирский государственный педагогический университет. Имеет большую танцевальную практику, несколько лет работала за границей. Неоднократно сама и ее воспитанники становились победителями и лауреатами фестивалей и конкурсов хореографической направленности.

- **Яковлева Ирина Евгеньевна** тренер - хореограф, окончила центр профессионального образования по спорту Тель-Авивского университета, много лет проработала за границей (Индия , Израиль), участник международного танцевального коллектива.

- **Плешкань Адель Васильевна** - психолог, кандидат биологических наук, профессор, Заслуженный работник ФКС России ,награждена знаком почета РФ за заслуги в развитии ФКС, более 25 лет руководила комплексной научной группой при сборных командах России по художественной гимнастике.

- **Шиянов Борис Геннадьевич** – диетолог, нутрициолог, кандидат в мастера спорта России по лёгкой атлетике, выпускник Кубанского Государственного Университета Физической Культуры, Спорта и Туризма, магистр.

**Тренерский состав может быть изменён.**

#### **4.Участники спортивного сбора:**

На спортивные сборы приглашаются гимнастки 2016 г.р. и старше не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

**Необходимые документы:** медицинская справка, полис обязательного медицинского страхования, оригинал и ксерокопия свидетельства о рождении (паспорт), страховка спортсменов для тренировок и соревнований.

Тренировочный процесс осуществляется согласно возрастным категориям и подготовленности гимнасток.

**Если интересует другой возраст, заявки принимаются.**

Вне тренировок ответственность за жизнь и безопасность детей несут сопровождающие тренеры и родители

**По окончанию сборов будет проводиться Открытый турнир по художественной гимнастике «Морские звездочки».**

#### **5.Спортивный инвентарь и CD-диски**

Каждой участнице спортивных сборов необходимо иметь :

- утяжеления, 2 теннисных мяча (для большого тенниса)
- резину для фитнес занятий, кроссовки, наколенники
- скакалка, обруч, мяч, булавы, лента
- купальник для выступлений
- костюм для показательных выступлений

#### **6.Расходы по проведению спортивного сбора:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников, тренеров и сопровождающих лиц на сборах несут командирующие организации.

Стоимость участия на сборах для гимнасток 18000 (восемнадцать тысяч) рублей;  
**Дополнительные услуги** – постановка индивидуальных и групповых упражнений, постановка показательных композиций, подбор музыкального сопровождения, индивидуальные занятия: предметная и техническая подготовка, хореография, растяжка (оплачивается отдельно).

**Участники и сопровождающие могут выбрать и забронировать жилье самостоятельно.**

**Предлагаемое размещение:**

- город Анапа ул.Омелькова д.30, универсальный спортивный комплекс – Хостел «Спорт». Гостиница предлагает 4-х местные номера, 6-8 местные с двух- ярусными кроватями, в каждом номере имеется умывальник, душ, туалет, вентилятор. Для проживающих предлагается общая мини - кухня (холодильник, микроволновка, электрочайник). Количество мест в гостинице Хостел «Спорт» ограничено.

Ответственный за размещение – 8 (86133) 2 – 74 – 50 раб. тел.

Стоимость проживания для участников сборов, тренеров и сопровождающих лиц - 750 руб. чел./сут.

Универсальный спортивный комплекс включает охраняемую парковку (платная).

Рядом со спортивный комплекс находится кафе.

- город Анапа ул.Гребенская 4, гостиница «Спорт» (стадион Спартак) ответственный Елена 8 (918) 430 – 53 – 21. В дни сбора, утром от гостиницы будет ходить трансфер до спортивного комплекса.

**7. Условия подачи заявок:**

Заявки для участия в спортивных сборах принимаются до 1 июля 2021 года в электронном виде на почту: gym-central@mail.ru

**Предоплата за участие в сборах (50%) до 1 июля 2021 года**

В случае отсутствия гимнастки на сборах предоплата возвращается наградным материалом и специальным призом .

**Контактная информация :**

**Фирсова Татьяна Яковлевна**

**E-mail: gym-central@mail.ru**

**Телефон : 8- 918- 497-48-01**

**Шиянов Борис Геннадьевич**

**Телефон : 8- 918- 445-91-49**

**Настоящее положение является официальным вызовом спортивные сборы.**